මෙම පෙති භාවිතයේදී වැදගත් වන කරුණු

- මෙම පෙති ගැනීමට පෙර කුමන හෝ ආහාරයක් ගැනීම (එනම් නිරාහාරව පෙති නොගැනීම)

- මෙම පෙති භාවිතයෙන් පසු නැවත සිදුවන අනාරක්ෂිත ලිංගික එක්වීම් සඳහා මෙයින් ආරක්ෂාවක් නොලැබේ

- පෙති ගැනීමෙන් අනතුරුව එම කාන්තාව ගැබ් ගතහොත් මෙම පෙති ගැනීම නිසා දරු ගැබට හානියක් සිදු නොවේ

- ගැබ් ගත් කාන්තාවක් හදිසි පවුල් සැලසුම් පෙති භාවිතා කිරීම නිසා ඇයට ගබ්සාවක් සිදු නොවේ

- මෙම පෙති භාවිතා කිරීමෙන් පසු පළමු මාසික ඔසප් වීම සාමාන්‍ය අන්දමට හෝ නියමිත දිනට දින කිහිපයකට පෙර හෝ පසුව සිදුවිය හැකිය

- එහෙත් මාසික ඔසප්වීම සතියකට වඩා ප්‍රමාද වුවහොත් හෝ ඒ පිළිබඳව කිසියම් ගැටළුවක් ඇත්නම් හෝ වෛද්‍ය උපදෙස් ලබා ගන්න

හදිසි පවුල් සැලසුම් ක්‍රමයක් වශයෙන් අන්තඃ ගර්භාෂ තැන්පතුව භාවිතා කළ හැකිය. ඒ සඳහා සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිළධාරි හෝ පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිළධාරිනියගේ උපදෙස් පතන්න

හදිසි පෙති ලබා ගැනීමෙන් පසුව වුවද, අන්තඃ ගර්භාෂ තැන්පතුව භාවිතා කළ හැකිය

වැඩිදුර උපදෙස් සඳහා හමුවන්න

- සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිළධාරීන්
- වෛද්‍ය නිළධාරීන්
- ලියාපදිංචි වෛද්‍ය නිළධාරීන්
- මහජන සෞඛ්‍ය හෙද සොහොයුරියන්
- පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිළධාරිනියන්

සුවසැරිය ✆ 1999

සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශයේ, පවුල් සෞඛ්‍ය කාර්යාංශයේ සහ සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධන කාර්යාංශයේ ප්‍රකාශනයකි

අනපේක්ෂිත ලිංගික ඇසුරක් සිදු වුවහොත් .....

හදිසි පවුල් සැලසුම් ක්‍රම

පසු සංවාස (හදිසි) පෙති

අන්තඃ ගර්භාෂ තැන්පතුව

බලාපොරොත්තු නොවූ ලිංගික එක්වීමකින් පසුව කාන්තාවකට ඇති වන්නේ අනවශ්‍ය ගැබ් ගැනීමක් ගැන බියකි.

ඒ සඳහා ඔබට විසඳුම් 2 ක් ඇත

- පසු සංවාස (හදිසි) පෙති ගැනීම
- අන්තඃ ගර්භාෂ තැන්පතුව

හදිසි පෙති යනු මොනවාද?

- බලාපොරොත්තු නොවූ ලිංගික ඇසුරකින් පසු ගැබ් ගැනීමක් වළක්වා ගැනීමට ගත හැකි පෙති වර්ගයකි
- මෙම පෙති වල අඩංගු වන්නේ ප්‍රොජෙස්ටරෝන් හෝමෝනයට සමාන සංයෝගයකි
- මෙය මි.ග්‍රෑ. 0.75 පෙති දෙකක් ලෙස හෝ මි.ග්‍රෑ. 1.5 ක තනි පෙත්තක් ලෙස ලබා ගත හැකිය

හදිසි පෙති/පෙත්ත සුදුසු කාහට ද?

- කිසිදු පවුල් සැලසුම් ක්‍රමයක් භාවිතා නොකර ලිංගිකව එක්වූ අවස්ථාවක දී
- ලිංගික එක්වීමකදී රබර් කොපු (කොන්ඩම්) ඉරීයාම, ගැලවී යාම හෝ නිවැරදි ලෙස භාවිතා නොකිරීම වැනි අවස්ථා වලදී
- ස්ත්‍රී දූෂණයක් සිදුවූ අවස්ථාවකදී

ක්‍රියාකාරීත්වය

- ඩිම්බ පිටවීම වැළැක්වීම මඟින් ගැබ් ගැනීම වළක්වයි

හදිසි පෙති භාවිතා කළ යුත්තේ කෙසේද?

- බලාපොරොත්තු නොවූ ලිංගික එක්වීමකින් පසු හැකි ඉක්මනින් මෙය ගත යුතුය. දින 5 කට පසු මෙම ක්‍රමය සාර්ථක නොවේ
- මෙම පෙති හැකි ඉක්මනින් ගැනීමෙන් සාර්ථකත්වය වැඩිකර ගත හැකිය

මෙම පෙති ගැනීමෙන් පැය 2 ක් ඇතුළත දී වමනය ඇති වුවහොත් හැකි ඉක්මනින් ඒ වෙනුවට අලුතින් පෙති ගැනීම අත්‍යවශ්‍යය. (පැකට්ටුවේ පෙති 2 ක් තිබේ නම් නැවත පෙති 2 ම ලබා ගත යුතුය)

සාර්ථකත්වය

- සාර්ථකත්වය සාමාන්‍යයෙන් 99% ක් පමණ දක්වා වේ

මෙම පෙති නිතර නිතර භාවිතා නොකළ යුතුය

නිතර භාවිතා කිරීමට සිදුවේ නම් නිසි පවුල් සැලසුම් ක්‍රමයකට යොමුවන්න

අතුරු ආබාධ

පහත දැක්වෙන ප්‍රධාන අතුරු ආබාධ ඇතිවිය හැකිය. ඒවා අනතුරුදායක නොවන අතර දින කිහිපයකින් මඟ හැරී යනු ඇත.

- ඔක්කාරය
- හිසරදය
- ක්ලාන්තය
- පියයුරු වල වේදනාව
- මාසික ඔසප් චක්‍රයේ අක්‍රමිකතාවයක්

මෙම පෙති සාමාන්‍ය (නිතිපතා) පවුල් සැලසුම් ක්‍රමයක් ලෙස භාවිතා කිරීම කිසිසේත්ම සුදුසු නොවේ