

දුරකථන) 0112669192, 0112675011
தொலைபேசி) 0112698507, 0112694033
Telephone) 0112675449, 0112675280

ෆැක්ස්) 0112693866
பெக்ஸ்) 0112693869
Fax) 0112692913

විද්‍යුත් තැපෑල) postmaster@health.gov.lk
மின்னஞ்சல் முகவரி)
e-mail)

වෙබ් අඩවිය) www.health.gov.lk
இணையத்தளம்)
website)



සුවසිරිපාය
சுவசிரிபாய
SUWASIRIPAYA

මගේ අංකය)
எனது இல)
My No.) FHB/CNU/01/Gen/2017

ඔබේ අංකය)
உமது இல)
Your No. :)

දිනය)
திகதி) 09.06.2017
Date)

සෞඛ්‍ය, පෝෂණ සහ දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය
சுகாதார, போசணை மற்றும் சுதேச வைத்திய அமைச்சு
Ministry of Health, Nutrition & Indigenous Medicine

General Circular No. 01/05/2009(i)

All Provincial Directors of Health Services,
Regional Directors of Health Services,
Heads of Institutions,
Medical Officers of Health,

Amendment to Circular on 'Vitamin A Mega dose Supplementation – Revised schedule' numbered 01-05/2009

The recommendations given in the Circular 01-05/2009 on 'Vitamin A Megadose Supplementation – Revised schedule' will be amended with immediate effect for **preterms and low birth weight children** as follows;

All preterms and low birth weight children should be excluded from Vitamin A megadose supplementation as long as they are on multi vitamin supplementation regime. Vitamin A mega dose for preterms and low birth weight children shall be started and continued every 6 months from two years of age up to five years of age once the pre term multivitamin supplementation regime is stopped.

This amendment is based on the decision taken by the Technical Advisory Committee on New Born and Child Health which met on 21.04.2017 after taking into consideration the recommendations for multivitamin supplementation for preterms and low birth weight children (please refer to General Circular No. 01-68/2016 on Iron Supplementation for Infants and Young Children).

Accordingly all pre terms and low birth weight children are managed during the first 2 years of life with a special regime which includes multivitamin supplements, elemental iron and folic acid. Since the multivitamins recommended for the preterms and low birth weight infants in the above circular contain Vitamin A, it was recommended to amend the schedule for vitamin A megadose supplementation for preterms and low birth weight children that are on multivitamin supplementation regime.

P.T.O.

For the term normal weight children the vitamin A mega dose supplementation regime shall be continued uninterrupted as recommended by the Circular 01-05/2009.

Please ensure that the contents of this letter are communicated to all relevant healthcare staff providing care for infants and young children and the new recommendations implemented with immediate effect.

Dr. J.M.W. Jayasundara Bandara
Director General of Health Services

Dr. J. M. W. Jayasundara Bandara
Director-General of Health Services (Acting)
Ministry of Health, Nutrition & Indigenous Medicine,
No. 385, "Suwasiripaya",
Rev. Baddegama Wimalawansa Thero Mw,
Colombo 10.

Cc;

Secretary - Health, Nutrition & Indigenous Medicine
Additional Secretary Medical Services
Additional Secretary Public Health Services
Deputy Director General Medical Services I & II
Deputy Director General Public Health Services I & II
Director Maternal and Child Health
Director Private Health Sector Development
Director Medical Services
Director Nutrition
Director Nutrition Coordination Division
Director Health Education Bureau
Chief Epidemiologist
Director Medical Research Institute
Director Medical Supplies Division
All Deans of Faculties of Medicine
President – Sri Lanka Medical Association
President – Sri Lanka College of Pediatricians
President – Sri Lanka College of Obstetricians & Gynaecologists
President – College of Community Physicians of Sri Lanka
President – Perinatal Society of Sri Lanka
President – Sri Lanka Medical Nutrition Association
President – Nutrition Society
President – College of Medical Administrators of Sri Lanka
President – College of General Practitioners of Sri Lanka
President –Independent Medical Practitioners' Association of Sri Lanka

දුරකථන) 0112669192 , 0112675011
தொலைபேசி) 0112698507 , 0112694033
Telephone) 0112675449 , 0112675280

