

පොදු චක්‍රලේඛ අංක. 01-64/2016

මගේ අංක. FHB/CNU/WHO/26/PTGC/2016
සෞඛ්‍ය, පෝෂණ හා දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය
385
පූජ්‍ය බද්දේගම විමලවංශ හිමි මාවත
කොළඹ 10.
09.11.2016

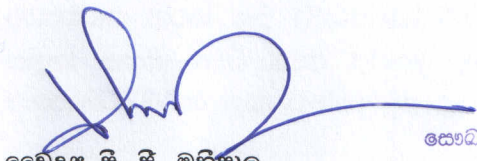
සියළුම පළාත් සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂවරුන්,
සියළුම දිස්ත්‍රික් සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂවරුන්,
සියළුම ආයතන ප්‍රධානීන්,
සියළුම සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරීන්,

ප්‍රාග් පරිණත වර්ධන ප්‍රස්ථාර සඳහා මාර්ගෝපදේශය

ශ්‍රී ලංකාවේ දරු උපන් අතරින් 5-7%ක් පමණ වන ප්‍රාග් පරිණත ළදරුවන් සඳහා වන සේවාවන් වැඩිදුරටත් දියුණු කිරීමේ පියවරක් වශයෙන් සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය මගින් ජාතික මාතෘ හා ළමා සෞඛ්‍ය වැඩසටහන යටතේ දරුවන්ගේ වර්ධන තත්ත්වය ඇගයීමේ අංගයක් ලෙස ප්‍රාග් පරිණත නවජන්මීන් සඳහා වර්ධන ප්‍රස්ථාර හඳුන්වා දීමට තීරණය කර ඇත. සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශයේ නවජන්ම හා ළමා සෞඛ්‍ය පිළිබඳ උපදේශක කමිටුව (Technical Advisory Committee on Newborn and Child Health - TACNCH) විසින් ලබාදෙනු ලබන නිර්දේශයට අනුව මෙම තීරණය ගෙන ඇත.

වක්සත් රාජධානියේ ඔක්ස්ෆර්ඩ් විශ්ව විද්‍යාලයේ INTERGROWTH 21st අධ්‍යයනය මගින් ප්‍රාග් පරිණත දරුවන් සඳහා වන මෙම වර්ධන ප්‍රස්ථාර සකසා ඇත. එම ප්‍රස්ථාර, ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානයේ නව වර්ධන සම්මතයන් ආශ්‍රයෙන් සකසා ළමා සෞඛ්‍ය සහ සංවර්ධන සටහනට වසර 2006 සිට ඇතුළත් කර ඇති දින සම්පූර්ණ වී උපතලද දරුවන් සඳහා උපතේ සිට වයස අවුරුදු 19 තෙක් වර්ධනය ඇගයීමට යොදා ගැනෙන වර්ධන ප්‍රස්ථාර අනුව යමින් සකසා ඇත. මෙම චක්‍රලේඛය සමග ඇති මාර්ගෝපදේශය මගින් ප්‍රාග් පරිණත දරුවන් සඳහා වන මෙම නව වර්ධන ප්‍රස්ථාර අප රටේ සෞඛ්‍ය පද්ධතියට හඳුන්වාදෙනු ලැබේ.

ඔබ ආයතනයේ/ක්ෂේත්‍රයේ අදාළ සියළු කාර්ය මණ්ඩලය මෙම චක්‍රලේඛය පිළිබඳව දැනුවත් කරන ලෙසත්, ශ්‍රී ලංකාවේ නවජන්ම සෞඛ්‍ය සේවාවන්ගේ ගුණාත්මකභාවය දියුණු කිරීම සඳහා මෙම චක්‍රලේඛය සමග ඇති ප්‍රාග් පරිණත වර්ධන ප්‍රස්ථාර සඳහා වන මාර්ගෝපදේශයේ අඩංගු උපදෙස් නියමාකාරව ක්‍රියාත්මක කිරීමට දැනුම් දෙන ලෙසත් මෙයින් දන්වා සිටිමි.



වෛද්‍ය පී. පී. මහීපාල

සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ ජනරාල්

වෛද්‍ය පී. පී. මහීපාල
සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ ජනරාල්
සෞඛ්‍ය පෝෂණ සහ දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය,
"සුවසිරිපාය",
385, පූජ්‍ය බද්දේගම විමලවංශ හිමි මාවත,
කොළඹ 10.

