கர்ப்பகால வீட்டு வருகை பராமரிப்பிற்கான PHMM சரிபார்ப்புப் பட்டியல்

முதல் வீட்டு வருகை

பின்வரும் சந்தர்ப்பங்களில் இந்தச் சரிபார்ப்புப் பட்டியலைப் பயன்படுத்தி உங்கள் சேவையை மதிப்பீடு செய்யவும்:

- உங்கள் பிரதேசத்திலுள்ள அனைத்து கர்ப்பிணிப் பெண்களுக்கும் மேற்கொள்ளப்படும் முதல் வீட்டு வருகையின் போது.
- வேறு பிரதேசத்திலிருந்து உங்கள் பிரதேசத்திற்கு புதிதாகக் குடிபெயர்ந்து வரும் கர்ப்பிணிப் பெண்களுக்கான முதல் வீட்டு வருகையின் போது.

.

A1	PHM மேற்கொள்ளும் முதல் வீட்டு வருகையின் போது கர்ப்பகால வயது (POA):	a. <12 வாரங்கள்	
		b. ≥ 12 வாரங்கள்	
A2	கருத்தரிப்புக்கு முந்தைய பராமரிப்புப் பதிவுகள் பரிசீலிக்கப்பட்டனவா?		
A3	கர்ப்பிணிப் பெண்ணைப் பற்றிய தொடர்புடைய தகவல்கள் பெறப்பட்டு, கர்ப்பப் பதிவேடு H512A இல் பின்வரும் பகுதிகள் பூர்த்தி செய்யப்பட்டனவா?		
a	தற்போதைய மகப்பேற்று வரலாறு		
b	தனிப்பட்ட தகவல்கள் (சமூக-பொருளாதார நிலை)		
c	குடும்ப வரலாறு		
d	மருத்துவ வரலாறு / அறுவைச் சிகிச்சை வரலாறு		
e	முந்தைய மகப்பேற்று வரலாறு		
A4	உணவுப் பழக்கவழக்கங்கள் பற்றி கேட்டறியப்பட்டது.		
A5	திரிபோஷா உட்கொள்ளுதல் பற்றி கேட்டறியப்பட்டது.		
A6	a. ஃபோலிக் அமிலச் சேர்க்கையை உட்கொள்வது மற்றும் முறையாகப் பின்பற்றுவது பற்றி கேட்டறியப்பட்டது / சரிபார்க்கப்பட்டது.		
	b. கர்ப்பகாலம் 12 வாரங்களைத் தாண்டியிருந்தால், பிற நுண்ணூட்டச்சத்துகளை உட்கொள்வது பற்றி கேட்டறியப்பட்டது.		
A7	கர்ப்பிணிப் பெண்ணின் உள-சமூக நிலை மதிப்பீடு செய்யப்பட்டது		
A8	கர்ப்பிணிப் பெண் பார்வையிடப்பட்டு, தலை முதல் கால் வரை உடல் பரிசோதனை செய்யப்பட்டது.		
A9	சிறுநீரில் குளுக்கோஸ் மற்றும் புரதம் பரிசோதிக்கப்பட்டன.		
A10	**மருத்துவ சிகிச்சை ஏதேனும் வழங்கப்பட்டிருந்தால், அதனை முறையாகப் பின்பற்றுகிறாரா எனச் சரிபார்க்கப்பட்டது.**		
A11	பெறப்பட்ட தகவல்கள், பார்வையிடல், பரிசோதனை மற்றும் ஆய்வுகளின் அடிப்படையில் கர்ப்பிணிப் பெண்ணின் ஆபத்து நிலை மதிப்பீடு செய்யப்பட்டது.		
A12	புதிதாக அடையாளம் காணப்பட்ட ஆபத்துக் காரணிகளுக்கு உரிய நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டது.		
A13	கர்ப்பகால சிகிச்சை நிலையத்திற்கு / மருத்துவமனைக்கு பரிந்துரைக்கப்பட்டது.		
A14	**முதலாவது கர்ப்பகாலக் கல்வி வகுப்பிற்கான திகதி வழங்கப்பட்டது.**		
A15	**அடுத்த கர்ப்பகால சிகிச்சை நிலைய வருகைக்கான திகதியும் இடமும் தெரிவிக்கப்பட்டன.**		
A16	இரண்டாவது வீட்டு வருகைக்கான ஏற்பாடுகள் செய்யப்பட்டன (H512A, H512B மற்றும் PHM நாட்குறிப்பில் பதிவு செய்யப்பட்டது).		
A17	**கர்ப்பிணிப் பெண்ணுக்கும் குடும்பத்தினருக்கும் ஆபத்து அறிகுறிகள் பற்றி அறிவூட்டப்பட்டது.**		
A18	**எடை அதிகரிப்பு அட்டவணையைத் தானாக மதிப்பீடு செய்வது எப்படி என விளக்கப்பட்டது.**		
A19	**புகையிலை, மதுபானம் மற்றும் பிற தீங்கு விளைவிக்கும் பொருட்களைப் பயன்படுத்துவதை நிறுத்தவும், பிறர் புகைக்கும் புகையைச் சுவாசிப்பதைத் தவிர்க்கவும் ஆலோசனை வழங்கப்பட்டது.**		
A20	**தொற்றுநோய்களை (எ.கா. சுவாச நோய்கள், வயிற்றுப்போக்கு நோய்கள்) தடுப்பது பற்றி ஆலோசனை வழங்கப்பட்டது.**		
A21	**கர்ப்பகாலத்தில் தேவையான குடும்ப ஆதரவு பற்றி குடும்ப உறுப்பினர்களுக்கு ஆலோசனை வழங்கப்பட்டது.**		
A22	**கர்ப்பிணிப் பெண்ணுடனும் அவரது கணவர் / குடும்ப உறுப்பினருடனும் கர்ப்பகால சிகிச்சை நிலையங்களுக்கும் வகுப்புகளுக்கும் செல்வதன் முக்கியத்துவம் கலந்துரையாடப்பட்டது.**		
A23	தொடர்புடைய வாசிப்புப் பொருட்கள் (ஆபத்து அறிகுறிகள் குறித்த படக்கதைப் புத்தகம் போன்றவை) அறிமுகப்படுத்தப்பட்டன		

