දුරකථන) 011 2669192 , 011 2675011
தொலைபேசி) 011 2698507 , 011 2694033
Telephone) 011 2675449 , 011 2675280

ෆැක්ස්) 011 2693866
பெக்ஸ்) 011 2693869
Fax) 011 2692913

විද්‍යුත් තැපෑලල)
postmaster@health.gov.lk
மின்னஞ்சல் முகவரி)
e-mail)

වෙබ් අඩවිය) www.health.gov.lk
இணையத்தளம்)

සුවසිරිපාය
சுவசிரிபாய
SUWASIRIPAYA

මගේ අංකය)
எனது இல) FHB/AH/Gen/2017
My No.)

ඔබේ අංකය)
உமது இல)
Your No. :)

දිනය)
திகதி) 25 /07/2017
Date)

සෞඛ්‍ය, පෝෂණ සහ දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය
சுகாதார, போசணை மற்றும் சுதேச வைத்திய அமைச்சு
Ministry of Health, Nutrition & Indigenous Medicine

General Circular No: - 01-43/2017

All Provincial Secretaries of Health
All Provincial Directors of Health Services
All Regional Directors of Health Services
All Directors/Officers in Charge of Medical Institutions
All Directors of Special programmes
Director, National Institute of Health Science
Chief MOH, Municipal Council, Colombo
All Medical Officers of Health

Provision of adolescent and youth friendly health services in the field

This circular is issued on provision of adolescent health care in the field for non-school going adolescents as well as school going adolescents while the circular 01-36/2010 dated 01.10.2010 is here by cancelled.

The Medical Officer of Health (MOH) of the area has the overall responsibility for the adolescent and youth health programme. MOH should take necessary steps to ensure both clinic and field component of adolescent and youth friendly health services are carried out to meet the standards. At least, one adolescent and youth friendly health clinic should be conducted once or twice a month on a fixed day (e.g. fourth Saturday morning) at MOH office or in a field clinic.

This clinic should be conducted by the MOH /AMOH with the support of PHNS, SPHM, PHM and other public health staff. . Quarterly return should be sent to Family Health Bureau (FHB) and medical officer maternal and child health (MOMCH). Further to AYFHS clinic, nutrition counselling should also be provided at the nutrition clinic for adolescent and youth.

Adequate steps have to be taken to publicize adolescent and youth friendly clinic services among the young persons of age 10-24 years at schools, vocational training places, youth corps, work places etc. Awareness should also be raised among their parents and the community.
Young persons are to be referred to this clinic from school medical inspection, PHM home visits, PHI sessions at schools/occupational and vocational training settings.
MOH and staff should develop partnerships with educational institutions, vocational training centers, social service sectors and divisional secretariat as well as with NGOs helping with provision of certain facilities for adolescents. Service provision as well as necessary referral within and out-side the health sectors should be provided.

Caring for non-school going adolescents is a responsibility of PHM under the guidance of the MOH and assisted by the health team PHNS, SPHM SPHI& PHI. PHI has to conduct health education programmes for this group at the work places.

The roles and responsibilities of the PHMs:

- Should follow up and monitor children till the age of 18 years by maintaining birth and immunization register. Dates of school entry and drop outs should be marked in the remarks column.
- Be a member of the school committee and frequent school absenteeism should be monitored and discussed with school authorities and particularly with the care giver. All school dropouts should be assessed to exclude health reasons and remedial action should be taken with the MOH and health team.
- Should register adolescent in the eligible family register, while doing home visits. Registration of the adolescents in the eligible families should be conducted in the same row as that eligible family in the register. Adolescents who are not in the eligible families should be registered in the last pages allocated for this group in the eligible family register.
- Should identify adolescents with risk conditions as well as disease conditions during home visits. Should provide necessary counseling and refer adolescents to adolescent and youth friendly clinic at the MOH office or at the hospital. Should identify and follow up the adolescents at risk.
- Should conduct educational small group activities, at home and at field level to empower adolescents on sexual and reproductive health using the PHMM package developed on adolescent sexual and reproductive health.
- Should develop life skills of non-school going adolescents in order to empower them to prevent teenage pregnancies, prevent and reduce sexually transmitted diseases and other risk behaviors.
- Assist MOH, PHNS, PHI and teachers to conduct reproductive health and life skill development programmes to empower adolescents to reduce teenage pregnancies, other reproductive health problems including STI, HIV& AIDS and substance use among adolescents in school.
- Should work together with the health care staff of adolescent and youth friendly clinics of the hospitals in the area. Should promote awareness among adolescents, youth, parents and communities about adolescent and youth friendly health services in the hospital and the field.
- Should provide weekly iron folate supplementation (WIFS) to all the non-school going adolescents if they have not received it for that particular year.
- Before starting WIFS, one tablet of Mebendazole (500mg) should be given. After that weekly Iron Folate supplementation (WIFS) has to be given as below, for 6 months (24 weeks) per annum.

Type of pill	Strength	No: of pills(per week)	Duration (in weeks)
Iron	$FeSO_4$200mg	1	24
Folic Acid	1 mg	1	24
Vitamin C	100 mg	1	24

(Refer the General Circular No: 02-0812007(1) dated 2013-03-25 on Weekly Iron Folate Supplementation for school children-year 2013 onwards for further details as scheduled same for non-school going children.)

- Should refer the needy adolescents to adolescent and youth friendly clinic and should help to arrange and conduct the clinic as well as follow up.
- Assist MOH and PHI in screening of the adolescents in Grade 7 and 10. When girls are screened, a female health worker should be present when a male medical officer examines the child.
- Assist the PHI to identify children who need counseling and provide counseling services within the school or at the MOH clinic.
- Educate children about healthy life styles and assist to create a supportive environment to practice those at school and at home.
- Follow up adolescents at home and assist in correcting health problems identified at school medical inspection.
- Provide assistance to school authorities and PHI in establishing health promoting schools and conduct health promotional activities for adolescents.
- Ensure that all adolescents in the area are immunized against Rubella and aTD according to the national guidelines.
- Assist MOH in medical inspection for the adolescent and youth trainees at the training centers.

<u>Roles and responsibilities of PHI:</u>

- In addition to activities of school health programme as indicated in general circular number 01-37/2007(1) dated 06.01.2016, has to conduct programmes to increase the awareness of adolescent and youth friendly health services among school going adolescents, parents, teachers and community.
- Increase awareness of adolescent and youth friendly health services among non-school going adolescents and youth at their work places.
- Should conduct life skill development and health educational activities for non-school going adolescents at the work places.
- Pre-arrange and assist MOH in medical inspection for the adolescent and youth trainees at the training centers of his/her area

<u>Role and Responsibilities of SPHM:</u>

- Should assist MOH and PHNS in planning and implementing the adolescent and youth health programme in the area.

- Should supervise and monitor adolescent and youth friendly health activities carried out by PHM.

<u>Role and Responsibilities of PHNS:</u>

- Should assist the MOH in planning and implementing the adolescent health programme in the area and supervise the activities done by PHM.
- Should help in conduction of adolescent and youth friendly clinics in the MOH office or in the field.

<u>Roles and responsibilities of SPHI:</u>

- Should assist in implementation, supervision and monitoring of adolescent and youth health programmes conducted by PHI.

