த்ரෛමාසික මාතෘ හා ළමා සායනික වාර්තාව

H - 527
RH - MIS (2014)

தாய், சேய் பிணியாய்வு நிலையக் காலாண்டு அறிக்கை

QUARTERLY MCH CLINIC RETURN

காර්තුව සහ අවුරුද්ද
காலனண்டும், வருடமும் .....
Quarter and Year

සායනයේ නම
பிணியாய்வு நிலையத்தின் பெயர்
Name of Clinic

සෞ.වෛ.නි. කොට්ඨාශය
சுகாதார வைத்திய அதிகாரிப் பிரிவு
MOH Area

පිටපත් 2කින් පිළියෙල කළ යුතුය
2 பிரதிகளில் தயார் செய்க
To be Prepared in duplicate

1 පිටපත සෞ.වෛ.නි. කාර්යාලයට යවන්න
சுகாதார வைத்திய அதிகரியின் காரியாலயத்திற்கு அனுப்பப்பட வேண்டும்
One copy to be sent to MOH

2 පිටපත සායනයේ තබන්න
பிணியாய்வு நிலையத்தில் வைத்திருக்கவும்
Other copy to be retained in clinic

කාර්යයන් செயற்பாடுகள் Activities			මාසය மாதம் Month			කාර්තුව තුළ මුළු ගණන காலாண்டு கூட்டுத்தொகை Total for Quarter
1. සායන වර්ගය / වාර ගණන பிணியாய்வு நிலைய வகை /அமர்வுகள் Type of Clinic/Clinic sessions						
ඒකීය සායන தனி பிணியாய்வு நிலையங்கள் Single Clinics	පූර්ව ප්‍රසව සායන கரப்பிணித்தாய்மார் பிணியாய்வு நிலையம் ANC					
	ළදරු ළමා සායන குழந்தை நலப் பிணியாய்வு நிலையம் CWC					
	පවුල් සැලසුම් සායන குடும்பத்திட்ட பிணியாய்வு நிலையம் FPC					
ඒකාබද්ධ සායන இணைந்த பிணியாய்வு நிலையங்கள் Combined Clinics	පූර්ව ප්‍රසව/ළදරු ළමා සායන கரப்பிணித்தாய்மார்/குழந்தை நலப் பிணியாய்வு நிலையம் ANC/CWC					
	පූර්ව ප්‍රසව/පවුල් සැලසුම් සායන கரப்பிணித்தாய்மார்/குடும்பத்திட்ட பிணியாய்வு நிலையம் ANC/FPC					
බහු සායන ஒருங்கிணைந்த பிணியாய்வு நிலையங்கள் Poly Clinics	ළදරු ළමා/පවුල් සංවිධාන සායන குழந்தை நல/குடும்பத்திட்ட பிணியாய்வு நிலையம் CWC/FPC					
	පූර්ව ප්‍රසව/ළදරු ළමා/පවුල් සැලසුම් සායන குழந்தைநல/குடும்பத்திட்ட பிணியாய்வு நிலையம் ANC/CWC/FPC					
වෙනත් විශේෂ වේලා (குறிப்பிடவும்) Any other (Specify)						
2. සායනික පැමිණීම பிணியாய்வு நிலையவரவு Attendance at Clinics						
ගර්භණී මව්වරුන් கர்ப்பிணித்தாய்மார் Pregnant Mothers	අලුත්	පුතිය	First Visit			
	පරණ	பழைய	Sub. Visit			
පසු ප්‍රසව මව්වරුන් பிரசவத்திற்கு பின்பான தாய்மார்கள் Postnatal Mothers						
ළදරු சிசுக்கள் Infants	අලුත්	පුතිය	First Visit (මාසයේදී ஒரு மாதமளவில் At 01 Month)			
			First Visit (මාස 01 ට පසු ஒரு மாதம் முடிந்த After 01 Month)			
	පරණ	பழைய	Sub. Visit			
ළමුන් பாடசாலை செல்வோர் Children	අවු. 1 - 2 1 - 2 வயதுடைய 1 - 2 Yrs.	අලුත්	පුතිය	First Visit		
		පරණ	பழைய	Sub. Visit		
	අවු. 2 - 5 2 - 5 වයතුඩය 2 - 5 Yrs.	අලුත්	පුතිය	First Visit		
		පරණ	பழைய	Sub. Visit		
නව යෞවනයන් යව්වනப් பருவத்தினர் Adolescents (10-19 yrs)						
නවක විවාපත් යුවල් புதிதாகத்திருமணம் செய்தவர்கள் Newly Married Couples						
3. රුධිර පරීක්ෂණ இரத்தப் பரிசோதனை Blood Investigations						
කරන ලද පරීක්ෂණ ගණන செய்யப்பட்ட பரிசோதனைகளின் எண்ணிக்கை No. of test done	VDRL					
	හීමොග්ලොබින් ஈமொகுளொபின் Hb					
	රුධිර සීනි குருதியில் சீனியின் அளவு Blood Sugar					
	රුධිර ඝනය குருதி வகுப்பு Blood Group & Rh					
HIV පූර්ව පරීක්ෂාව කළ ගර්භණී මව්වරු ගණන HIV பரிசோதனை செய்யப்பட்ட தாய்மாரின் எண்ணிக்கை No. of pregnant women screened for HIV						

