මෙම සැත්කමින් පසුවද ඔබට වෙනදා මෙන් සාර්ථකව ලිංගිකව එකතු විය හැකිය

මෙම සැත්කම නිසා ඔබට බර වැඩ කිරීමට ඇති හැකියාවේ කිසිදු අඩුවක් සිදු නොවේ

සැත්කමින් පසු ඇතිවන ඕනෑම අපහසු තත්ත්වයකදී ළඟම ඇති රෝහලෙන්/සෞඛ්‍ය මධ්‍යස්ථානයෙන් උපදෙස් ලබා ගන්න

වැදගත්

- සැත්කමින් මාස 03 කට පසු ශුක්‍ර තරල පරීක්ෂණයක් සිදු කරවා ගැනීම වඩාත් සුදුසුය

සාර්ථකත්වය

- 99% ක ටත් වඩා වැඩියි

නැවත නැවත පවුල් සැලසුම් ක්‍රම ලබා ගැනීම අවශ්‍ය නොවන නිසා, පුරුෂ ස්ථිර සැත්කමින් පසු ඔබට සැහැල්ලු ප්‍රීතිමත් පවුල් දිවියකට මඟපාදා ගත හැකිය

වැඩිදුර උපදෙස් සඳහා හමුවන්න

- සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිළධාරීන්
- වෛද්‍ය නිළධාරීන්
- ලියාපදිංචි වෛද්‍ය නිළධාරීන්
- මහජන සෞඛ්‍ය හෙද සොහොයුරියන්
- පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිළධාරිනියන්

සුවසැරිය ✆ 1999

සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශයේ, පවුල් සෞඛ්‍ය කාර්යාංශයේ සහ සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධන කාර්යාංශයේ ප්‍රකාශනයකි

නිසි කල රිසි ලෙස දරු සම්පත

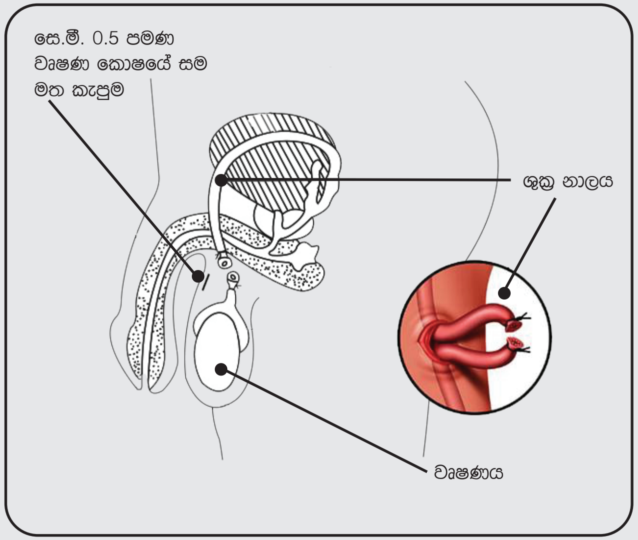
ප්‍රීතිමත් යුග දිවියක් උදෙසා...

පුරුෂ ස්ථිර සැත්කම

(වාසෙක්ටමි)

පුරුෂ ස්ථිර සැත්කම (වාසෙක්ටමි) යනු කුමක්ද?

- මෙහිදී පුරුෂයෙකුගේ වෘෂණ කෝෂවල සිට ශිෂ්ණය (පුරුෂ ලිංගය) දක්වා ශුක්‍රාණු (පුරුෂ බීජ) ගෙන යන ශුක්‍ර නාලය අවහිර කරනු ලබයි.
- මෙම ක්‍රමයේදී වෘෂණ කෝෂයේ කුඩා සැත්කමක් සිදු කරයි
- සැත්කම සිදු කර පැය කිහිපයකින් ඔබට රෝහලෙන් පිටව යා හැකිය
- සැත්කමට ගත වන්නේ මිනිත්තු 10-15 ක් පමණි



පුරුෂ ස්ථිර සැත්කම සුදුසු කාහටද?

- පවුලකට අවශ්‍ය තරම් දරුවන් ගණනක් ලබා සිටී නම් මෙම ක්‍රමය සුදුසුය.

පුරුෂ ස්ථිර සැත්කම සඳහා තිබිය යුතු අවම සුදුසුකම්

- දරුවන් දෙදෙනකු වත් සිටීම
- දෙවන දරුවාගේ වයස අවුරුදු දෙකක් වත් වීම
- සහකාරියගේ වයස අවුරුදු 26 කට වඩා වැඩිවීම

සැලකිය යුතුයි

සැත්කමින් පසු .....

- දින දෙකක්වත් ගතවන තුරු බර වැඩ කිරීමෙන් වැළකී සිටීම සුදුසුය
- දින 2-3 තදින් ආවරණයවූ යට ඇඳුමක් භාවිතා කළ යුතුය
- දින 2-3 යනතුරු ලිංගිකව එක්වීමෙන් වැළකී සිටිය යුතුය
- මාස 3 ක් යනතුරු රබර් කොපු (කොන්ඩම්) හෝ වෙනත් විශ්වාසදායී පවුල් සැලසුම් ක්‍රමයක් භාවිතා කළ යුතුය (මෙයට හේතුව මාස තුනක් පමණ යනතුරු ශුක්‍ර තරලයේ ශුක්‍රාණු පැවතිය හැකි වීමයි)
- වෘෂණ කෝෂවල මඳ වේදනාවක් හෝ අපහසුතාවයක් ඇති වුවහොත්, එය දින 2-3 තුළ ක්‍රමයෙන් පහව යයි. සරල වේදනා නාශකයක් භාවිතයෙන් එම වේදනාව සමනය කරගත හැක

මෙය ස්ථිර පවුල් සැලසුම් ක්‍රමයක් බැවින් නැවත දරුවන් ලබා ගැනීමට නොහැකිය