Roles and responsibilities of MOH:

- MOH should establish at least one adolescent and youth friendly health service center in their MOH area and the community should be made aware about the services.
- Should have a nutrition clinic for adolescents once in 4 weeks.
- Conduct medical inspection for the adolescent and youth trainees at the training centers.
- Participate as a resource person for the health module at training centers.
- Should develop partnerships with support services such as social services to provide assistance to adolescents with special needs.
- Monitor and review the activities carried out in the field for adolescents and youth at each monthly conference.
- Should provide necessary trainings for your staff, on Adolescent and youth health services with the knowledge of MOMCH.

Provincial Directors of Health Services, Regional Directors of Health Services and Heads of Institutions are requested to ensure that above instructions are carried out in their respective areas and institutions.

....

Dr J.M.W.Jayasundara Bandara
Director General of Health Services

Dr. J. M. W. Jayasundara Bandara
Director General of Health Services (Acting)
Ministry of Health, Nutrition & Indigenous Medicine
"Suwasiripaya"
385, Rev. Baddegama Wimalawansa Thero Mawatha,
Colombo 10.

Copies to:

Secretary, Ministry of Health, Nutrition and Indigenous Medicine
Add. Secretary, Medical Services, Ministry of Health, Nutrition and Indigenous Medicine
Add. Secretary, Public Health Services, Ministry of Health, Nutrition and Indigenous Medicine
DDG PHS – I and II, Ministry of Health, Nutrition and Indigenous Medicine
DDG Medical Services, Ministry of Health, Nutrition and Indigenous Medicine
DDG Planning, Ministry of Health, Nutrition and Indigenous Medicine
DDG ET & R, Ministry of Health, Nutrition and Indigenous Medicine
DDG Lab Services, Ministry of Health, Nutrition and Indigenous Medicine
All Medical Officers of Maternal and Child Health
Presidents of Professional Colleges
Country Representative – WHO/UNFPA/UNICEF/World Bank/World Food Programme

දුරකථන) 011 2669192 , 011 2675011
தொலைபேசி) 011 2698507 , 011 2694033
Telephone) 011 2675449 , 011 2675280

ෆැක්ස්) 011 2693866
பெக்ஸ்) 011 2693869
Fax) 011 2692913

විද්‍යුත් තැපෑලල)
postmaster@health.gov.lk
மின்னஞ்சல் முகவரி)
e-mail)

වෙබ් අඩවිය) www.health.gov.lk
இணையத்தளம்)

සුවසිරිපාය
சுவசிரிபாய
SUWASIRIPAYA

මගේ අංකය)
எனது இல) FHB/AH/Gen/2017
My No.)

ඔබේ අංකය)
உமது இல)
Your No. :)

දිනය)
திகதி) 25/06/2017
Date)

සෞඛ්‍ය, පෝෂණ සහ දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය
சுகாதார, போசணை மற்றும் சுதேச வைத்திய அமைச்சு
Ministry of Health, Nutrition & Indigenous Medicine

පොදු චක්‍රලේඛ අංක 01-43/2017.

සියලුම පළාත් සෞඛ්‍ය ලේකම්වරු
සියලුම පළාත් සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂවරු
සියලුම දිස්ත්‍රික් සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂවරු
සියලුම අධ්‍යක්ෂවරු/ ආයතන භාර වෛද්‍ය නිලධාරීන්
සියලුම විශේෂ වැඩසටහන් වල අධ්‍යක්ෂවරු
අධ්‍යක්ෂ, ජාතික සෞඛ්‍ය විද්‍යායතනය
ප්‍රධාන වෛද්‍ය නිලධාරී, කොළඹ මහනගර සභාව
සියලුම සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරිවරු.

ක්ෂේත්‍රය තුළ නව යොවුන් සහ යොවුන් මිතුරු සුව සේවා සැපයීම.

මෙම චක්‍රලේඛය නිකුත් කරන ලද්දේ පාසල් යන හා පාසල් නොයන නව යෞවනයන්ට සෞඛ්‍ය සේවාව ලබා දීම සම්බන්ධයෙන් නිකුත් කරනු ලැබු චක්‍රලේඛ අංක 01-36/2010 දරන 2010.10.01 දිනැති චක්‍රලේඛය අවලංගු කරමිනි.

නව යොවුන් හා යොවුන් සෞඛ්‍ය වැඩසටහන්වල සමස්ත වගකීම ප්‍රදේශයේ සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරිවරයා සතුය. ක්ෂේත්‍රයේ හා සායන වලින් ලබාදෙන ලද යොවුන් මිතුරු සුව සේවාව ප්‍රමිතිකරණය සඳහා සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරිවරයා අවශ්‍ය පියවර ගත යුතුය. අවම වශයෙන් මසකට වරක් හෝ දෙවරක් නියමිත දිනයක මෙම සායනය සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරි කාර්යාලයේ හෝ ක්ෂේත්‍ර සායනයේ පැවැත්විය යුතුය. (උදා - හතරවන සෙනසුරාදා උදේ)

මෙම සායනය සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරි / අතිරේක සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරිවරයා විසින් පැවැත්විය යුතු අතර ඒ සඳහා මහජන සෞඛ්‍ය හෙද සොයුරිය, පරිපාලන පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරිණිය, පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරිණිය හා අනෙකුත් ක්ෂේත්‍ර කාර්ය මණ්ඩලය සහාය විය යුතුය. කාර්තු වාර්තා මාතෘ හා ළමා සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරිවරයාට හා පවුල් සෞඛ්‍ය කාර්යාංශයට යැවිය යුතුය. තවද යොවුන් මිතුරු සුව සේවා සායනයට අමතරව පෝෂණ සායනයේදී යොවුන් හා නව යොවුන් දරුවන් උදෙසා පෝෂණය පිළිබඳ උපදේශනයද කළ යුතුය.

නව යොවුන් හා යොවුන් මිතුරු සුවසේවා සායනය පිළිබඳ පාසල් වල, වෘත්තිය පුහුණු මධ්‍යස්ථාන වල, යොවුන් සේනාංකවල හා වැඩ කරන ස්ථාන වල සිටින අවු.10-24 අතර යොවුන් පිරිස් අතර, ප්‍රචලිත කිරීමට අවශ්‍ය සෑම පියවරක්ම ගත යුතුය. තවද ඔවුන්ගේ දෙමාපියන් සහ ප්‍රජාව අතර ඒ පිළිබඳ දැනුවත් කිරීම් වැඩිකළ යුතුය.

පාසල් වෛද්‍ය පරීක්ෂණ වලින්, පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරිණියගේ ගෘහ පිවිසීම් වලින්, මහජන සෞඛ්‍ය පරීක්ෂකගේ සැසිවලින් හා වෘත්තිය පුහුණු මධ්‍යස්ථාන වලින් මෙම සායනවලට යෞවනයින් යොමු කිරීමට කටයුතු කළ යුතුය.

සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරිවරයා හා කාර්ය මණ්ඩලය, අධ්‍යාපන ආයතන, වෘත්තිය පුහුණු මධ්‍යස්ථාන, හා සමාජ සේවා අංශ, ප්‍රාදේශීය ලේකම් කාර්යාලය හා යෞවනයන්ට සේවා සපයන රාජ්‍ය නොවන සංවිධාන සමඟ සබඳතා ගොඩනැගිය යුතුය. සේවාවන් සැපයීමේදී අවශ්‍ය පරිදි සෞඛ්‍ය අංශයටත් සෞඛ්‍ය නොවන අංශවලටත් යොමුකිරීම් කළ යුතුය.