A24	**அவசரநிலையில் PHM-ஐ எவ்வாறு தொடர்புகொள்வது (கைத்தொலைபேசி இலக்கம் / அலுவலகம் மற்றும் வீட்டின் இடம்), மருத்துவமனையில் அனுமதி பெறும் நடைமுறை ஆகியவை விளக்கப்பட்டன.**	
A25	**வீட்டில், பணியிடத்தில் மற்றும் பயணத்தின் போது கர்ப்பிணித் தாயின் பாதுகாப்பு குறித்து கலந்துரையாடப்பட்டது.**	
A26	**வழங்கப்பட்ட தகவல்களை அவர் புரிந்துகொண்டாரா எனச் சரிபார்க்கப்பட்டது.**	
A27	**கேள்விகள் கேட்பதற்கு வாய்ப்பு வழங்கப்பட்டது.**	
A28	H512A, H512B **மற்றும்** PHM **நாட்குறிப்பு பூர்த்தி செய்யப்பட்டன.**	

கர்ப்பகால வீட்டு வருகை பராமரிப்பிற்கான PHMM சரிபார்ப்புப் பட்டியல்

முதல் மற்றும் இரண்டாவது மூன்று மாதங்களில் மேற்கொள்ளப்படும் அடுத்தடுத்த வீட்டு வருகைகள்

உங்கள் பராமரிப்பிலுள்ள அனைத்து கர்ப்பிணிப் பெண்களுக்கும் முதல் அல்லது இரண்டாவது மூன்று மாதங்களில் மேற்கொள்ளப்படும் அடுத்தடுத்த வீட்டு வருகைகளின் போது இந்தப் பட்டியலைப் பயன்படுத்தி சேவையை மதிப்பீடு செய்யவும். மேற்பார்வை செய்யும் பொது சுகாதாரப் பணியாளர்களுக்கு இது தணிக்கை வழிகாட்டியாகவும் பயன்படலாம்.