ෆැක්ස්) 0112693866
பெக்ஸ்) 0112693869
Fax) 0112692913

විද්‍යුත් තැපෑල) postmaster@health.gov.lk
மின்னஞ்சல் முகவரி)
e-mail)

වෙබ් අඩවිය) www.health.gov.lk
இணையத்தளம்)
website)



සුවසිරිපාය
சுவசிரிபாய

SUWASIRIPAYA

මගේ අංකය)
எனது இல)
My No.) FHB/CNU/01/Gen/2017

ඔබේ අංකය)
உமது இல)
Your No. :)

දිනය)
திகதி) 09 .06.2017
Date)

සෞඛ්‍ය, පෝෂණ සහ දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය
சுகாதார, போசணை மற்றும் சுதேச வைத்திய அமைச்சு
Ministry of Health, Nutrition & Indigenous Medicine

පොදු චක්‍රලේඛ අංක. 01/05/2009(i)

සියළුම පළාත් සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂවරුන්,
සියළුම දිස්ත්‍රික් සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂවරුන්,
සියළුම ආයතන ප්‍රධානීන්,
සියළුම සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරීන්,

චක්‍රලේඛ අංක 01-05/2009 දරණ විටමින් ඒ අධිමාත්‍රාව පිළිබඳ 'Vitamin A Mega dose Supplementation - Revised schedule' චක්‍රලේඛය සඳහා සංශෝධනයයි

චක්‍රලේඛ අංක 01-05/2009 දරණ 'Vitamin A Mega dose Supplementation - Revised schedule' චක්‍රලේඛය ප්‍රාග් පරීක්ෂණ හා අඩු උපත් බර දරුවන් සඳහා වහාම ක්‍රියාත්මක වන පරිදි පහත දැක්වෙන ලෙස සංශෝධනය කෙරේ.

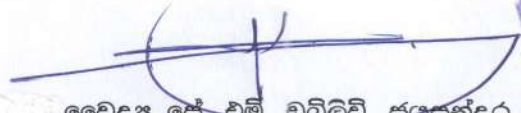
ප්‍රාග් පරීක්ෂණ හා අඩු උපත් බර දරුවන් සඳහා වන මල්ටි විටමින් අතිරේක ලබන සියළුම ප්‍රාග් පරීක්ෂණ හා අඩු උපත් බර දරුවන්ට එම අතිරේකයන් ලබාගන්නාතාක් කල් විටමින් ඒ අධිමාත්‍රාව ලබාදීම නොකළයුතුය. එම විටමින් අතිරේක ලබාදී අවසන් වූ පසු මෙම දරුවන්ටද වයස අවුරුදු දෙකේ සිට අවුරුදු පහ දක්වා මාස 6කට වරක් විටමින් ඒ අධිමාත්‍රාව ලබාදීම ආරම්භ කළ හැකිය.

ප්‍රාග් පරීක්ෂණ හා අඩු උපත් බර දරුවන් සඳහා වන මල්ටි විටමින් අතිරේක ලබාදීමේ නිර්දේශයන් සලකා බැලීමෙන් අනතුරුව 2017.04.21 දින රැස්වූ නවජන්ම හා ළමා සෞඛ්‍ය තාක්ෂණික උපදේශක කමිටුව විසින් ගන්නා ලද තීරණයක් මත මෙම සංශෝධනය සිදුකර ඇත ('ළදරුවන් හා කුඩා දරුවන් සඳහා යකඩ අතිරේක ලබාදීම' පිළිබඳ පොදු චක්‍රලේඛ අංක 01-68/2016 බලන්න).

මේ අනුව මුල් වසර දෙක තුළ සියළුම ප්‍රාග් පරීක්ෂණ හා අඩු උපත් බර දරුවන්ට මල්ටි විටමින්, ෆෝලික් අම්ල සහ යකඩ ඇතුළු විශේෂ අතිරේකයන් ලබාදෙනු ඇත. මෙම අතිරේකයන්හි විටමින් ඒ ද අඩංගු වන බැවින් මෙම අතිරේකයන් ලබන දරුවන් සඳහා විටමින් ඒ අධිමාත්‍රාව ලබාදීමේ කාලසටහන සංශෝධනය කිරීමට නිර්දේශ කෙරිණි.

