

# මිතුරු පීඨස දැනට ස්ථාපිත රෝහල්

|  |     |         |
|--|-----|---------|
| කාසල් විදුලේ කාන්තා රෝහල (ශික්ෂණ)      | 011 | 2696231 |
| ද සොයිසා කාන්තා රෝහල (ශික්ෂණ)          | 011 | 2696224 |
| සේනුමති මාතෘ රෝහල                      | 038 | 2232361 |
|  | 071 | 4432361 |
| ශික්ෂණ රෝහල , මහමෝදර                   | 091 | 2234951 |
| ශික්ෂණ රෝහල , දකුණු කොළඹ<br>(කාලබෝවිල) | 011 | 2763261 |
| ශික්ෂණ රෝහල , උතුරු කොළඹ<br>(රාගම)     | 011 | 2959261 |
| ශික්ෂණ රෝහල , මහනුවර                   | 081 | 2222261 |
| ශික්ෂණ රෝහල , සේරාදෙනිය                | 081 | 2388001 |
| ශික්ෂණ රෝහල , මඩකලපුව                  | 065 | 2222261 |
| ශික්ෂණ රෝහල , යාපනය                    | 021 | 2222261 |
| ශික්ෂණ රෝහල , කුරුණෑගල                 | 037 | 2222261 |
| ශික්ෂණ රෝහල , කෘගල්ල                   | 035 | 2222261 |
| පළාත් මහ රෝහල , රත්හපුර                | 045 | 2222261 |
| පළාත් මහ රෝහල , බදුල්ල                 | 055 | 2222261 |
| දිස්ත්‍රික් මහ රෝහල , කාලිතර           | 034 | 2222261 |
|  | 071 | 2922261 |
| දිස්ත්‍රික් මහ රෝහල , මාතර             | 041 | 2222451 |
| දිස්ත්‍රික් මහ රෝහල , හම්බන්තොට        | 047 | 2222016 |
| දිස්ත්‍රික් මහ රෝහල , නුවරඑළිය         | 052 | 2222261 |
| දිස්ත්‍රික් මහ රෝහල , ත්‍රිකුණාමලය     | 026 | 2222260 |
| දිස්ත්‍රික් මහ රෝහල , වවුනියාව         | 024 | 2222761 |
| දිස්ත්‍රික් මහ රෝහල , කලිගොනිවි        | 021 | 2285329 |
| දිස්ත්‍රික් මහ රෝහල , මුලතිව්          | 021 | 2061412 |
| දිස්ත්‍රික් මහ රෝහල , මාතලේ            | 066 | 2222261 |
| දිස්ත්‍රික් මහ රෝහල , භාවලපිටිය        | 054 | 2222261 |

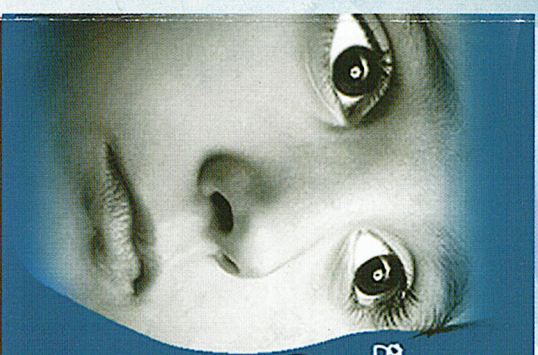
|                                  |     |         |
|----------------------------------|-----|---------|
| මූලික රෝහල , තෙල්දෙනිය           | 081 | 2374055 |
| මූලික රෝහල , දියතලාව             | 057 | 2229061 |
| මූලික රෝහල , අක්කරෙහිපත්තු       | 067 | 2277213 |
| මූලික රෝහල , අවිස්සාවේල්ල        | 036 | 2222261 |
| මූලික රෝහල , ඇඹිලිපිටිය          | 047 | 2230261 |
| මූලික රෝහල , තිස්සමහාරාම         | 047 | 2237261 |
| මූලික රෝහල , බලංගොඩ              | 045 | 2287261 |
| මූලික රෝහල , තඹුත්තේගම           | 025 | 2276262 |
| මූලික රෝහල , මාරවිල              | 032 | 2254261 |
| මූලික රෝහල , රිකිල්ලගස්කඩ        | 081 | 2365261 |
| මූලික රෝහල , දික්ඔය              | 051 | 2222261 |
| මූලික රෝහල , වාලවිවේන            | 065 | 2257721 |
| මූලික රෝහල , කල්මුණේ දකුණ        | 067 | 2222261 |
| මූලික රෝහල , කල්මුණේ උතුර        | 067 | 2229261 |
| මූලික රෝහල , මීරගම               | 033 | 2273261 |
| මූලික රෝහල , කිරිබත්ගොඩ          | 011 | 2911493 |
| මූලික රෝහල , හොරණ                | 034 | 2261261 |
| මූලික රෝහල , පිඹුර               | 034 | 2244461 |
| මූලික රෝහල , ඇල්පිටිය            | 091 | 2291981 |
| මූලික රෝහල , ගම්පොළ              | 081 | 2352261 |
| මූලික රෝහල , වැලිමඩ              | 057 | 2245161 |
| මූලික රෝහල , සමන්තුරෙහි          | 067 | 2260261 |
| මහ රෝහල , ජයවර්ධනපුර             | 011 | 2778610 |
| ප්‍රාදේශීය රෝහල , තලංගම          | 011 | 2862313 |
| ප්‍රාදේශීය රෝහල , බණ්ඩාරවෙල      | 057 | 2222261 |
| ප්‍රධාන මුද්‍රා රෝහල , භාරාණේපිට | 011 | 2697219 |
| පවුල් සෞඛ්‍ය කාර්යාංශය           | 011 | 3040541 |

මෙම සේවාව වුවහින පුරා අනෙකුත් රෝහල් වලටද ව්‍යාප්ත කිරීමට සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය බලාපොරොත්තු වේ.