B1	திட்டமிடப்பட்ட அட்டவணைப்படி வீட்டு வருகை மேற்கொள்ளப்பட்டது.	
B2	**கர்ப்பத்தின் முன்னேற்றமும் தாய் மற்றும் கருவின் நலநிலையும் மதிப்பீடு செய்யப்பட்டன.**	
a	ஏதேனும் குறைகள் / அசௌகரியங்கள் உள்ளனவா எனக் கேட்கப்பட்டது.	
b	கர்ப்பிணிப் பெண் கருவின் அசைவுகளை உணர்கிறாரா எனக் கேட்கப்பட்டது (கர்ப்பகாலம் 20 வாரங்களுக்குப் பிறகு).	
	அசைவுகளை உணர்ந்திருந்தால், முதன்முதலில் அசைவை உணர்ந்த திகதி H512A மற்றும் H512B இல் பதிவு செய்யப்பட்டதா?	
	முதன்முதலில் அசைவை உணர்ந்த திகதி கர்ப்பகால வயதுடன் பொருந்துகிறதா?	
	கருவின் அசைவுகளைக் கவனிப்பதன் முக்கியத்துவம் விளக்கப்பட்டது.	
c	உணவுப் பழக்கங்கள் பற்றி கேட்கப்பட்டது.	
d	திரிபோஷா உட்கொள்ளுதல் பற்றி கேட்கப்பட்டது.	
e	பல்நுண்ணூட்டச் சத்து மாத்திரைகள் மற்றும் கல்சியம் உட்கொள்ளுதல், அவற்றை முறையாகப் பின்பற்றுதல் ஆகியவை கேட்டறியப்பட்டன / சரிபார்க்கப்பட்டன.	
f	தடுப்பூசி நிலை (டெட்டனஸ் டாக்ஸாய்டு) பற்றி கேட்டறியப்பட்டது (பொருந்துமிடத்து).	
g	உடல் அசௌகரியங்கள் உள்ளனவா எனக் கேட்கப்பட்டது.	
h	குடும்ப ஆதரவு பற்றி கேட்டறியப்பட்டது.	
B3	பிரசவத் திட்டம் மற்றும் அவசரநிலைத் திட்டம் பற்றி கேட்டறியப்பட்டது.	
B4	அனைத்து ஆய்வுகளும் முடிக்கப்பட்டுள்ளனவா என மதிப்பீடு செய்யப்பட்டது.	
B5	அசாதாரண முடிவுகளைக் கொண்ட ஆய்வறிக்கைகள் உள்ளனவா என மதிப்பீடு செய்யப்பட்டது.	
B6	H512A இல் உள்ள அட்டவணையில் பதிவு செய்யப்பட்ட எடை அதிகரிப்பு மதிப்பீடு செய்யப்பட்டு, ஊட்டச்சத்து நிலைக்கு ஏற்ப ஆலோசனை வழங்கப்பட்டது.	
B7	எடை அதிகரிப்பு அட்டவணையைத் தானாக மதிப்பீடு செய்வது குறித்த அறிவு மதிப்பீடு செய்யப்பட்டது.	
B8	கர்ப்பிணிப் பெண்ணும் அவரது கணவர் / குடும்ப உறுப்பினரும் முதலாவது / இரண்டாவது கர்ப்பகாலக் கல்வி அமர்வில் கலந்துகொண்டார்களா என மதிப்பீடு செய்யப்பட்டது.	
B9	பரிந்துரைக்கப்பட்டிருந்தால், அவர் பரிந்துரை செய்யப்பட்ட சந்திப்புகளுக்குச் சென்றாரா எனச் சரிபார்க்கப்பட்டது.	
B10	கர்ப்பிணிப் பெண்ணின் உள-சமூக நிலை மதிப்பீடு செய்யப்பட்டது.	
B11	கர்ப்பிணிப் பெண் பார்வையிடப்பட்டு, தலை முதல் கால் வரை உடல் பரிசோதனை செய்யப்பட்டது.	
B12	கருப்பையின் அடிப்பகுதி உயரம் (SFH) அளவிடப்பட்டு முந்தைய முடிவுகளுடன் ஒப்பிடப்பட்டது (கர்ப்பகாலம் 20 வாரங்களுக்குப் பிறகு).	
B13	சிறுநீரில் குளுக்கோஸ் மற்றும் புரதம் பரிசோதிக்கப்பட்டன.	
B14	தகவல்கள், பரிசோதனை மற்றும் ஆய்வுகளின் அடிப்படையில் ஆபத்து நிலை மதிப்பீடு செய்யப்பட்டது (கர்ப்பகாலம் 20 வாரங்களுக்குப் பிறகு).	