කාර්යයන් செயற்பாடுகள் Activities				මාසය மாதம் Month			කාර්තුව තුළ මුළු ගණන කාலாண்டு கூட்டுத்தொகை Total for Quarter
4. ගර්භණී මව්වරුන්ගේ පෝෂණ තත්ත්වය கரப்பிணித்தாய்மாரின் போசணை நிலைமை Nutritional Status of Pregnant Mothers							
පළමු පැමිණීමේදී වාර්තා වූ ශරීර ස්කන්ධ දර්ශකය (සති 12 ට පෙර) முதலாவது வரவின்போது உடற்திணிவுசுட்டி (12 வாரங்களுக்கு முன்னர்) BMI at First Visit (Before 12 weeks)	18.5 ට අඩු	18.5 ஐ விடக்குறைவு	Less than 18.5				
	18.5-25 දක්වා	18.5-25 வரை	18.5 - 25				
	25 ට වැඩි	25 ஐ விட அதிகம்	More than 25				
5. ප්‍රතිශක්තිකරණය நிர்ப்பீடனமாக்கல் Immunization							
ගර්භණී මව්වරු සඳහා පිටගැස්ම ධූලකාහය கர்ப்பிணி தாய்மார்களுக்கான தொக்சிட் தடுப்பூசி ஏற்றல Tetanus Toxoid to pregnant women							
	(a) පළමු මාත්‍රාව	முதல் தடவை	1st dose				
	(b) දෙවන මාත්‍රාව	இரண்டாம் தடவை	2nd dose				
	(c) තෙවන මාත්‍රාව	மூன்றாம் தடவை	3rd dose				
	(d) හතරවන මාත්‍රාව	நான்காம் தடவை	4th dose				
	(e) පස්වන මාත්‍රාව	ஐந்தாம் தடவை	5th dose				
	(f) පරිපූරක මාත්‍රාව	மேலதிக மருந்தளவு	Booster dose				
	(g) නොදිය යුතු මව්වරු	தடுப்பூசி அவசியப்படாத தாய்மார்கள்	Not incicated				
ආරක්ෂිත මව්වරු ගණන பாதுகாக்கப்பட்ட தாய்மார்களின் எண்ணிக்கை Number of Mothers protected (b+c+d+e+f+g)							
බී සී ජී එන්නත பீ.சீஜி. நிரப்பீடனமாக்கல் BCG Vaccine	පළමු මාත්‍රාව	முதலாம் மருந்தளவு	1st dose				
	දෙවන මාත්‍රාව (කැළල නොමැති විටදී) இரண்டாம் மருந்தளவு (தழும்பு இல்லை எனின்) 2nd dose (when scar is absent)						
ගලපටලය/කක්කල් කැස්ස/පිටගැස්ම/හෙපටයිටිස් බී/හිබ් එන්නත (පංච එන්නත) ஐங்கூட்டு நிர்ப்பீடனமாக்கல் Dipthheria/Pertussis/Tetanus/Hep B/Hib Vaccine (Pentavalant Vaccine)	පළමු මාත්‍රාව	1 ම් මුරை	1st dose				
	දෙවන මාත්‍රාව	2 ම් මුරை	2nd dose				
	තුන්වන මාත්‍රාව	3 ම් මුරை	3rd dose				
