

දුරකථන) 0112669192 , 0112675011
தொலைபேசி) 0112698507 , 0112694033
Telephone) 0112675449 , 0112675280

ෆැක්ස්) 0112693866
பெக்ஸ்) 0112693869
Fax) 0112692913

විද්‍යුත් තැපෑල) postmaster@health.gov.lk
மின்னஞ்சல் முகவரி)
e-mail)

වෙබ් අඩවිය) www.health.gov.lk
இணையத்தளம்)
website)



සුවසිරිපාය

சுவசிரிபாய

SUWASIRIPAYA

මගේ අංකය)

எனது இல) FHB/ CNU/01/Gen/2017
My No.)

ඔබේ අංකය)

உமது இல)
Your No. :)

දිනය)

திகதி) 04.10.2017
Date)

සෞඛ්‍ය, පෝෂණ සහ දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය
சுகாதார, போசணை மற்றும் சுதேச வைத்திய அமைச்சு
Ministry of Health, Nutrition & Indigenous Medicine

All Provincial Directors of Health Services,
Regional Directors of health Services,
Heads of Institutions,
Medical Officers of Health,

Re; Iron supplementation for Pre-term and/or Low Birth Weight Infants and Young Children

With reference to the circular No. 01-68/2016 on Iron Supplementation for Infants and Young Children;

The following decision was taken regarding Iron supplementation for pre-term and/or LBW infants and young children at the Technical Advisory Committee on New Born and Child Health held on 25.08.2017.

In the event of iron drops/syrup are not available to provide iron supplementation as specified in the above circular;

Multiple micronutrients (MMN powder) can be provided for the pre-term and/or LBW infants and young children who are already started on complementary foods in the field setting through MOOH services as recommended for term children in the above circular (commencing at 6 months; 01 sachet daily for two consecutive months at 6, 12 and 18 months of age).

Multivitamins are not required if MMN is given since MMN powder contains vitamins.

However please continue Folic acid as specified in the circular No. 01-68/2016 as well as vitamin A mega dose every 6 months from the age of 6 months.

Please ensure that the contents of this letter are communicated to all relevant healthcare staff providing care for infants and young children and these recommendations implemented with immediate effect.

Deputy Director, General - Public Health Services II
Chairperson - Technical Advisory Committee on Newborn and Child Health

වෛද්‍ය සරත් අමුණුගම
තිරියොරු අධ්‍යක්ෂ ජනරාල්
(මහජන සෞඛ්‍ය සේවා) I
සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය

Cc;

Secretary - Health, Nutrition & Indigenous Medicine
Additional Secretary Medical Services
Additional Secretary Public Health Services
Director General of Health Services

Deputy Director General Medical Services I & II
Deputy Director General Public Health Services I & II
Director Maternal and Child Health
Director Private Health Sector Development
Director Medical Services
Director Nutrition
Director Nutrition Coordination Division
Director Health Education Bureau
Director MRI
Director MSD
All Deans of Faculties of Medicine
President - SLMA
President – Sri Lanka College of Pediatricians
President – College of Community Physicians of Sri Lanka
President - Perinatal Society of Sri Lanka
President – Sri Lanka Medical Nutrition Association
President – Nutrition Society
President – College of Medical Administrators of Sri Lanka
President - College of General Practitioners of Sri Lanka
President –Independent Medical Practitioners' Association of Sri Lanka

දුරකථන) 0112669192 , 0112675011
தொலைபேசி) 0112698507 , 0112694033
Telephone) 0112675449 , 0112675280

ෆැක්ස්) 0112693866
பெக்ஸ்) 0112693869
Fax) 0112692913

විද්‍යුත් තැපෑල) postmaster@health.gov.lk
மின்னஞ்சல் முகவரி)
e-mail)

වෙබ් අඩවිය) www.health.gov.lk
இணையத்தளம்)
website)



සුවසිරිපාය
சுவசிரிபாய

SUWASIRIPAYA

මගේ අංකය)
எனது இல) FHB/ CNU/01/Gen/2017
My No.)