සාමාන්‍ය බර ඇති පරීක්ෂණ දරුවන් සඳහා විටමින් ඒ අධිමාත්‍රාව ලබාදීම 01-05/2009 චක්‍රලේඛයෙහි පරිදිම අඛණ්ඩව සිදුකළයුතුය.

ලදරුවන් හා කුඩා දරුවන්හට සේවා සැපයීමෙහි නියුතු අදාළ සියළුම සෞඛ්‍ය කාර්යමණ්ඩලය මෙම වක්‍රලේඛය පිළිබඳව දැනුවත් කිරීමට හා මෙම නව නිර්දේශයන් වහාම ක්‍රියාත්මක කිරීමට වගබලා ගන්නා මෙන් දැනුම් දෙමි.


 වෛද්‍ය ජේ. එම්. ඩබ්ලිව්. ජයසුන්දර බණ්ඩාර
 සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ ජනරාල්

වෛද්‍ය ජේ. එම්. ඩබ්ලිව්. ජයසුන්දර බණ්ඩාර
 සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් (ප.බ.)
 සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ ජනරාල්
 "ප්‍රතිරෝධී" ප්‍රජාතන්ත්‍රවාදී රජයේ සේවයේ
 කොළඹ 10.

- පිටපත්
- ලේකම් - සෞඛ්‍ය, පෝෂණ හා දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය
 - අතිරේක ලේකම් - මහජන සෞඛ්‍ය සේවා
 - අතිරේක ලේකම් - වෛද්‍ය සේවා
 - නියෝජ්‍ය අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් - මහජන සෞඛ්‍ය සේවා 1 සහ 11
 - නියෝජ්‍ය අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් - වෛද්‍ය සේවා 1 සහ 11
 - අධ්‍යක්ෂ මාතෘ හා ළමා සෞඛ්‍ය සෞඛ්‍ය
 - අධ්‍යක්ෂ පොද්ගලික වෛද්‍ය අංශ සංවර්ධන
 - අධ්‍යක්ෂ වෛද්‍ය සේවා
 - අධ්‍යක්ෂ පෝෂණ
 - අධ්‍යක්ෂ පෝෂණ සම්බන්ධීකරණ ඒකකය
 - අධ්‍යක්ෂ සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපන කාර්යාංශය
 - ප්‍රධාන වසංගත රෝග විද්‍යාඥ
 - අධ්‍යක්ෂ වෛද්‍ය පර්යේෂණ ආයතනය
 - අධ්‍යක්ෂ වෛද්‍ය සැපයුම් අංශය
 - සියළුම වෛද්‍ය විද්‍යාලවල පීඨාධිපතිවරුන්
 - සභාපති - ශ්‍රී ලංකා වෛද්‍ය සංගමය
 - සභාපති - ශ්‍රී ලංකා ළමාරෝග වෛද්‍ය විශේෂඥවරුන්ගේ විද්වත් සංගමය
 - සභාපති - ශ්‍රී ලංකා ප්‍රසව සහ නාරිවේද වෛද්‍ය විශේෂඥවරුන්ගේ විද්වත් සංගමය
 - සභාපති - ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජා වෛද්‍යවරුන්ගේ විද්වත් සංගමය
 - සභාපති - ශ්‍රී ලංකා පරාජන්ම විද්වත් සංගමය
 - සභාපති - ශ්‍රී ලංකා පෝෂණ වෛද්‍ය සංගමය
 - සභාපති - ශ්‍රී ලංකා පෝෂණ සංගමය
 - සභාපති - ශ්‍රී ලංකා වෛද්‍ය පරිපාලන සංගමය
 - සභාපති - ශ්‍රී ලංකා පවුලේ වෛද්‍යවරුන්ගේ විද්‍යායතනය
 - සභාපති - ශ්‍රී ලංකා ස්වාධීන වෛද්‍ය වෘත්තිකයන්ගේ විද්‍යායතනය

දුරකථන) 0112669192, 0112675011
தொலைபேசி) 0112698507, 0112694033
Telephone) 0112675449, 0112675280