පාසල් නොයන නව යෞවනයන්ගේ සෞඛ්‍ය සේවා සැපයීම පිළිබඳ වගකීම, සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරිවරයාගේ මඟපෙන්වීම මත පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරිණිය දැරිය යුතු අතර ඒ සඳහා සෞඛ්‍ය කණ්ඩායමේ සහාය ලබාගත යුතුය.(මහජන සෞඛ්‍ය හෙද සොයුරියගෙන් , පරිපාලන පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරිණියගෙන් , පරිපාලන මහජන සෞඛ්‍ය පරීක්ෂකගෙන් හා මහජන සෞඛ්‍ය පරීක්ෂකගෙන් සහය ලබා ගන්න.)

මෙම නව යොවුන් කණ්ඩායම් සඳහා, සේවා සපයන ස්ථානවලදී සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපන වැඩසටහන් පැවැත්වීම, මහජන සෞඛ්‍ය පරීක්ෂක විසින් සිදු කළ යුතුව ඇත.

<u>පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරිණීන්ගේ කාර්යභාරය හා වගකීම:</u>

- උපත් හා ප්‍රතිශක්තිකරණ ලේඛණයේ පවත්වාගෙන යන දරුවන්, අඛණ්ඩව අවුරුදු 18 දක්වා සුපරීක්ෂණය හා පසු විපරම් කළ යුතුය. එම දරුවන්ගේ, පාසලට ඇතුලත් වන දිනය හා පාසල් හැර ගිය දිනය, වෙනත් කරුණු තීරයේ ලකුණු කළ යුතුය.

- නිතර දරුවෙකු පාසල් නොපැමිණීමේ නැඹුරුව පිළිබඳ පරීක්ෂාකාරී විය යුතු අතර ඒ සඳහා පාසල් කමිටුවේ අනිවාර්ය සාමාජිකයෙකු විය යුතුය. ඒ පිළිබඳ පාසල් අධිකාරිය සමග හා භාරකරු සමග සාකච්ජා කළ යුතුය. සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරි හා සෞඛ්‍ය කණ්ඩායම සැම පාසල් හැරගිය දරුවෙකුම සෞඛ්‍යමය හේතුවක් වුනේදැයි තක්සේරු කර ඒ සඳහා ප්‍රතිකර්ම ක්‍රියා මාර්ගයක් ගත යුතුය.

- ගෘහ පිවිසීම් කරන විට නව යෞවනයින් යෝග්‍යතා පවුල් ලේඛණයේ ලියාපදිංචි කරගත යුතුය. යෝග්‍යතා පවුල් ලේඛණයේ ලියාපදිංචි කිරීමේදී එම යෝග්‍යතා පවුල ලියාපදිංචි කරන පේළියේම ලියාපදිංචි කළ යුතුය. යෝග්‍යතා ලේඛණයේ නැති පවුලක් නම් එම පවුලේ නව යෞවනයෙක් සිටීනම් ලේඛණයේ මෙම කණ්ඩායම සඳහා වෙන්කර ඇති අන්තිම පිටුවේ ලියාපදිංචි කළ යුතුය.

- ගෘහ පිවිසීම් වලදී නව යෞවනයන්ගේ අවදානම් තත්ත්ව සහ රෝගතත්ත්ව හඳුනාගත යුතුය. ඒ අයට අවශ්‍ය උපදේශන සේවා සැපයිය යුතු අතර සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරි කාර්යාලයේ හෝ රෝහලේ, යොවුන් මිතුරු සුවසේවා සායනයට යොමු කළ යුතුය. අවදානමට පත් නව යෞවනයන් හඳුනාගත යුතු අතර ඒඅය සඳහා පසු විපරම් කළ යුතුය.

- ලිංගික හා ප්‍රජනක සෞඛ්‍ය පිළිබඳ සකස් කරන ලද පැකේජය ඇසුරෙන් ලිංගික හා ප්‍රජනක සෞඛ්‍ය සඳහා නව යෞවනයන් බලකරණය කිරීමට කුඩා කණ්ඩායම් ක්‍රියාකාරකම්, නිවෙස් වලදී හා ක්ෂේත්‍ර මට්ටමින් සිදු කළ යුතුය.

- අඩුවයස් ගැබ් ගැනීම් වැලැක්වීමටත්, ලිංගිකව සම්ප්‍රේෂණය වන රෝග වැළැක්වීමට හා අඩු කිරීමටත්, පාසල් හැරගිය නව යෞවනයන්ගේ ජීවන නිපුණතා ගොඩ නැගීම කළ යුතුය.

- අඩුවයස් ගැබ් ගැනීම් අඩු කිරීම , එච්.අයි. වී/ ඒඩ්ස් ඇතුලු අනෙකුත් ලිංගිකව සම්ප්‍රේෂණය වන රෝග පාලනය සහ අවම කිරීම, පාසල් යන නව යෞවනයන් අතර මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතය අඩු කිරීම

සඳහා නව යෞවනයන් බලකරණය කිරීමට ජීවන නිපුණතා ගොඩනැඟීමේ වැඩසටහන් පැවැත්වීමේදී, සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරීතුමන්ට, මහජන සෞඛ්‍ය හෙද සොයුරියට, මහජන සෞඛ්‍ය පරීක්ෂකට, සහ ගුරුවරුන්ට සහාය විය යුතුය.

- තම ක්ෂේත්‍රයේ යොවුන් මිතුරු සුවසේවා ඇති රෝහල්වල සෞඛ්‍ය කාර්යමණ්ඩලය සමග එක්ව වැඩකළ යුතුය. ක්ෂේත්‍රයේ හා රෝහල්වල නව යොවුන් මිතුරු සුවසේවා පිළිබඳ නව යෞවනයන්, යෞවනයන්, දෙමාපියන් හා ප්‍රජාව අතර දැනුවත් කිරීම් වැඩි කළ යුතුය.

- අදාල වර්ෂය තුල යකඩ ප්‍රතිකාරය නොගත් පාසල් හැර ගිය යෞවනයන් උදෙසා සතිපතා යකඩ , ෆෝලික් අම්ල අතිරේකය ලබාදිය යුතුය.

- යකඩ ප්‍රතිකාරයට ප්‍රථම මෙබැන්ඩසෝල් මි.ග්‍රෑ. 500 පෙත්තක් ලබාදිය යුතුය. ඉන්පසුව පහත වගුවේ සඳහන් පරිදි සතිපතා යකඩ හා ෆෝලික් අම්ල අතිරේකය වසරක් තුලදී මාස 6ක් (සති 24ක්) ලබාදිය යුතුව ඇත.

පෙති වර්ගය	මාත්‍රාව	පෙති ගණන(සතියකට)	ලබාදෙන කාල සීමාව(සතිවලින්)
යකඩ	ෆෙරස් සල්ෆේට් මි.ග්‍රෑ.200	1	24
ෆෝලික් අම්ල	මි.ග්‍රෑ. 1	1	24
විටමින් සී	මි.ග්‍රෑ. 100	1	24

(2013 වසරේ සිට සතිපතා යකඩ ෆෝලික් අම්ල අතිරේකය පිළිබඳ පාසල් දරුවන් සඳහා වන 2013.03.25 දිනැති පොදු චක්‍රලේඛ අංක 02.08.12007(1) දරණ චක්‍රලේඛය තව දුරටත් පාසල් නොයන නව යෞවනයන් උදෙසාද සමවේ.)

- සේවාවන් අවශ්‍ය නව යෞවනයන්, නව යොවුන් හා යොවුන් මිතුරු සුවසේවා සායන සඳහා යොමු කළයුතු අතර, සායනය සුදානම් කිරීමටත්, පැවැත්වීමට හා පසුවිපරම් කිරීමටත් සහාය වියයුතුය.