ඔබට මේ පිළිබඳව වැඩි විස්තර ඔබගේ ප්‍රදේශයේ පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරීන් ඇතුළු සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය කාර්ය මණ්ඩලයන් දැන ගත හැකිය.

# මිතුරු පීඨස

හිංසාහිත හිසා පීඩාවට පත් ඔබ සඳහාම  
රජයේ රෝහලේ පිහිටුවා ඇති  
සහන සේවා මධ්‍යස්ථානය



අවමය ආත්තය  
රක්ෂා වෙන්න  
විපා

ඔබ පීඩාවෙන් හමි  
වන්න මිතුරු පීඨසට  
කථා කරමු අපි  
සොයමු සහනයක්

නිංසනහ නිසා ලහැවුලෙන් සිටින ඔබගේ සහනශරීරජයේ රෝහලේ පිහිටුවා ඇති හෝහැන්හ මිතුරු පියසසි

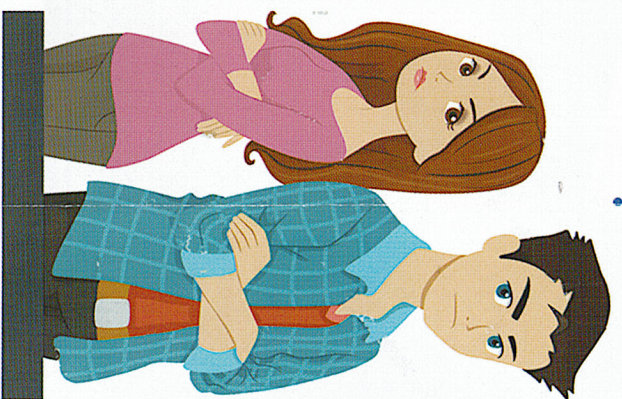
මිතුරු පියස ගනු තවත් එක් සායනගක් පමණක් හොඳි

- ස්ත්‍රී/පුරුෂ හෝ වයස් හේදසකින් හොරුව සැම දෙනාටම හොම්දුසේ සහන ලබාදෙන ගැටළුව සාකච්ඡා කළ හැකි නිදහස් සාමකාමී පරිසරකකින් සුන්
- ඔබට ඇහුම්කන් දීමට කුසලතා සුර්ණ මිනුශිලි හෙද/වෛද්‍ය කාර්ය මණ්ඩලයක් සිටින
- ඔබගේ සෞද්ගලිකත්වය මෙහිම හොරතුරු වල සම්පූර්ණ රහසභාවයද සපුරා සුරකින
- ගැටළු සඳහා මුහුණ දීමට ඔබ සතු සියළු මංසෙන් විවර කර දෙන ඔබට ලයන්විත ලෙහ්ගතු ස්ථානසකි.

'මිතුරු පියස' කාර්ය මණ්ඩලය ඔබගේ ගැටළුවට හොදින් සවන් දී ඔබට මානසික සහනගක් ලබා ගැනීමට උපකාරී වනු ඇත. ඊට අමතරව, ඔබට තවත් සේවාවන් අවශ්‍ය නම් ඒ සඳහා මඟසෙන්වීම සහ අවශ්‍ය සේවාවන් සඳහා ගොමු කිරීමද 'මිතුරු පියස' වෛසි සිදු කරනු ඇත.

**මෙම අහෙකුන් සේවාවන් නම්,**

| රෝහල තුල   | රෝහලෙන් පිටහ   |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- වෛද්‍යමය</li> <li>- අධිකරණ වෛද්‍යමය</li> <li>- ශල්‍යමය</li> <li>- නාර සේවා වැනි සේවා</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- නීති</li> <li>- උපදේශන</li> <li>- පුහරත්ථාපන වැනි සේවා</li> </ul> |



- මා දුන් ගැහැණිබිඹුකැසක්, ශ්‍රී ලංකා මහ බැංකුව
- සැමියාට පහරදෙනවා
- සැමියාගේ මෙහෙයවීමේදී මම සැසඳිය යුතුය
- මම සැසඳිය යුතුය
- මට හැරපර්ග ලංකාව
- මට ගෙදරින් වැළකට බිනින්න හහනම්
- මට ගෙදර යන්න බය නිතොනවා
- ගෙදර අසමඹික නිසා මා දුන් ලැහැවුලෙන්
- සහකාර/සහකාරීහ සැමියා ලෙස මා ව සැකකරනවා

**මෙය ඔබගේ,**

පවුලේ කෙනෙකුගේ, ශ්‍රෝතිසෙකුගේ හෝ

ඔබ දන්නා හදුනන කිසිවකුගේ ගැටළුවක් විය හැක. පීඩාවට පත් ඔබට සහනගක් වීමට ඔබගේ රෝහලේ මිතුරු පියස නිරතුරුවම සුදානම්