ඔබේ අංකය)
உமது இல)
Your No. :)

දිනය)
திகதி) 04.10.2017
Date)

සෞඛ්‍ය, පෝෂණ සහ දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය
சுகாதார, போசணை மற்றும் சுதேச வைத்திய அமைச்சு
Ministry of Health, Nutrition & Indigenous Medicine

සියළුම පළාත් සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂවරුන්,
සියළුම දිස්ත්‍රික් සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂවරුන්,
සියළුම ආයතන ප්‍රධානීන්,
සියළුම සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරීන්,

ප්‍රාග් පරිණත සහ/හෝ අඩු උපත් බර සහිත ළදරුවන් හා කුඩා දරුවන් සඳහා යකඩ අතිරේක ලබාදීම

ළදරුවන් හා කුඩා දරුවන් සඳහා යකඩ අතිරේක ලබාදීම පිළිබඳ පොදු චක්‍රලේඛ අංක 01-68/2016 හා බැඳේ:

2017.08.25 දින රැස්වූ නව ජන්ම හා ළමා සෞඛ්‍ය පිළිබඳ තාක්ෂණික උපදේශක කමිටුව විසින් ප්‍රාග් පරිණත සහ/හෝ අඩු උපත් බර සහිත ළදරුවන් හා කුඩා දරුවන් සඳහා යකඩ අතිරේක ලබාදීම පිළිබඳව පහත පරිදි ක්‍රියා කළයුතු බව තීරණය කරන ලදී.

එම චක්‍රලේඛයේ සඳහන් පරිදි යකඩ අතිරේක ලබාදීම සඳහා යකඩ බිංදු/දියර නොමැති වූ විට:

අමතර ආහාර ආරම්භ කර ඇති ප්‍රාග් පරිණත සහ/හෝ අඩු උපත් බර සහිත ළදරුවන් හා කුඩා දරුවන් සඳහා ක්ෂුද්‍ර පෝෂක අතිරේක කුඩු (MMN), දින සම්පූර්ණ වී ඉපදුනු උපත් බර කි.ග්‍රෑ. 2.5 හෝ ඊට වැඩි දරුවන් සඳහා ලබාදෙන පරිදීම ක්ෂේත්‍රයේදී සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී සේවාවන් මගින් ලබාදිය හැකිය (මාස 6දී අරඹා මාස 6, 12 සහ 18 වයසේදී දිනකට එක් ක්ෂුද්‍රපෝෂක පැකට්ටුවක් බැගින් දිනපතා මාස දෙකක්).

මෙම ක්ෂුද්‍ර පෝෂක අතිරේක කුඩෙහි විටමින්ද අඩංගු වන නිසා මෙය ලබාදෙන ප්‍රාග් පරිණත සහ/හෝ අඩු උපත් බර සහිත ළදරුවන් හා කුඩා දරුවන් සඳහා මෙම කාලය තුල මල්ටිවිටමින් බිංදු වෙනමම ලබාදීම අවශ්‍ය නොවේ.

එසේවුවත් පොදු චක්‍රලේඛ අංක 01-68/2016හි සඳහන් පරිදි ෆෝලික් අම්ල අතිරේකය ලබාදිය යුතු අතර විටමින් ඒ අඩි මාත්‍රාවද වයස මාස 6 සිට අවුරුදු 5 දක්වා මාස 6කට වරක් ලබාදිය යුතුය.

ළදරුවන් හා කුඩා දරුවන්ට සේවා සැපයීමෙහි නියුතු අදාළ සියළුම සෞඛ්‍ය කාර්යමණ්ඩලය මෙම චක්‍රලේඛය පිළිබඳව දැනුවත් කිරීමට හා මෙම නව නිර්දේශයන් වහාම ක්‍රියාත්මක කිරීමට වගබලා ගන්නා මෙන් දැනුම් දෙමි.

අත්සන් කළේ

නියෝජ්‍ය අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් (මහජන සෞඛ්‍ය සේවා 1)

වෙනුවට -නියෝජ්‍ය අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් (මහජන සෞඛ්‍ය සේවා 11)

සභාපති - නව ජන්ම හා ළමා සෞඛ්‍ය

පිළිබඳ තාක්ෂණික උපදේශක කමිටුව

පිටපත්

ලේකම් - සෞඛ්‍ය, පෝෂණ හා දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය

අතිරේක ලේකම් - මහජන සෞඛ්‍ය සේවා

අතිරේක ලේකම් - වෛද්‍ය සේවා

සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ ජනරාල්

නියෝජ්‍ය අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් - මහජන සෞඛ්‍ය සේවා 1

නියෝජ්‍ය අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් - වෛද්‍ය සේවා 1 සහ 11