- 7 සහ 10 වසර වල නව යෞවනයන් සඳහා සෞඛ්‍ය සේවාව ආවරණය කිරීමේදී සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරිවරයාට හා මහජන සෞඛ්‍ය පරීක්ෂකට සහාය විය යුතුය. පිරිමි වෛද්‍ය නිලධාරියෙක් විසින් ගැහැණු දරුවෙකු පරික්ෂාකරන විට සෞඛ්‍ය සේවිකාවක් ළඟ සිටිය යුතුයි.

- උපදේශනය අවශ්‍ය දරුවන් හඳුනා ගෙන පාසලේදී හෝ සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරි කාර්යාල සායනයේදී උපදේශන සේවා සැපයීමට මහජන සෞඛ්‍ය පරීක්ෂකට සහාය විය යුතුය.

- යහපත් ජීවන රටාවන් ගැන දරුවන් දැනුවත් කළ යුතු අතර ඒවා ප්‍රගුණ කිරීමට උදව්දෙන පරිසරයක් පාසලේ හා නිවසේ නිර්මාණය කිරීමට සහාය විය යුතුය.

- පාසල් වෛද්‍ය පරීක්ෂණයේදී හඳුනාගන්නා ලද දරුවන්ගේ සෞඛ්‍ය ගැටළු නිවැරදි කිරීම සඳහා සහාය වීම හා නිවෙස් වල සිටින නව යෞවනයන් සඳහා පසුවිපරම් කළ යුතු අතර සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධන පාසල් පිහිටුවීමේදි හා නව යෞවනයන්ට සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධන ක්‍රියාකාරකම් සැපයීමේදී, පාසල් අධිකාරියට හා මහජන සෞඛ්‍ය පරීක්ෂකවරුන්ට සහාය විය යුතුය .

- ජාතික ප්‍රතිශක්තිකරණ මාර්ගෝපදේශය අනුව රුබෙල්ලා සහ වැඩිහිටි පිටගැස්ම, ගලපටලයට එරෙහි ප්‍රතිශක්තිකරණය, ක්ෂේත්‍රයේ සිටින නව යෞවනයින් ලබා ඇති බවට සහතික විය යුතුය.

- පුහුණු ආයතන වල නව යොවුන් හා යොවුන් පුහුණු වන්නන් සඳහා වෛද්‍ය පරීක්ෂණ කිරීමේදි සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරිවරයාට සහාය විය යුතුය.

<u>මහජන සෞඛ්‍ය පරීක්ෂකගේ කාර්යභාර හා වගකීම්:</u>

- 2016.01.06 දිනැති පොදු චක්‍රලේඛණ අංක 01-37/2007(1) දරණ චක්‍රලේඛණයේ සඳහන් පාසැල් සෞඛ්‍ය වැඩසටහනේ ක්‍රියාකාරකම් වලට අමතරව පාසල් යන නව යෞවනයන්, ඔවුන්ගේ දෙමාපියන් ,ගුරුවරුන් හා ප්‍රජාව අතර නව යොවුන් හා යොවුන් මිතුරු සුවසේවා පිළිබඳ දැනුම වැඩි කිරීම උදෙසා වැඩ සටහන් පැවැත්විය යුතුය.

- පාසල් නොයන නව යොවුන් හා යොවුන් දරුවන්, ඔවුන් වැඩ කරන ස්ථාන වලදී යොවුන් මිතුරු සුව සේවා පිළිබඳ දැනුවත් කිරීම් වැඩි කළ යුතුය.

- ජීවන නිපුණතා ගොඩනැගීමේ වැඩ සටහන් හා සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපන ක්‍රියාකාරකම්, පාසැල් නොයන නව යෞවනයන් සඳහා ඔවුන්ගේ සේවා ස්ථාන වලදී පැවැත්විය යුතුය.

- නව යොවුන් / යොවුන් පුහුණු වන්නන් සඳහා පුහුණු ආයතන වල, සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරිවරයා විසින් සිදුකරනු ලබන වෛද්‍ය පරීක්ෂණ වලට සහාය විය යුතු අතර ඒ සඳහා පෙර සූදානම් සිදු කළ යුතුය.

<u>පරිපාලන පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරිණියගේ කාර්යභාර සහ වගකීම්:</u>

- සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරිවරයාට හා මහජන සෞඛ්‍ය හෙද සොයුරියට ක්ෂේත්‍රයේ නව යොවුන් හා යොවුන් සෞඛ්‍ය වැඩසටහන සැලසුම් කිරීම හා ක්‍රියාවට නැංවීම සඳහා සහාය විය යුතුය.

- පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරිණිය විසින් කරගෙන යන නවයොවුන් හා යොවුන් සෞඛ්‍ය ක්‍රියාකරකම් අධීක්ෂණය හා ඇගයීම සිදුකළ යුතුය.

__මහජන සෞඛ්‍ය හෙද සොයුරියගේ කාර්යභාර හා වගකීම්:__

- ක්ෂේත්‍රයේ නව යොවුන් හා යොවුන් සෞඛ්‍ය වැඩසටහන් සැලසුම් කිරීමට හා ක්‍රියාවට නැංවීමට සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරිවරයාට සහාය වීම සහ පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරිණී ඒ සඳහා කරන ලද ක්‍රියාකාරකම් අධීක්ෂණය කිරීම.
- සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරි කාර්යාලයේ හෝ ක්ෂේත්‍රයේ නව යොවුන් හා යොවුන් මිතුරු සායන පැවැත්වීම සඳහා සහාය විය යුතුය.

__පරිපාලන මහජන සෞඛ්‍ය පරීක්ෂකගේ කාර්යභාරය හා වගකීම:__

- මහජන සෞඛ්‍ය පරීක්ෂක විසින් කරන ලද නව යොවුන් හා යොවුන් සෞඛ්‍ය වැඩසටහන්, අධීක්ෂණය හා ඇගයීම කළ යුතු අතර එය ක්‍රියාවට නැංවීමට සහාය විය යුතුය.

__සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරිවරයාගේ කාර්යභාර හා වගකීම්:__

- සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරි කාර්යාලයේ අවම වශයෙන් මසකට එක් නව යොවුන් හා යොවුන් මිතුරු සුව සේවා සායනයන් පිහිටුවිය යුතු අතර සේවාවන් පිළිබඳ ප්‍රජාව දැනුවත් කළ යුතුය.
- සති 4 කට වරක් නව යෞවනයන් උදෙසා පෝෂණ සායනයක් පැවැත්විය යුතුය.
- නව යොවුන් හා යොවුන් පුහුණුවන්නන් සඳහා පුහුණු මධ්‍යස්ථාන වලදී වෛද්‍ය පරීක්ෂණ පැවැත්විය යුතුය.
- පුහුණු මධ්‍යස්ථාන වල සෞඛ්‍ය මොඩියුල සඳහා සම්පත් දායකයෙකු ලෙස සහභාගී විය යුතුය.
- විශේෂ අවශ්‍යතා සහිත නව යෞවනයන් සඳහා සහාය සපයන සමාජ සේවා වැනි උපකාරක සේවාවන් සමඟ සම්බන්ධතා ගොඩනැගිය යුතුය.
- ක්ෂේත්‍රයේ කරගෙන යන නව යොවුන් හා යොවුන් සෞඛ්‍ය ක්‍රියාකරකම් සෑම මාසික රැස්වීමකදීම ප්‍රගති සමාලෝචනය හා සුපරීක්ෂණය කළ යුතුය.
- තම කාර්ය මණ්ඩලයේ නිලධාරීන්ට නව යොවුන් හා යොවුන් සෞඛ්‍ය සේවා සැපයීම පිළිබඳ අවශ්‍ය පුහුණුව, මාතෘ හා ළමා සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරීගේ උපදෙස් මත ලබා දිය යුතුය.