B15	புதிய ஆபத்துக் காரணிகளுக்கு உரிய நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டது.	
B16	கர்ப்பகால சிகிச்சை நிலையத்திற்கு / மருத்துவமனைக்கு பரிந்துரைக்கப்பட்டது.	
B17	பிரசவத்திற்காக மருத்துவமனைக்குக் கொண்டு செல்ல வேண்டிய பொருட்கள் பற்றி அறிவூட்டப்பட்டது.	
B18	SFH **அட்டவணையைத் தானாக மதிப்பீடு செய்வது எப்படி என விளக்கப்பட்டது.**	
B19	பாலியல் செயற்பாடுகள் குறித்து ஆலோசனை வழங்கப்பட்டது.	
B20	அடுத்த வீட்டு வருகைக்கான திகதி வழங்கப்பட்டது.	
B21	முதலாவது கர்ப்பகாலக் கல்வி வகுப்பில் கலந்துகொண்டதை உறுதிப்படுத்தப்பட்டது.	
B22	அடுத்த கர்ப்பகாலக் கல்வி வகுப்பிற்கான திகதியும் இடமும் வழங்கப்பட்டன.	
B23	**மருத்துவ சிகிச்சை ஏதேனும் இருந்தால், அதனை முறையாகப் பின்பற்றுகிறாரா எனச் சரிபார்க்கப்பட்டது.**	
B24	**வழங்கப்பட்ட தகவல்களைப் புரிந்துகொண்டாரா எனச் சரிபார்க்கப்பட்டது.**	
B25	**கேள்விகள் கேட்பதற்கு வாய்ப்பு வழங்கப்பட்டது.**	
B26	H512A, H512B மற்றும் PHM நாட்குறிப்பில் பதிவுகள் மேற்கொள்ளப்பட்டன.	

கர்ப்பகால வீட்டு வருகை பராமரிப்பிற்கான PHMM சரிபார்ப்புப் பட்டியல்

மூன்றாவது மூன்று மாதத்தில் மேற்கொள்ளப்படும் வீட்டு வருகைகள்

உங்கள் பராமரிப்பிலுள்ள அனைத்து கர்ப்பிணிப் பெண்களுக்கும் மூன்றாவது மூன்று மாதத்தில் மேற்கொள்ளப்படும் வீட்டு வருகைகளின் போது இந்தப் பட்டியலைப் பயன்படுத்தி சேவையை மதிப்பீடு செய்யவும்.

மேற்பார்வை செய்யும் பொது சுகாதாரப் பணியாளர்களுக்கு இது தணிக்கை வழிகாட்டியாகவும் பயன்படலாம்.