ගලපටලය/කක්කල් කැස්ස/පිටගැස්ම එන්නත (ත්‍රිත්ව එන්නත) මුක්කූට්ටු නිර්ප්පීටනමාක්කල් (කක්කල් තොණ්ටෙක්කරප්පාන ඒර්පුවලි) Dipthheria/Pertussis/Tetanus Vaccine (Triple Vaccine. DPT)	හතරවන මාත්‍රාව	4 ම් මුරை	4th dose				
ගලපටලය/පිටගැස්ම එන්නත. (ද්විත්ව එන්නත) இருகூட்டு நீர்ப்பீடனமாக்கல் (தொண்டைக்கரப்பான ஏற்புவலி) Diphtheria/Tetanus Vaccine (Dual Vaccine - DT)	පළමු මාත්‍රාව	1 ම් මුරை	1st dose				
	දෙවන මාත්‍රාව	2 ම් මුරை	2nd dose				
	තුන්වන මාත්‍රාව	3 ම් මුරை	3rd dose				
	හතරවන මාත්‍රාව	4 ම් මුරை	4th dose				
	පස්වන මාත්‍රාව	5 ම් මුරை	5th dose				
මුඛ පෝලියෝ එන්නත. போலியோ நீர்ப்பீடனமாக்கல் Oral Polio Vaccine (OPV)	පළමු මාත්‍රාව	1 ම් මුරை	1st dose				
	දෙවන මාත්‍රාව	2 ම් මුරை	2nd dose				
	තුන්වන මාත්‍රාව	3 ම් මුරை	3rd dose				
	හතරවන මාත්‍රාව	4 ම් මුරை	4th dose				
	පස්වන මාත්‍රාව	5 ම් මුරை	5th dose				
නික්ෂේපිත පෝලියෝ போலியோ ஊசிமருந்து IPV							
සජීවී ජපන් නිදිකර්පටප්‍රදාහය එන්නත உயிர் ஜெ.ஈ. Live JE Vaccine	අවුරුදු 1 /1 வருடம்/ 1 Year						
	වෙනත් வேறு Others						
සරම්ප / කම්මුල්ගාය / රුබෙල්ලා එන්නත சின்னமுத்து - கூவைக்கட்டு - ருபெல்லா தடுப்பூசி Measles/Mumps/Rubella (MMR Vaccine)	පළමු මාත්‍රාව (මාස 9)	1 ම් මුරை (මාතම් 9)	1st dose (9 Months)				
	දෙවන මාත්‍රාව (3 year)	2 ම් මුරை (வயது 3)	2nd dose (3 Years)				
වැඩිහිටි පිටගැස්ම/ගලපටලය එන්නත வயதுவந்தவர்களுக்கான ஏற்புள்ளி/கொண்டைக் கரப்பான் தடுப்புமருது Adult Tetanus/Diphtheria Vaccine (aTd vaccine)	හයවන මාත්‍රාව 6 ම් මුරை (අවුරුදු 12 සම්පූර්ණ වූ විට/හත ශ්‍රේණිය) (12 வயது பூர்க்கியானவர்கள்/7 ஆண்டு) (on completion of 12 years/Grade 7)						
	වෙනත් ශ්‍රේණි සඳහා வேறு வகுப்பகளில் Other Grades						
කාන්තාවන් සඳහා සරම්ප / කම්මුල්ගාය / රුබෙල්ලා එන්නත பெண்களுக்கான சின்னமுத்து, கூவைக்கட்டு, ருபெல்லா தடுப்பு மருந்தின் ஒரு மருந்தளவு MMR Vaccine for Women							