අදාල පළාත් වල, පළාත් සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂවරු, දිස්ත්‍රික් සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂවරු හා සියලුම අධ්‍යක්ෂවරු/ වෛද්‍ය ආයතන භාර නිලධාරින්ගෙන් ඉහත ක්‍රියාකාරකම් ඉදිරියට කරගෙන යාමට පහසුකම් සැලසිය යුතුය.

වෛද්‍ය ජේ. එම්. ඩබ්. ජයසුන්දර බණ්ඩාර
සෞ... අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් (වැ.බ.)
සෞඛ්‍ය ... වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය
"...සිරිපාය"
385, පූජ්‍ය ... විමලවංශ හිමි මාවත,
කොළඹ 10.

....
වෛද්‍ය ජේ.එම්. ඩබ්. ජයසුන්දර බණ්ඩාර
සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ ජනරාල්

පිටපත්

ලේකම්- සෞඛ්‍ය පෝෂණ හා දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය
අතිරේක ලේකම් - වෛද්‍ය සේවා සෞඛ්‍ය පෝෂණ හා දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය
අතිරේක ලේකම් - මහජන සෞඛ්‍ය සේවා, සෞඛ්‍ය පෝෂණ හා දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය
නියෝජ්‍ය අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් මහජන සෞඛ්‍ය සේවා, I සහ II, සෞඛ්‍ය පෝෂණ හා දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය
නියෝජ්‍ය අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් වෛද්‍ය සේවා, සෞඛ්‍ය පෝෂණ හා දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය
නියෝජ්‍ය අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් පාලන , සෞඛ්‍ය පෝෂණ හා දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය
නියෝජ්‍ය අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් අධ්‍යාපන,පුහුණු හා පර්යේෂණ සේවා, සෞඛ්‍ය, පෝෂණ හා දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය
නියෝජ්‍ය අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් රසායනාගාර සේවා, සෞඛ්‍ය පෝෂණ හා දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය
සියලුම මාතෘ හා ළමා සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරිවරු
සියලුම වෘත්තිකයන්ගේ සංගම්වල සභාපතිවරු
ශ්‍රී ලංකා නියෝජිත - ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය, එක්සත් ජාතීන්ගේ ළමා අරමුදල/ලෝක බැංකුව/ ලෝක ආහාර වැඩසටහන

දුරකථන) 011 2669192 , 011 2675011
தொலைபேசி) 011 2698507 , 011 2694033
Telephone) 011 2675449 , 011 2675280

ෆැක්ස්) 011 2693866
பெக்ஸ்) 011 2693869
Fax) 011 2692913

විද්‍යුත් තැපෑලල)
postmaster@health.gov.lk
மின்னஞ்சல் முகவரி)
e-mail)

වෙබ් අඩවිය) www.health.gov.lk
இணையத்தளம்)

සුවසිරිපාය
சுவசிரிபாய
SUWASIRIPAYA

මගේ අංකය)
எனது இல) FHB/AH/Gen/2017
My No.)

ඔබේ අංකය)
உமது இல)
Your No. :)

දිනය)
திகதி) 25/07/2017
Date)

සෞඛ්‍ය, පෝෂණ සහ දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය
சுகாதார, போசணை மற்றும் சுதேச வைத்திய அமைச்சு
Ministry of Health, Nutrition & Indigenous Medicine

பொது சுற்றுநிருப இல:- 01-43/2017

சகல மாகாண செயலாளர்கள், சுகாதாரம்
சகல மாகாண சுகாதார சேவை பணிப்பாளர்கள்,
சகல பிராந்திய சுகாதார சேவை பணிப்பாளர்கள்,
சகல பணிப்பாளர்கள்/மருத்துவ நிறுவனப் பொறுப்பாளர்கள்
சகல பணிப்பாளர்கள், விசேட நிகழ்ச்சித் திட்டங்கள்
பணிப்பாளர், தேசிய சுகாதார விஞ்ஞான நிறுவனம்
தலைவர், சுகாதார மருத்துவ உத்தியோகத்தர், மாநகர சபை, கொழும்பு.
சகல சுகாதார மருத்துவ உத்தியோகத்தர்கள்

கட்டிளம் பருவ மற்றும் இளமைப்பருவத்தினருக்கான நட்புணர்வான சுகாதார சேவைகளை களநிலையில் வழங்குதல்

பாடசாலைக்கு செல்லும் மற்றும் செல்லாத கட்டிளம் பருவ மற்றும் இளமைப்பருவத்தினருக்கான களநிலை சுகாதார சேவைகளை வழங்குதல் தொடர்பான 01.10.2010 திகதியிடப்பட்ட 01-36/2010 இலக்கத்தினையுடைய சுற்று நிருபம் இத்தால் இரத்துச்செய்யப்படுகிறது.

சுகாதார வைத்திய அதிகாரி கட்டிளம் பருவ மற்றும் இளமைப்பருவத்தினருக்கான சுகாதார நிகழ்ச்சித்திட்டத்திற்கு முழுமையான பொறுப்புடையவர்களாவர்.

கட்டிளம் பருவ மற்றும் இளமைப் பருவ நட்புணர்வான சுகாதார சேவைகள் நிகழ்த்துவதன் உயர் தரத்தில் வழங்கப்படுவதை உறுதிப்படுத்துவதற்காக கள நிலை மற்றும் பிணியாய்விற்கான அவசியமான படிகளினை சுகாதார வைத்திய அதிகாரி எடுத்தல் வேண்டும். தீர்மானிக்கப்பட்ட திகதியில் (உதாரணமாக நான்காவது சனிக்கிழமை காலையில்) ஆகக்குறைந்தது ஒன்று அல்லது இரண்டு கட்டிளம் பருவ மற்றும் இளமைப்பருவ நட்புணர்வான சுகாதார பிணியாய்வு நிலையங்கள் சுகாதார வைத்திய அதிகாரி அலுவலகத்தில் அல்லது கள பிணியாய்வு நிலையத்தில் நடத்தப்படல் வேண்டும். இவ் பிணியாய்வு பொது சுகாதார தாதி சகோதரி, மேற்பார்வை குடும்ப சுகாதார உத்தியோகத்தர், குடும்ப சுகாதார உத்தியோகத்தர், மற்றும் ஏனைய பொது சுகாதார உத்தியோகத்தர்களின் ஆதரவுடன் சுகாதார வைத்திய அதிகாரிகளால்/மேலதிக சுகாதார வைத்திய அதிகாரிகளால் நடாத்தப்பட

பருவத்தினரை பதிவு செய்யும் போது பதிவேட்டிலுள்ள தகுதியான குடும்பத்தின் அதே கிடை வரிசையில் பதியப்படல் வேண்டும். தகுதியான குடும்பத்தினரை சாராத கட்டிளம் பருவத்தினர் இவ் குழுவிற்காக ஒதுக்கப்பட்ட தகுதியான குடும்பப் பதிவேட்டின் இறுதிப் பக்கத்தில் பதியப்படல் வேண்டும்.