C1	மருத்துவ அலுவலரால் புதிதாகப் பிறந்த குழந்தையைப் பரிசோதித்தல்.	
C2	**கர்ப்பத்தின் முன்னேற்றமும் தாய் மற்றும் கருவின் நலநிலையும் மதிப்பீடு செய்யப்பட்டன.**	
a.	ஏதேனும் குறைகள் / அசௌகரியங்கள் உள்ளனவா எனக் கேட்கப்பட்டது.	
b.	கர்ப்பிணிப் பெண் கருவின் அசைவுகளை உணர்கிறாரா எனக் கேட்கப்பட்டது.	
	கர்ப்பகாலம் 36 வாரங்களுக்குப் பிறகு கருவின் அசைவு எண்ணிக்கை அட்டவணையைப் பராமரிக்கிறாரா எனக் கேட்கப்பட்டது.	
c.	உணவுப் பழக்கங்கள் பற்றி கேட்கப்பட்டது.	
d.	திரிபோஷா உட்கொள்ளுதல் பற்றி கேட்கப்பட்டது.	
e.	பல்நுண்ணூட்டச் சத்து மாத்திரைகள் மற்றும் கல்சியம் உட்கொள்ளுதல், அவற்றை முறையாகப் பின்பற்றுதல் ஆகியவை கேட்டறியப்பட்டன / சரிபார்க்கப்பட்டன.	
f.	உடல் அசௌகரியங்கள் உள்ளனவா எனக் கேட்கப்பட்டது.	
g.	குடும்ப ஆதரவு பற்றி கேட்டறியப்பட்டது.	
C3	கர்ப்பிணிப் பெண்ணின் உள-சமூக நிலை மதிப்பீடு செய்யப்பட்டது.	
C4	பிரசவத் திட்டம் மற்றும் அவசரநிலைத் திட்டம் பற்றி கேட்டறியப்பட்டது.	
C5	மருத்துவமனையில் தங்குவதற்குத் தாய்க்கும் குழந்தைக்கும் தேவையான பொருட்கள் மற்றும் போக்குவரத்து ஏற்பாடுகள் தயாராக உள்ளனவா என மதிப்பீடு செய்யப்பட்டது.	
C6	அனைத்து ஆய்வுகளும் முடிக்கப்பட்டுள்ளனவா என மதிப்பீடு செய்யப்பட்டது.	
C7	அசாதாரண முடிவுகளைக் கொண்ட ஆய்வறிக்கைகள் உள்ளனவா என மதிப்பீடு செய்யப்பட்டது.	
C8	H512A இல் உள்ள அட்டவணையில் பதிவு செய்யப்பட்ட எடை அதிகரிப்பு மதிப்பீடு செய்யப்பட்டு, ஊட்டச்சத்து நிலைக்கு ஏற்ப ஆலோசனை வழங்கப்பட்டது.	
C9	தம்பதியினர் மூன்றாவது கர்ப்பகாலக் கல்வி அமர்வில் கலந்துகொண்டார்களா என மதிப்பீடு செய்யப்பட்டது.	
C10	பரிந்துரைக்கப்பட்ட சந்திப்புகளுக்கு அவர் சென்றாரா என மதிப்பீடு செய்யப்பட்டது.	
C11	கர்ப்பிணிப் பெண் பார்வையிடப்பட்டு, தலை முதல் கால் வரை உடல் பரிசோதனை செய்யப்பட்டது.	