අධ්‍යක්ෂ මාතෘ හා ළමා සෞඛ්‍ය

අධ්‍යක්ෂ පොද්ගලික වෛද්‍ය අංශ සංවර්ධන
 අධ්‍යක්ෂ වෛද්‍ය සේවා
 අධ්‍යක්ෂ පෝෂණ
 අධ්‍යක්ෂ පෝෂණ සම්බන්ධීකරණ ඒකකය
 අධ්‍යක්ෂ සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපන කාර්යාංශය
 අධ්‍යක්ෂ වෛද්‍ය පර්යේෂණ ආයතනය
 අධ්‍යක්ෂ වෛද්‍ය සැපයුම් අංශය
 සියළුම වෛද්‍ය විද්‍යාලවල පීඨාධිපතිවරුන්
 සභාපති / ශ්‍රී ලංකා වෛද්‍ය සංගමය
 සභාපති / ශ්‍රී ලංකා ළමාරෝග විශේෂඥ වෛද්‍යවරුන්ගේ විද්වත් සංගමය
 සභාපති / ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජා වෛද්‍යවරුන්ගේ විද්වත් සංගමය
 සභාපති / ශ්‍රී ලංකා පරාජන්ම විද්වත් සංගමය
 සභාපති / ශ්‍රී ලංකා පෝෂණ වෛද්‍ය සංගමය
 සභාපති / ශ්‍රී ලංකා පෝෂණ සංගමය
 සභාපති / ශ්‍රී ලංකා වෛද්‍ය පරිපාලන සංගමය
 සභාපති / ශ්‍රී ලංකා පවුලේ වෛද්‍යවරුන්ගේ විද්‍යායතනය
 සභාපති / ශ්‍රී ලංකා ස්වාධීන වෛද්‍ය වෘත්තිකයන්ගේ විද්‍යායතනය

දුරකථන) 0112669192 , 0112675011
தொலைபேசி) 0112698507 , 0112694033
Telephone) 0112675449 , 0112675280

ෆැක්ස්) 0112693866
பெக்ஸ்) 0112693869
Fax) 0112692913

විද්‍යුත් තැපෑල) postmaster@health.gov.lk
மின்னஞ்சல் முகவரி)
e-mail)

වෙබ් අඩවිය) www.health.gov.lk
இணையத்தளம்)
website)



සුවසිරිපාය
சுவசிரிபாய
SUWASIRIPAYA

මගේ අංකය)
எனது இல) FHB/ CNU/01/Gen/2017
My No.)

ඔබේ අංකය)
உமது இல)
Your No. :)

දිනය)
திகதி) 04. 10 .2017
Date)

සෞඛ්‍ය, පෝෂණ සහ දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය
சுகாதார, போசணை மற்றும் சுதேச வைத்திய அமைச்சு
Ministry of Health, Nutrition & Indigenous Medicine

சகல சுகாதார சேவைகள் மாகாண பணிப்பாளர்கள்
சுகாதார சேவைகள் பிராந்திய பணிப்பாளர்கள்
நிறுவனத்தலைவர்கள்
சுகாதார மருத்துவ உத்தியோகத்தார்கள்

குறைமாத மற்றும்/அல்லது குறைந்த நிறையுடைய சிசுக்கள் மற்றும் இளம் குழந்தைகளிற்கான இரும்பு குறைநிரப்பு

சிசுக்கள் மற்றும் இளம் குழந்தைகளிற்கான இரும்பு குறைநிரப்பு தொடர்பான 01-68/2016 எனும் இலக்கமிடப்பட்ட சுற்று நிருபத்தின் பிரகாரம்:

புதிதாக பிறந்த குழந்தைகள் மற்றும் குழந்தை ஆரோக்கியம் தொடர்பான 25.08.2017 இல் நடைபெற்ற தொழில் நுட்ப ஆலோசனைக் குழுக் கூட்டத்தில் குறை மாத மற்றும் / அல்லது குறைந்த நிறையுடைய சிசுக்கள் மற்றும் இளம் குழந்தைகள் தொடர்பாக கீழ்வரும் தீர்மானம் எடுக்கப்பட்டது.