ෆැක්ස්) 0112693866
பெக்ஸ்) 0112693869
Fax) 0112692913

විද්‍යුත් : emE,) postmaster@health.gov.lk
மின்னஞ்சல் முகவரி)
e-mail)

වෙබ් අඩවිය) www.health.gov.lk
இணையத்தளம்)
website)



සුවසිරිපාය
சுவசிரிபாய
SUWASIRIPAYA

මගේ අංකය &
எனது இல &
My No. & FHB/CNU/01/Gen/2017

ඔබේ අංකය &
உமது இல &
Your No. : &

දිනය &
திகதி &
Date & 09.06.2017

සෞඛ්‍ය, පෝෂණ සහ දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය
சுகாதார, போசணை மற்றும் சுதேச வைத்திய அமைச்சு
Ministry of Health, Nutrition & Indigenous Medicine

பொது சுற்று நிருப இல. 01/05/2009 (i)

சகல மாகாண சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர்கள்,
பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர்கள்,
நிறுவனத்தலைவர்கள்
சுகாதார வைத்திய அதிகாரிகள்

“Vitamin A Mega dose Supplementation – Revised Schedule” பற்றிய

01-05/2009 இலக்கமிடப்பட்ட சுற்றுநிருபத்தின் மீள்திருத்தம்

01-05/2009 இலக்கமிடப்பட்ட “விறற்றமின் A மெகா டோஸ் குறை நிரப்பு – மீளமைக்கப்பட்ட பட்டியல்” இல் கொடுக்கப்பட்டுள்ள குறை மாத மற்றும் குறைந்த நிறையுடைய குழந்தைகளிற்கான பரிந்துரைகள் உடனடியாக அமுலுக்கு வரும் வரையில் கீழ்வருமாறு திருத்தியமைக்கப்படுகிறது.

சகல குறை மாத மற்றும் குறைந்த நிறையுடைய குழந்தைகளிற்கு மலரி விறற்றமின் குறைநிரப்பு நடைமுறையினை பின்பற்றும் போது அவர்கள் விறற்றமின் A மெகா டோஸ் குறைநிரப்பு நடைமுறையிலிருந்து விலக்களிக்கப்பட வேண்டும். குறைமாதக் குழந்தைகளிற்கான மலரி விறற்றமின் குறைநிரப்பு நடைமுறை நிறுத்தப்படும் காலப்பகுதியான 2 வயதிலிருந்து சகல குறை மாத மற்றும் குறைந்த நிறையுடைய குழந்தைகளிற்கு விறற்றமின் A மெகா டோஸ் ஆரம்பிக்கப்பட்டு அவர்களிற்கு ஐந்து வயது நிறைவடையும் வரை 6 மாதங்களிற்கொரு தடவை வழங்கப்படலாம்.

இத்திருத்தம் 21.04.2017 அல் புதிதாக பிறந்த சிசுக்கள் மற்றும் குழந்தை ஆரோக்கியம் தொடர்பான தொழில் நுட்ப ஆலோசனைக் குழுவுடனான சந்திப்பின் பின்னர் எடுக்கப்பட்ட தீர்மானத்தை அடிப்படையாகக் கொண்டு மேற்கொள்ளப்படுவதுடன் குறை மாத மற்றும் குறைந்த நிறையுடைய குழந்தைகளிற்கு மலரி விறற்றமின் குறைநிரப்பிற்கான பரிந்துரைகள் கவனத்தில் எடுக்கப்படுகிறது. (தயவு செய்து சிசுக்கள் மற்றும் இளம் குழந்தைகளிற்கான இரும்பு குறைநிரப்பிற்கான 01-68/2016 இலக்கமிடப்பட்ட பொது சுற்றுநிருபத்தினை பின்பற்றவும்).

இதன் பிரகாரம் சகல குறை மாத மற்றும் குறைந்த நிறையுடைய குழந்தைகளை அவர்களிற்கு 2 வயது வரை மலரி விறற்றமின் குறைநிரப்பு, இரும்பு மூலம் மற்றும் ∴போலிக்கமிலம் உள்ளடங்கலான விசேட நடைமுறை மூலம் அவர்களை நிரிவகிக்கலாம்.