පිටපත්;

- ලේකම් - සෞඛ්‍ය, පෝෂණ හා දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය
- අතිරේක ලේකම් - වෛද්‍ය සේවා
- අතිරේක ලේකම් - මහජන සෞඛ්‍ය සේවා
- නියෝජ්‍ය සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් - වෛද්‍ය සේවා 1 සහ 11
- නියෝජ්‍ය සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් - මහජන සෞඛ්‍ය සේවා 1 සහ 11
- අධ්‍යක්ෂ - මාතෘ හා ළමා සෞඛ්‍ය
- අධ්‍යක්ෂ - පෝෂණ
- අධ්‍යක්ෂ - පෝෂණ සම්බන්ධීකරණ
- අධ්‍යක්ෂ - බෝ නොවන රෝග

අධ්‍යක්ෂ - වතු හා නාගරික සෞඛ්‍ය
 අධ්‍යක්ෂ - පෞද්ගලික වෛද්‍ය අංශ සංවර්ධන
 අධ්‍යක්ෂ - සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපන හා ප්‍රචාරන
 සියළුම වෛද්‍ය විද්‍යාලවල පීඨාධිපතිවරුන්
 සභාපති / ශ්‍රී ලංකා ප්‍රමාරෝග වෛද්‍ය විශේෂඥවරුන්ගේ විද්වත් සංගමය
 සභාපති / ශ්‍රී ලංකා පරාජන්ම විද්වත් සංගමය
 සභාපති / ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජා වෛද්‍යවරුන්ගේ විද්වත් සංගමය
 සභාපති / ශ්‍රී ලංකා පෝෂණ වෛද්‍ය සංගමය
 සභාපති / ශ්‍රී ලංකා වෛද්‍ය සංගමය
 සභාපති / ශ්‍රී ලංකා පවුලේ වෛද්‍යවරුන්ගේ විද්‍යායතනය
 සභාපති / ශ්‍රී ලංකා වෛද්‍ය පරිපාලකයන්ගේ විද්‍යායතනය
 සභාපති / ශ්‍රී ලංකා ස්වාධීන වෛද්‍ය වෘත්තිකයන්ගේ සංගමය
 සභාපති / ශ්‍රී ලංකා පෝෂණ සංගමය



பொதுச் சுற்றுநிருபம் இல. 01/64/2016

எமது இல. FHB/CNU/WHO/26/PTGC/2016

சுகாதாரஇ போஷணை மற்றும் சுதேஷ வைத்திய அமைச்சு
இல .385

வணக்கத்திற்குரிய படிம விமலவன்ஸ தேரோ அவத்தை
கொழும்பு 10.

09.11.2016

சுகல மாகாண சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர்கள்,
சுகல பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர்கள்,
சுகல நிறுவனத்தலைவர்கள்,
சுகல சுகாதார வைத்திய அதிகாரிகள்.

குறைமாத சிசுக்களின் வளர்ச்சி வரைபு தொடர்பான வழிகாட்டி

குறைமாத சிசுக்கள் ஏறத்தாழ மொத்தப் பிறப்புக்களில் 5-7% ஆகும். இச்சிசுக்களிற்கு வழங்கப்படும் சேவைகளை மேம்படுத்தும் பொருட்டு தேசிய தாய், சேய் நல நிகழ்ச்சித்திட்டத்தின் வளர்ச்சிக் கண்காணிப்பு பகுதிக்கு குறைமாத சிசுக்களிற்கான வளர்ச்சி வரைபொன்றை அறிமுகப்படுத்த சுகாதார அமைச்சு தீர்மானித்துள்ளது. சிசுக்கள் மற்றும் சிறுவர் ஆரோக்கிய தொழில் நுட்ப ஆலோசனைக் குழுவின் (TACNCH) சிபாரிசிக்கு அமைவாகவே இத்தீர்மானம் எடுக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்த ஓக்ஸ்போட் பல்கலைக்கழகத்தின் இன்ரூரோத் 21 ஆம் ஆய்வு வளர்ச்சி வரைபானது இலங்கையில் 2006ம் ஆண்டிலிருந்து, பிறப்புமுதல் 19ஆம் ஆண்டு வயது வரைபாக பயன்படுத்தப்படும்படி அமுல்படுத்தப்பட்ட குழந்தை வளர்ச்சிவிருத்திப் பதிவில் பயன்படுத்தப்படும் உலக சுகாதார ஸ்தாபனத்தின் இன் புதிய நிறைமாத சிசுக்களின் வளர்ச்சி வரைபிற்கு வலுசேர்க்கிறது.

இந்த வளர்ச்சி வரைபை இலங்கையில் சுகாதார சேவைகளிற்கு அறிமுகப்படுத்தும் படியான வழிகாட்டி இச்சுற்றுநிருபத்துடன் இணைக்கப்பட்டுள்ளது.

சிசுக்களின் சுகாதார சேவைகளை மேம்படுத்துமுகமாக இந்த சுற்றுநிருபத்தின் உள்ளடக்கத்தை உங்கள் நிறுவனத்தின் உரிய சுகாதார ஊழியர்களுக்கு தெரியப்படுத்தி அவர்கள் அதன் படி நடந்துகொள்ள அறிவுறுத்தவும்.