C12	கருப்பையின் அடிப்பகுதி உயரம் (SFH) அளவிடப்பட்டு முந்தைய முடிவுகளுடன் ஒப்பிடப்பட்டது.	
C13	சிறுநீரில் குளுக்கோஸ் மற்றும் புரதம் பரிசோதிக்கப்பட்டன.	
C14	தகவல்கள், பரிசோதனை மற்றும் ஆய்வுகளின் அடிப்படையில் ஆபத்து நிலை மதிப்பீடு செய்யப்பட்டது.	
C15	புதிய ஆபத்துக் காரணிகளுக்கு உரிய நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டது.	
C16	தேவைக்கேற்ப கர்ப்பகால சிகிச்சை நிலையத்திற்கு / மருத்துவமனைக்கு பரிந்துரைக்கப்பட்டது.	
C17	மருத்துவ ஆலோசனைகளை முறையாகப் பின்பற்றுகிறாரா என மதிப்பீடு செய்யப்பட்டது.	
C18	எதிர்பார்க்கப்படும் பிரசவத் திகதி (EDD) பற்றி பெண்ணுக்கும் குடும்பத்தினருக்கும் அறிவூட்டப்பட்டது.	
C19	பிரசவம் தொடங்குவதற்கான அறிகுறிகள் குறித்து பெண்ணுக்கும் பராமரிப்பாளர்களுக்கும் அறிவூட்டப்பட்டு, அவர்களின் அறிவு மீண்டும் உறுதிப்படுத்தப்பட்டது.	
C20	மகப்பேற்று அவசரநிலைகள், ஆபத்து அறிகுறிகள் மற்றும் அவை ஏற்பட்டால் எடுக்க வேண்டிய நடவடிக்கைகள் குறித்து பெண்ணுக்கும் குடும்பத்தினருக்கும் அறிவூட்டப்பட்டது.	
C21	யோனி பரிசோதனை, லித்தோட்டமி நிலை, வலி மேலாண்மை, வயிற்றின் மீது குழந்தையைப் பிரசவமாகப் பெறுதல், பிரசவ அறையில் ஒத்துழைப்பதன் முக்கியத்துவம் மற்றும் சுவாசப் பயிற்சிகள் பற்றி விளக்கப்பட்டது.	
C22	**பிரசவத்திற்குப் பிந்தைய பராமரிப்பு குறித்து பெண்ணுக்கும் குடும்பத்தினருக்கும் அறிவூட்டப்பட்டது:**	
a.	தாய்ப்பால் ஊட்டுதல் - பிறந்த ஒரு மணி நேரத்திற்குள் முதல் தடவை தாய்ப்பால் ஊட்டுதல் மற்றும் தாய்ப்பால் மட்டும் வழங்குதல்.	
b.	புதிதாகப் பிறந்த குழந்தை பராமரிப்பு மற்றும் குழந்தைக்கான அறை / இடத்தைத் தயாரித்தல்.	
c.	பிரசவத்திற்குப் பிந்தைய நுண்ணூட்டச் சத்து மாத்திரைகள்.	
d.	தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட குடும்பக் கட்டுப்பாட்டு முறை.	
e.	ஆரம்பகால குழந்தைப் பராமரிப்பு மற்றும் வளர்ச்சி (ECCD).	
C23	பெண் விரும்பும் பிரசவத்திற்குப் பிந்தைய குடும்பக் கட்டுப்பாட்டு முறை மற்றும் ஒப்புதல் படிவங்கள் (PH 1274/H1198) உறுதிப்படுத்தப்பட்டன.	
C24	**மருத்துவமனையில் பெற்றுக்கொள்ள வேண்டிய சேவைகள் பற்றி அறிவூட்டப்பட்டது:**	
a.	BCG தடுப்பூசி.	
b.	வைட்டமின் A உயர் அளவு (megadose).	
c.	பிறப்புப் பதிவு.	
d.	மருத்துவ அலுவலரால் புதிதாகப் பிறந்த குழந்தையைப் பரிசோதித்தல்.	
C25	மருத்துவமனையை விட்டு வெளியேறும் முன் கர்ப்பப் பதிவேட்டையும் குழந்தை சுகாதார மற்றும் வளர்ச்சிப் பதிவேட்டையும் (CHDR) பெற்றுக்கொள்ளுமாறு தெரிவிக்கப்பட்டது.	
C26	பிரசவத்திற்குப் பிறகு PHM-க்கு எவ்வாறு தகவல் தெரிவிப்பது (தொலைபேசி / தகவல் கொண்டு செல்லும் நபர்) என்பது கலந்துரையாடப்பட்டு ஒப்புக்கொள்ளப்பட்டது.	
C27	பிரசவத்திற்குப் பிறகு வசிப்பிடத்தை மாற்றத் திட்டமிட்டால், பிரசவத்திற்குப் பிந்தைய பராமரிப்புச் சேவைகளைப் பெறுவதற்காக புதிய வசிப்பிடப் பிரதேசத்தின் PHM-க்கு தகவல் தெரிவிக்குமாறு அறிவுறுத்தப்பட்டது.	
C28	தொற்றுக் கட்டுப்பாடு (எ.கா. சுவாச நோய்கள், வயிற்றுப்போக்கு நோய்கள்) பற்றி அறிவூட்டப்பட்டது.	
C29	புதிதாகப் பிறக்கும் குழந்தையை வரவேற்க வீட்டுச் சூழலைத் தயார்படுத்துமாறு ஆலோசனை வழங்கப்பட்டது.	
C30	**வழங்கப்பட்ட தகவல்களைப் புரிந்துகொண்டாரா எனச் சரிபார்க்கப்பட்டது.**	
C31	**கேள்விகள் கேட்பதற்கு வாய்ப்பு வழங்கப்பட்டது.**	
C32	H512A, H512B மற்றும் PHM நாட்குறிப்பில் பதிவுகள் மேற்கொள்ளப்பட்டன.	