எனவே குறை மாத மற்றும் குறைந்த நிறையுடைய குழந்தைகளிற்கான மேற்படி சுற்றுநிருபத்தில் பரிந்துரைக்கப்பட்ட மலரி விறற்றமினில் விறற்றமின் A உள்ளடங்கப்பட்டிருப்பதனால் அட்டவணையில் குறை மாத மற்றும் குறைந்த நிறையுடைய குழந்தைகளிற்கான விறற்றமின் A

மெகா டோஸ் குறைநிரப்பினை மல்ரி விறற்றின் குறைநிரப்பாக திருத்தம் செய்வதற்கு பரிந்துரைக்கப்பட்டது.

நிறை மாதக் குழந்தைகளிற்கான விறற்றின் A மெகா டோஸ் குறை நிரப்பினை 01-05/2009 இலக்கமுடைய சுற்றுநிருபத்தில் பரிந்துரைக்கப்பட்டது போல் தடையின்றி தொடரவும்.

தயவு செய்து இச்சுற்று நிருபத்தில் உள்ள தகவல்களை சிசுக்கள் மற்றும் குழந்தைகளிற்கான கவனத்தினை வழங்கும் சகல சுகாதார கவனிப்பு அலுவலர்களிற்கு தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளதனையும் புதிய பரிந்துரைகள் உடனடியாக அமுல்படுத்தப்பட்டுள்ளதனையும் உறுதிப்படுத்தவும்.

Dr. J. M. W. Jayasundara Bandara
Director General of Health Services (Planning)
Ministry of Health, Nutrition & Indigenous Medicine
"Suwasiripaya"
385, Rev. Baddegama Wimalawansa Thero Mawatha,
Colombo 10.

வைத்தியர், ஜெ.எம்.டபிள்யூ. ஜயசந்திர பண்டார
சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் நாயகம்

பிரதி :

செயலாளர் - சுகாதாரஇ போஷணை மற்றும் சுதேஷ வைத்திய அமைச்சு,
மேலதிக செயலாளர் மருத்துவ சேவைகள்,
மேலதிக செயலாளர் பொது சுகாதார சேவைகள்,
பிரதி பணிப்பாளர் நாயகம் மருத்துவ சேவைகள், 1 & 11
பிரதி பணிப்பாளர் நாயகம் பொது சுகாதார சேவைகள், 1 & 11
பணிப்பாளர் தாய் மற்றும் சேய் நலம்
பணிப்பாளர் தனியார் சுகாதார அபிவிருத்திப் பிரிவு
பணிப்பாளர் மருத்துவ சேவைகள்,
பணிப்பாளர் போஷணை
பணிப்பாளர் போஷணை தொடர்பாடல் பிரிவு
பணிப்பாளர் சுகாதார கல்வி பணியகம்
பிரதான நோய்த்தொற்றியல் வைத்திய நிபுணர்
பணிப்பாளர் மருத்துவ ஆராய்ச்சி நிறுவனம்
பணிப்பாளர் மருத்துவ வழங்கல் பிரிவு
சகல பீடாதிபதிகள் மருத்துவ பீடம்
தலைவர் - இலங்கை மருத்துவர் சங்கம்
தலைவர் - இலங்கை குழந்தை வைத்திய நிபுணர் கல்லூரி
தலைவர் - இலங்கை பெண்ணோயியல் மற்றும் மகப்பேற்றியல் வைத்திய நிபுணர் கல்லூரி
தலைவர் - இலங்கை சமூக மருத்துவர் கல்லூரி
தலைவர் - குழந்தை பிறப்பு சார்ந்த சபை, இலங்கை
தலைவர் - இலங்கை மருத்துவ போஷணை சங்கம்
தலைவர் - இலங்கை போஷணை சபை
தலைவர் - இலங்கை மருத்துவ நிர்வாகக் கல்லூரி
தலைவர் - இலங்கை பொது மருத்துவ பயிற்சியாளர் சங்கம்
தலைவர் - இலங்கை சுதந்திர மருத்துவ பயிற்சியாளர் சபை