- வீட்டுத்தரிசிப்பின் போது ஆபத்தான அல்லது ஆரோக்கியமற்ற நிலையில் உள்ள கட்டிளம் பருவத்தினரை அடையாளம் காண வேண்டும். அவர்களிற்கு அவசியமான உளவளத்துணையினை வழங்குவதுடன் அவர்களை சுகாதார வைத்திய அதிகாரி அலுவலகத்தில் அல்லது வைத்தியசாலையில் நடத்தப்படும் கட்டிளம் பருவ மற்றும் இளம் பருவத்தினருக்கான நட்புணர்வான சுகாதார சேவை நிலை பிணியாய்வில் கட்டிளம் பருவத்தினரை கேட்கவும். ஆபத்து நிலையிலுள்ள கட்டிளம் பருவத்தினரை அடையாளப்படுத்தி அவர்களை தொடர் கண்காணிப்பிற்கு உட்படுத்த வேண்டும்.

- வீட்டிலும் கள நிலையிலும் கட்டிளம் பருவத்தினருக்கு பாலியல் மற்றும் இனவிருத்தி சுகாதாரம் பற்றி முடிவெடுக்கும் திறனை அதிகரிப்பதற்கு சுகாதாரத்தில் விருத்தி செய்யப்பட்ட குடும்ப சுகாதார உத்தியோகத்தரின் தொகுப்பினை பயன்படுத்துவதன் மூலம் கல்விச் செயற்பாடுகளை நிகழ்த்த வேண்டும்.

- பாடசாலைக்கு செல்லாத கட்டிளம் பருவத்தினர் அவர்கள் இளவயதில் கர்ப்பமடைவதை தவிர்ப்பது பாதுகாப்பது; பாலியல் சம்பந்தமான தொற்று நோய்கள் மற்றும் வேறு ஆபத்தான நடத்தைகளிலிருந்து தம்மை பாதுகாப்பது போன்றவை தொடர்பாக முடிவெடுக்கும் திறனை விருத்தி செய்ய சுகாதார கல்வியுடன் இணைந்த குழுச்செயற்பாடுகளை கட்டிளம் பருவ பாலியல் மற்றும் இனவிருத்தி சுகாதார சேவைகளை வழங்குவது தொடர்பாக உருவாக்கப்பட்ட குடும்ப நல உத்தியோகத்தருக்கான கையேட்டினை பயன்படுத்தி நடாத்த வேண்டும்.

- இள வயதில் கர்ப்படைதல், வேறு இனவிருத்தி சுகாதார பிரச்சனைகளான பாலியல் தொற்றுகள், HIV எயிட்ஸ் மற்றும் பாடசாலைகளில் கட்டிளம் பருவத்தினரிடையே போதைப்பொருட்கள் பாவனை என்பவற்றை குறைப்பதற்கு அவர்களிற்கு சக்தியளிக்குமுகமாக இனவிருத்தி சுகாதாரம் மற்றும் வாழ்க்கைத்திறன் விருத்தி நிகழ்ச்சித்திட்டங்களினை நிகழ்த்துவதற்கு சுகாதார வைத்திய உத்தியோகத்தர், பொது சுகாதார தாதி சகோதரி, பொது சுகாதார பரிசோதகர் மற்றும் ஆசிரியர்களிற்கு உதவியளித்தல்.

- பிரதேசத்தின் வைத்தியசாலை சுகாதார சேவை வழங்குநர்களுடன் இணைந்து அங்கு நடத்தப்படும் கட்டிளம் பருவ மற்றும் இளமைப்பருவத்தினருக்கான நட்புணர்வான சுகாதார சேவைகள் பிணியாய்வில் செயற்படல் வேண்டும். வைத்தியசாலை மற்றும் கள நிலையில் நடைபெறுகின்ற கட்டிளம் பருவ மற்றும் இளமைப்பருவத்தினருக்கான நட்புறவான சுகாதார சேவைகள் பிணியாய்வு குறித்து கட்டிளம் பராயத்தினர், இளைஞர்கள், பெற்றோர்கள் மற்றும் சமூகங்களிடையே விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்த வேண்டும்.

பருவத்தினரை பதிவு செய்யும் போது பதிவேட்டிலுள்ள தகுதியான குடும்பத்தின் அதே கிடை வரிசையில் பதியப்படல் வேண்டும். தகுதியான குடும்பத்தினரை சாராத கட்டிளம் பருவத்தினர் இவ் குழுவிற்காக ஒதுக்கப்பட்ட தகுதியான குடும்பப் பதிவேட்டின் இறுதிப் பக்கத்தில் பதியப்படல் வேண்டும்.

- வீட்டுத்தரிசிப்பின் போது ஆபத்தான அல்லது் ஆரோக்கியமற்ற நிலையில் உள்ள கட்டிளம் பருவத்தினரை அடையாளம் காண வேண்டும். அவர்களிற்கு அவசியமான உளவளத்துணையினை வழங்குவதுடன் அவர்களை சுகாதார வைத்திய அதிகாரி அலுவலகத்தில் அல்லது வைத்தியசாலையில் நடத்தப்படும் கட்டிளம் பருவ மற்றும் இளம் பருவத்தினருக்கான நட்புணர்வான சுகாதார சேவை நிலை பிணியாய்வில் கட்டிளம் பருவத்தினரை கேட்கவும். ஆபத்து நிலையிலுள்ள கட்டிளம் பருவத்தினரை அடையாளப்படுத்தி அவர்களை தொடர் கண்காணிப்பிற்கு உட்படுத்த வேண்டும்.

- வீட்டிலும் கள நிலையிலும் கட்டிளம் பருவத்தினருக்கு பாலியல் மற்றும் இனவிருத்தி சுகாதாரம் பற்றி முடிவெடுக்கும் திறனை அதிகரிப்பதற்கு சுகாதாரத்தில் விருத்தி செய்யப்பட்ட குடும்ப சுகாதார உத்தியோகத்தரின் தொகுப்பினை பயன்படுத்துவதன் மூலம் கல்விச் செயற்பாடுகளை நிகழ்த்த வேண்டும்.

- பாடசாலைக்கு செல்லாத கட்டிளம் பருவத்தினர் அவர்கள் இளவயதில் கர்ப்பமடைவதை தவிர்ப்பது பாதுகாப்பது; பாலியல் சம்பந்தமான தொற்று நோய்கள் மற்றும் வேறு ஆபத்தான நடத்தைகளிலிருந்து தம்மை பாதுகாப்பது போன்றவை தொடர்பாக முடிவெடுக்கும் திறனை விருத்தி செய்ய சுகாதார கல்வியுடன் இணைந்த குழுச்செயற்பாடுகளை கட்டிளம் பருவ பாலியல் மற்றும் இனவிருத்தி சுகாதார சேவைகளை வழங்குவது தொடர்பாக உருவாக்கப்பட்ட குடும்ப நல உத்தியோகத்தருக்கான கையேட்டினை பயன்படுத்தி நடாத்த வேண்டும்.