மேற்குறிப்பிட்ட சுற்றுநிருபத்தில் குறிப்பிட்டுள்ளது போன்று இரும்பு குறைநிரப்பினை அவர்களிற்கு வழங்குவதற்கு இரும்பு சொட்டு/பாணி கிடைக்கமுடியாத நிலையில்,

பல்கூறடங்கிய நுண்போஷணை (பல்கூறடங்கிய நுண்போஷணை பவுடர்) ஏற்கெனவே குறைநிரப்புணவினை ஆரம்பித்த குறை மாத மற்றும்/அல்லது குறைந்த நிறையுடைய சிசுக்கள் மற்றும் இளம் குழந்தைகளிற்கு மேற்படி சுற்றநிருபத்தில் நிறைமாதக் குழந்தைகளிற்கு பரிந்துரைக்கப்பட்டது போன்று கள ஒழுங்கமைப்பில் சுகாதார மருத்துவ உத்தியோகத்தர் சேவையினூடாக வழங்கப்பட முடியும். (6 மாதத்தில் ஆரம்பிக்கப்பட்டு 6,12,18 மாத வயதுடைய குழந்தைகளிற்கு தொடர்ச்சியாக இரண்டு மாதங்களிற்கு ஒவ்வொரு நாளும் 01 சிறு பொதி).

பல்கூறடங்கிய நுண்போஷணை கொடுக்கப்படின மலரிவற்றமின் தேவைப்படமாட்டாது ஏனெனில் பல்கூறடங்கிய நுண்போஷணையில் விற்றமின்கள் அடங்கியுள்ளது.

எவ்வாறாயினும் தயவு செய்து 01-68/2016 எனும் இலக்கமிடப்பட்ட சுற்றுநிருபத்தில் குறிப்பிட்டுள்ளது போன்று போலிக்கமிலத்துடன் விற்றமின். A மெகா அளவினை 6 மாதத்தில் ஆரம்பித்து ஒவ்வொரு ஆறு மாதங்களிற்கும் ஒரு முறையும் வழங்கி வரவும்.

தயவுசுாந்து இக்கடிதத்தில் உள்ளடங்கப்பட்டுள்ளவற்றினை சிசுக்கள் மற்றும் இளம் குழந்தைகளிற்கான சேவைகள் வழங்குகின்ற சகல சுகாதார அலுவலர்களிற்கும் தெரியப்படுத்துவதுடன் இப் பரிந்துரைகளை உடனடியாக அமுலுக்கு வரும் வகையில் செயற்படுத்தவும்..

ஒப்பமிடப்பட்டது
பிரதி பணிப்பாளர் நாயகம் (பொது சுகாதார சேவைகள்1)

இவருக்காக -
பிரதி பணிப்பாளர் நாயகம் (பொது சுகாதார சேவைகள் 11)
தலைவர் - புதிதாக பிறந்த குழந்தைகள் மற்றும் குழந்தை
ஆரோக்கியம் தொடர்பான தொழில்நுட்ப ஆலோசனைக் குழு

பிரதி :

செயலாளர், சுகாதார, போஷணை மற்றும் சுதேஷ வைத்திய அமைச்சு
மேலதிக செயலாளர், மருத்துவ சேவைகள்
மேலதிக செயலாளர், பொது சுகாதார சேவைகள்
பணிப்பாளர் நாயகம், சுகாதார சேவைகள்.
பிரதி பணிப்பாளர் நாயகம், மருத்துவ சேவைகள் 1 & 11
பிரதி பணிப்பாளர் நாயகம், பொது சுகாதார சேவைகள் 1
பணிப்பாளர், தாய்,சேய் சுகாதாரம்
பணிப்பாளர், தனியார் சுகாதார அபிவிருத்தி பிரிவு
பணிப்பாளர், மருத்துவ சேவைகள்
பணிப்பாளர், போஷணை
பணிப்பாளர், போஷணை தொடர்பாடல் பிரிவு
பணிப்பாளர், சுகாதார கல்வி பணியகம்.
பணிப்பாளர், மருத்துவ ஆராய்ச்சி நிறுவனம்
பணிப்பாளர், மருத்துவ விநியோகப் பிரிவு
பீடாதிபதிகள், சகல மருத்துவ பீடங்கள்
தலைவர், இலங்கை மருத்துவ சேவைகள் சங்கம்
தலைவர், குழந்தைகள் வைத்திய கல்லூரி, இலங்கை
தலைவர், சமூக மருத்துவர் கல்லூரி, இலங்கை
தலைவர், பிறப்பு சார்ந்த சபை, இலங்கை
தலைவர், இலங்கை மருத்துவ போஷணை சங்கம்
தலைவர், போஷணை சங்கம்
தலைவர், மருத்துவ நிர்வாகக் கல்லூரி, இலங்கை
தலைவர், பொது பயிற்சியாளர் கல்லூரி, இலங்கை
தலைவர், சுதந்திர மருத்துவர் பயிற்சியாளர் சங்கம், இலங்கை