வைத்தியர் .பி.ஜி மகிபால

பணிப்பாளர் நாயகம் சுகாதார சேவைகள்

Dr. P. G. Mahipala
Director General of Health Services
Ministry of Health, Nutrition & Indigenous Medicine
"Suwasiripaya"
385, Rev. Baddegama Wimalawansa Thero Mawatha,
Colombo 10.

பிரதி:

செயலாளர் - சுகாதார,போஷணை மற்றும் சுதேஷ வைத்திய அமைச்சு

மேலதிக செயலாளர் - மருத்துவ சேவைகள்

மேலதிக செயலாளர் - பொதுச் சுகாதார சேவைகள்

பிரதிபணிப்பாளர் நாயகம் - மருத்துவ சேவைகள் 1 & 11

பிரதிபணிப்பாளர் நாயகம் - பொது சுகாதார சேவைகள் 1 & 11

பணிப்பாளர் தாய்,சேய் சுகாதாரம்

பணிப்பாளர்,போஷணை

பணிப்பாளர்,போஷணைத் தொடர்பாடல் பிரிவு

பணிப்பாளர், தொற்றாத நோய்கள் பிரிவு

பணிப்பாளர்,தோட்ட மற்றும் நகர சுகாதாரம்

பணிப்பாளர், தனியார் சுகாதார விருத்திப் பிரிவு

பணிப்பாளர், சுகாதார கல்வி மற்றும் தகவல்

சகல பீடாதிபதிகள், மருத்துவ பீடங்கள்

தலைவர் - இலங்கை குழந்தை பிறப்பு சார்ந்த சபை

தலைவர் - இலங்கை சமூக வைத்திய நிபுணர் கல்லூரி

தலைவர் - இலங்கை மருத்துவ போஷணை சங்கம்

தலைவர் - இலங்கை மருத்துவர் சங்கம்

தலைவர் - மருத்துவ நிர்வாகக் கல்லூரி

தலைவர் - இலங்கை பொது பயிற்சியாளர் கல்லூரி

தலைவர் - இலங்கை சுதந்திர மருத்துவ பயிற்சியாளர் சங்கம்

தலைவர் - இலங்கை போஷணை சங்கம்



General Circular No. 01-64/2016

My No. FHB/CNU/WHO/26/PTGC/2016
Ministry of Health, Nutrition and Indigenous Medicine
No. 385
Rev. Baddegama Wimalawansa Thero Mawatha
Colombo 10.
09.11.2016

All Provincial Directors of Health Services
All Regional Directors of Health Services
All Heads of Institutions
All Medical Officers of Health

Guideline on Preterm Growth Charts

Ministry of Health has taken a decision to introduce preterm growth charts into the growth monitoring component of the National Maternal & Child Health Programme as a measure of improving the services offered to premature infants who constitute about 5-7% of the total births. This decision has been taken on the recommendation of the Technical Advisory Committee on Newborn and Child Health (TACNCH) of the Ministry of Health.

These charts which have been developed by the INTERGROWTH-21st study conducted by the University of Oxford, UK will complement the term charts with WHO new growth standards which have been already incorporated into the Child Health & Development Record (CHDR) and used in the assessment of growth of children from birth to 19 years since year 2006 in Sri Lanka. The guideline attached to this circular intends to introduce these preterm growth charts to the health system of Sri Lanka.

You are hereby instructed to bring the contents of this circular to the notice of all relevant healthcare staff in your institution/field and instruct them to closely adhere to this guideline on preterm growth charts in order to improve the quality of newborn health care services of the country.



Dr. P. G. Mahipala
Director General of Health Services
Ministry of Health, Nutrition & Indigenous Medicine
"Suwasiripaya"
385, Rev. Baddegama Wimalawansa Thero Mawatha,
Colombo 10.

Dr. P. G. Mahipala
Director General of Health Services

Cc;
Secretary – Health, Nutrition & Indigenous Medicine
Additional Secretary Medical Services
Additional Secretary Public Health Services
Deputy Director General Medical Services I & II
Deputy Director General Public Health Services I & II
Director Maternal and Child Health
Director Nutrition
Director Nutrition Coordination

Director Non Communicable Diseases
Director Estate and Urban Health
Director Private Health Sector Development
Director Health Education and Publicity
All Deans of Faculties of Medicine
President – Sri Lanka College of Pediatricians
President – Perinatal Society of Sri Lanka
President – College of Community Physicians of Sri Lanka
President – Sri Lanka Medical Nutrition Association
President – Sri Lanka Medical Association
President – College of General Practitioners of Sri Lanka
President – College of Medical Administrators of Sri Lanka
President – Independent Medical Practitioners' Association of Sri Lanka
President – Nutrition Society of Sri Lanka