- இள வயதில் கர்ப்படைதல், வேறு இனவிருத்தி சுகாதார பிரச்சனைகளான பாலியல் தொற்றுகள், HIV எயிட்ஸ் மற்றும் பாடசாலைகளில் கட்டிளம் பருவத்தினரிடையே போதைப்பொருட்கள் பாவனை என்பவற்றை குறைப்பதற்கு அவர்களிற்கு சக்தியளிக்குமுகமாக இனவிருத்தி சுகாதாரம் மற்றும் வாழ்க்கைத்திறன் விருத்தி நிகழ்ச்சித்திட்டங்களினை நிகழ்த்துவதற்கு சுகாதார வைத்திய உத்தியோகத்தர், பொது சுகாதார தாதி சகோதரி, பொது சுகாதார பரிசோதகர் மற்றும் ஆசிரியர்களிற்கு உதவியளித்தல்.

- பிரதேசத்தின் வைத்தியசாலை சுகாதார சேவை வழங்குநர்களுடன் இணைந்து அங்கு நடத்தப்படும் கட்டிளம் பருவ மற்றும் இளமைப்பருவத்தினருக்கான நட்புணர்வான சுகாதார சேவைகள் பிணியாய்வில் செயற்படல் வேண்டும். வைத்தியசாலை மற்றும் கள நிலையில் நடைபெறுகின்ற கட்டிளம் பருவ மற்றும் இளமைப்பருவத்தினருக்கான நட்புறவான சுகாதார சேவைகள் பிணியாய்வு குறித்து கட்டிளம் பராயத்தினர், இளைஞர்கள், பெற்றோர்கள் மற்றும் சமூகங்களிடையே விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்த வேண்டும்.

- குறிப்பிட்ட வருடத்தில் இரும்பு ∴போலேற்றினைப் பெற்றுக் கொள்ளாத பாடசாலைக்குச் செல்லாத கட்டிளம் பருவத்தினரிற்கு வாராந்தம் இரும்பு ∴போலேற் வில்லையினை வழங்க வேண்டும்.

- வாராந்த இருப்பு ∴போலேற்றினை ஆரம்பிப்பதற்கு முன்னர், மெபன்டசோல் ஒரு குளிகை (500 மி.கி) கொடுக்கப்பட வேண்டும். அதற்கு பின்பு வாராந்த இரும்பு/போலேற் வில்லைகளை(WIFS) கீழ் குறிப்பிட்டுள்ளவாறு கொடுக்கப்பட வேண்டும், வருடத்தில் 6 மாதங்களிற்கு (24 கிழமைகள்)

குளிகை	செறிவு	குளிகைகளின் எண்ணிக்கை(ஒரு கிழமைக்கு)	காலம் (கிழமைகள்)
இரும்பு	$FESO_4$ 200 மி.கி	1	24
∴போலிக்கமிலம்	1 மி.கி	1	24
விற்றமின் C	100 மி.கி	1	24

(மேலதிக தகவல்களிற்கு பாடசாலை செல்லும் குழந்தைகளிற்கான இருப்பு ∴போலேற் குறை நிரப்பு வழங்கல் (2013 ஆம் ஆண்டிலிருந்து) தொடர்பான 25.03.2013 திகதியிடப்பட்ட 02-0812007(1) எனும் இலக்கமிடப்பட்ட பொது சுற்று நிருபத்தினை பார்க்கவும் அதே அட்டவணை பாடசாலை செல்லாத குழந்தைகளிற்கும் பொருந்தும்.)

- கட்டிளம் பருவ மற்றும் இளமைப்பருவத்தினருக்கான நட்புறவான சுகாதார சேவைகள் பிணியாய்வு நிலையத்திற்கு தேவையுள்ள கட்டிளம் பருவத்தினரை அனுப்புதல் வேண்டும் என்பதுடன் அப்பிணியாய்வினை ஒழுங்குபடுத்தி நிகழ்த்துவதற்கு உதவிபுரிவதுடன் அவர்களை தொடர் கண்காணிக்க உதவ வேண்டும்.
- 7ம் வகுப்பிலிருந்து 10 ம் வகுப்பு வரையான கட்டிளம் பருவத்தினரை பரிசோதனை செய்வதற்கு சுகாதார வைத்திய அதிகாரி மற்றும் பொது சுகாதார பரிசோதகர் ஆகியோரிற்கு உதவிபுரிதல். பெண் பிள்ளைகளை ஆண் வைத்திய அதிகாரி ஒருவரால் பரிசோதனை செய்யும் போது கட்டாயமாக பெண் சுகாதார சேவை வழங்குநர் இருத்தல் வேண்டும்.
- உளவளத்துணை தேவைப்படும் பிள்ளைகளை அடையாளப்படுத்துவதற்கு பொது சுகாதார பரிசோதகரிற்கு உதவிபுரிதலுடன் பாடசாலையிலோ அல்லது சுகாதார வைத்தியர் அதிகாரி பிணியாய்வு நிலையத்திலோ உளவளத்தணை சேவைகளை வழங்குதல்.
- குழந்தைகளிற்கு ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறைகள் பற்றி கற்பித்தலும் பாடசாலை மற்றும் வீடுகளில் அதனை பழகிக் கொள்வதற்கு ஏற்புடைய சூழலை ஏற்படுத்திக் கொள்வதற்கு உதவி புரிதல்.
- கட்டிளம் பருவத்தினரை அவர்களுடைய வீடுகளிலும் சந்திப்பதுடன் பாடசாலை மருத்துவ ஆய்வில் அவர்களிடத்தே அடையாளங்கண்ட சுகாதாரம் சம்பந்தமான பிரச்சனைகளை நிவர்த்தி செய்தல்.

- பாடசாலை அதிகாரிகள் மற்றும் பொது சுகாதார பரிசோதகர்களிற்கு ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்தும் பாடசாலைகளை உருவாக்கவும் கட்டிளம் பருவத்தினரிற்கான ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்தும் நிகழ்ச்சிகளை நிகழ்த்துவதற்குமான உதவிகளை வழங்குதல்.
- அப்பிரதேசத்திலுள்ள கட்டிளம் பருவத்தினர் ருபெல்லா மற்றும் இருகூட்டு தடுப்பு மருந்தினை (aTd) தேசிய வழிகாட்டுதல்களிற்கமைவாக பெற்றுக்கொண்டார்களா என்பதனை உறுதிப்படுத்தல்.
- பயிற்சி நிலையங்களிலுள்ள இளமைப்பருவத்தினர் பயிற்சியாளர்களிற்கான மருத்துவ பரிசோதனையில் சுகாதார வைத்திய அதிகாரிக்கு உதவியளித்தல்.

பொது சுகாதாரப் பரிசோதகரின் பங்குகளும் பொறுப்புகளும்.

- பாடசாலை சுகாதார நிகழ்ச்சித்திட்டத்திற்கு மேலதிகமாக 01-37/2007(1) இலக்கமிடப்பட்டு 06.01.2016 திகதியிடப்பட்ட பொது சுற்று நிருபத்தில் குறிப்பிட்டுள்ளவாறு பாடசாலை செல்லும் கட்டிளம் பருவத்தினர், பெற்றோர்கள், ஆசிரியர்கள் மற்றும் சமூகங்களிடையே கட்டிளம் பருவ மற்றும் இளமைப்பருவத்தினருக்கான நட்புறவான சுகாதார சேவைகள் தொடர்பான விழிப்புணர்வினை அதிகரிப்பதற்காக நிகழ்ச்சித்திட்டங்களினை நிகழ்த்த வேண்டும்.
- பாடசாலைக்கு செல்லாத கட்டிளம் பருவுத்தினர் மற்றும் இளமைப்பருவத்தினரிடையே அவர்களுடைய வேலைத்தளங்களில் கட்டிளம் பருவ மற்றும் இளமைப்பருவத்தினருக்கான நட்புறவான சுகாதார சேவைகள் பற்றிய விழிப்புணர்வினை அதிகரித்தல்.
- பாடசாலைக்கு செல்லாத தொழில்புரியும் கட்டிளம் பருவுத்தினருக்கான சுகாதார கல்வி செயற்பாடுகள் மற்றும் வாழ்க்கைத்திறன் போன்றவற்றை விருத்தி செய்யும் செயற்பாடுகளை அவர்களுடைய வேலைத்தளங்களில் நிகழ்த்த வேண்டும்.
- கட்டிளம் பருவத்தினர் மற்றும் பயிற்சி நிலையங்களிலுள்ள இளைஞர்களிற்கான மருத்துவ ஆய்வில் சுகாதார வைத்திய அதிகாரிக்கு உதவியளித்தல்.

