

ප්‍රවේශම්වන්න!

මේ ඔබේ දරුවාටයි

ඔබේ දරුවාට කිරිපිටි දීම මෙම

අතිවූ විපාක සඳහා ඇති අවදානම වැඩි කරවයි

කිරිපිටි

භාවිතයේ

ඔබ

මෙතෙක් කල්

නොදැන සිටි

අන්තරායයන්

21 ක්

1) ඇදුම

2) අසාත්මිකතාවන්

3) කහේ ආසාදන

4) අධි රුධිර පීඩනය සහ හෘද රෝග

5) ශ්වසන ආසාදන

6) බුද්ධි මට්ටම අඩුවීම

7) ස්ප්‍රලතාවය

8) යකඩ උනතා නිරක්තිය

9) නොට්ලි මරණ (Sudden Infant Death Syndrome)

10) දියවැඩියාව

11) ආහාර දිරවීමේ අපහසුතා

12) ළමාවියේ ඇතිවන පිළිකා වර්ග

13) පාරිසරික අපද්‍රව්‍යයන්ට නිරාවරනය වීම
(දරුණු විෂබීජ සහ නානිකර රසායන ද්‍රව්‍ය)

14) නින්දේදී ඇතිවන නුසම ගැනීමේ ආබාධ (Sleep Apnea)

15) දත්තාබාධ සහ දත්ත විකෘති

මව්වරුන්ට

ඔබ මව්කිරි නොදෙන්නේ නම් මෙම

අතිවූ විපාක සඳහා ඔබට ඇති අවදානම වැඩි කර ගනියි

16) දියවැඩියාව

17) අධිබර සහ ස්ප්‍රලතාවය

18) අස්ථි දුර්වලවීම (ඔස්ටියොපොරෝසිස්)

19) පියයුරු, බිම්බ කෝෂ හා ගර්භාෂ පිළිකා

20) අධි රුධිර පීඩනය හා හෘදයාබාධ

21) දරුවන් අතර පරතරය අඩුවීම

සෞ.විද්‍යාත්මක සාක්ෂි මත පදනම් වූ කරුණු ආශ්‍රයෙන් World Alliance for Breastfeeding Action (WABA) මගින් සකසන තොරතුරු පත්‍රිකාවක් ආශ්‍රයෙනි.



Ministry of Health, Nutrition
& Indigenous Medicine



Family Health Bureau



COUNTRY OFFICE FOR
Sri Lanka



World Alliance for
Breastfeeding Action