மேற்பார்வை குடும்ப சுகாதார உத்தியோகத்தரின் பங்குகளும் பொறுப்புகளும்

- பிரதேசத்தில் உள்ள கட்டிளம் பருவ மற்றும் இளமைப்பருவத்தினருக்கான சுகாதார நிகழ்ச்சித்திட்டத்தினை திட்டமிடுதல் மற்றும் அமுல்படுத்துவது தொடர்பாக சுகாதார வைத்திய அதிகாரி மற்றும் பொது சுகாதார தாதி சகோதரிக்கு உதவிபுரிதல்.
- குடும்ப சுகாதார உத்தியோகத்தரினால் நிகழ்த்தப்படும் கட்டிளம் பருவ மற்றும் இளமைப்பருவத்தினருக்கான நட்புணர்வான சுகாதார நிகழ்ச்சித்திட்டங்களினை கண்காணித்தலும் மேற்பார்வை செய்தலும்.

பொது சுகாதார தாதி சகோதரியின் பங்குகளும் பொறுப்புகளும்

- பிரதேசத்தில் நிகழ்த்தப்படும் கட்டிளம் பருவத்தினருக்கான சுகாதார நிகழ்ச்சித்திட்டத்தினை திட்டமிடல் மற்றும் அமுல்படுத்தவது தொடர்பாக சுகாதார வைத்திய உத்தியோகத்தருக்கு உதவிபுரிதலும் குடும்ப சுகாதார உத்தியோகத்தரினால் மேற்கொள்ளப்பட்ட நிகழ்ச்சிகளை மேற்பார்வை செய்ய வேண்டும்.

- சுகாதார வைத்திய உத்தியோகத்தர் அலுவலகத்தில் அல்லது கள நிலையில் கட்டிளம் பருவ மற்றும் இளமைப்பருவத்தினருக்கான நட்புணர்வான பிணியாய்வற்கு உதவி புரிய வேண்டும்.

மேற்பார்வை பொது சுகாதார பரிசோதகரின் பங்குகளும் பொறுப்புகளும்

- பொது சுகாதார பரிசோதகரினால் நிகழ்த்தப்படும் கட்டிளம் பருவ மற்றும் இளமைப்பருவத்தினருக்கான சுகாதார நிகழ்ச்சித் திட்டங்களினை அமுல் படுத்துவதற்கு உதவிபுரிவதுடன், மேற்பார்வை செய்து அவதானிக்க வேண்டும்.
- **சுகாதார வைத்திய அதிகாரியின் பங்குகளும் பொறுப்புகளும்**
  சுகாதார வைத்திய அதிகாரி அவர்களுடைய பிரதேசத்தில் ஆகக்குறைந்தது ஒரு கட்டிளம் பருவ மற்றும் இளமைப்பருவத்தினருக்கான நட்புறவான சுகாதார சேவைகள் பிணியாய்வு நிலையத்தினை உருவாக்க வேண்டும் என்பதுடன் சமூகத்திற்கு இச்சேவைகள் பற்றி தெரியப்படுத்துதல் வேண்டும்.
- நான்கு கிழமைகளிற்கு ஒரு தடவை போஷணைப் பிணியாய்வு நிலையத்தை நடத்த வேண்டும்.
- கட்டிளம் பருவத்தினர் மற்றும் பயிற்சி நிலையங்களிலுள்ள இளைஞர் பயிற்சியாளர்களிற்கான மருத்துவ பரிசோதனை மேற்கொள்ள வேண்டும்.
- பயிற்சி நிலையங்களில் சுகாதாரம் சார்ந்த கல்விப்பகுதிக்கு வள ஆளணியாக பங்கு பற்றல்.
- விசேட தேவைகளையுடைய கட்டிளம் பருவத்தினரிற்கு உதவும் முகமாக ஆதரவு வழங்கும் சேவைகளான சமூக சேவைகள் போன்றவற்றுடன் உறவுகளை விருத்தி செய்ய வேண்டும்.
- ஒவ்வொரு மாதாந்த கருத்தரங்கிலும் களத்தில் கட்டிளம் பருவ மற்றும் இளமைப்பருவத்தினரிற்காக நடைபெறும் செயற்பாடுகளை கண்காணித்தலும் மீளாய்வு செய்தலும்.

மாகாண சுகாதார சேவைப் பணிப்பாளர்கள், பிராந்திய சுகாதார சேவைப்பணிப்பாளர்கள் மற்றும் நிறுவனத்தலைவர்கள் அவர்களுடைய பிரதேசங்கள் மற்றும் நிறுவனங்களில் மேற்குறிப்பிடப்பட்ட அறிவுறுத்தல்கள் செயல்படுத்தப்படுவதனை உறுதிப்படுத்துமாறு கேட்டுக் கொள்ளப்படுகிறார்கள்.

Dr. J. M. W. Jayasundara Bandara
(Acting)
Direc... ...Medicine
Minis...
385, Rev. ... Mawatha,
Colombo 10.

வைத்தியர். ஜெ.எம்.டபிளயு. ஜயசுந்தர பண்டார

சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் நாயகம்

பிரதிகள்:

செயலாளர், சுகாதார, போஷணை மற்றும் சுதேஷ வைத்திய அமைச்சு.

மேலதிக செயலாளர், மருத்துவ சேவைகள், சுகாதார, போஷணை மற்றும் சுதேஷ வைத்திய அமைச்சு.

மேலதிக செயலாளர், பொது சுகாதார சேவைகள், சுகாதார, போஷணை மற்றும் சுதேஷ வைத்திய அமைச்சு.

பிரதி பணிப்பாளர் நாயகம் - பொது சுகாதார சேவைகள் 1&11, சுகாதார, போஷணை மற்றும் சுதேஷ வைத்திய அமைச்சு.

பிரதி பணிப்பாளர் நாயகம் - மருத்துவ சேவைகள், சுகாதார, போஷணை மற்றும் சுதேஷ வைத்திய அமைச்சு.

பிரதி பணிப்பாளர் நாயகம் - திட்டமிடல், சுகாதார, போஷணை மற்றும் சுதேஷ வைத்திய அமைச்சு.

பிரதி பணிப்பாளர் நாயகம் - ET & R , சுகாதார, போஷணை மற்றும் சுதேஷ வைத்திய அமைச்சு.

பிரதி பணிப்பாளர் நாயகம் - ஆய்வு கூட சேவைகள், சுகாதார, போஷணை மற்றும் சுதேஷ வைத்திய அமைச்சு.

சகல மருத்துவ சேவைகள், தாய், சேய் நலன்.

தலைவர்கள்

நாட்டு பிரதிநிதிகள் - WHO/UNFPA/UNICEF/World Bank/World Food Programme