කාර්යයන් செயற்பாடுகள் Activities				මාසය மாதம் Month			කාර්තුව තුළ මුළු ගණන காலாண்டு கூட்டுத்தொகை Total for Quarter
වාර්තා කරන ලද එන්නතකින් පසු ඇති වූ අතුරු ආබාධ ගණන தடுப்பு மருந்தேற்றத்தால் பக்கவிளைவுகளுக்குள்ளானவர்களின் எண்ணிக்கை Reported no. of adverse events following immunization							
6. ළමා පෝෂණය හා සංවර්ධනය குழந்தையின் போசாக்கு நிலையும் அபிவிருத்தியும் Child Nutrition and Development							
මාස 4 4 மாதங்கள் 4 months	පැමිණි ගණන	சமுகமளித்தோர்	No. attended				
	දිග මනින ලද ගණන	உயரம் அளவிடப்பட்டோர் எண்ணிக்கை	No. measured for length				
	මධ්‍යස්ථ මිටි ගණන	சராசரி குள்ளமானவர்கள் எண்ணிக்கை	No. with moderate stunting				
	උග්‍ර මිටි ගණන	மிகவும் குள்ளமானவர்கள் எண்ணிக்கை	No. with sever stunting				
මාස 6 6 மாதங்கள் 6 months	පැමිණි ගණන	சமுகமளித்தோர்	No. attended				
	සංවර්ධන පියවර ඇගයීම් කළ ගණන	மாத காலத்துள் அபிவிருத்திநிலைமை எண்ணிக்கை	No. assessed for developmental status				
	විටමින් A අධි මාත්‍රාව ලබාදුන් ගණන	கொடுக்கப்பட்ட விட்டமின் ஏ மேகடோசின் எண்ணிக்கை	No. given vit. A mega dose				
මාස 9 9 மாதங்கள் 9 months	පැමිණි ගණන	சமுகமளித்தோர்	No. attended				
	දිග මනින ලද ගණන	உயரம் அளவிடப்பட்டோர் எண்ணிக்கை	No. measured for length				
	මධ්‍යස්ථ මිටි ගණන	சராசரி குள்ளமானவர்கள் எண்ணிக்கை	No. with moderate stunting				
	උග්‍ර මිටි ගණන	மிகவும் குள்ளமானவர்கள் எண்ணிக்கை	No. with sever stunting				
	සංවර්ධන පියවර ඇගයීම් කළ ගණන	மாத காலத்துள் அபிவிருத்திநிலைமை எண்ணிக்கை	No. assessed for developmental status				
මාස 12 12 மாதங்கள் 12 months	පැමිණි ගණන	சமுகமளித்தோர்	No. attended				
	දන්ත රෝග සඳහා පූර්ව පරීක්ෂා කළ ගණන	பல் பரிசோதனைக்குட்படுத்தப்பட்டோர் எண்ணிக்கை	No. Screened for dental problems				
	දන්ත රෝග සහිත ගණන	பல் நோய் இணம்காணப்பட்டோர் எண்ணிக்கை	No. with dental problems				
	විටමින් A අධි මාත්‍රාව ලබාදුන් ගණන	கொடுக்கப்பட்ட விட்டமின் ஏ மேகடோசின் எண்ணிக்கை	No. given vit. A mega dose				
මාස 18 18 மாதங்கள் 18 months	පැමිණි ගණන	சமுகமளித்தோர்	No. attended				
	දිග මනින ලද ගණන	உயரம் அளவிடப்பட்டோர் எண்ணிக்கை	No. measured for length				
	මධ්‍යස්ථ මිටි ගණන	சராசரி குள்ளமானவர்கள் எண்ணிக்கை	No. with moderate stunting				
	උග්‍ර මිටි ගණන	மிகவும் குள்ளமானவர்கள் எண்ணிக்கை	No. with sever stunting				
	දන්ත රෝග සඳහා පූර්ව පරීක්ෂා කළ ගණන	பல் பரிசோதனைக்குட்படுத்தப்பட்டோர் எண்ணிக்கை	No. Screened for dental problems				
	දන්ත රෝග සහිත ගණන	பல் நோய் இணம்காணப்பட்டோர் எண்ணிக்கை	No. with dental problems				
	සංවර්ධන ගැටළු ඇති ගණන	பல் உபாதைகளால் பரிசோதனைக்குள்ளானோர் எண்ணிக்கை	No. assessed for developmental status				
	විටමින් A අධි මාත්‍රාව ලබාදුන් ගණන	கொடுக்கப்பட்ட விட்டமின் ஏ மேகடோசின் எண்ணிக்கை	No. given vit. A mega dose				
	පණු ප්‍රතිකාර ලබාදුන් ගණන	பூச்சி மருந்து கொடுக்கப்பட்டோர் எண்ணிக்கை	No. given Mebendazole				
අවු. 2 2 வருடங்கள் 2 Years	විටමින් A අධි මාත්‍රාව ලබාදුන් ගණන	கொடுக்கப்பட்ட விட்டமின் ஏ மேகடோசின் எண்ணிக்கை	No. given vit. A mega dose				
	පණු ප්‍රතිකාර ලබාදුන් ගණන	பூச்சி மருந்து கொடுக்கப்பட்டோர் எண்ணிக்கை	No. given Mebendazole				
අවු. 3 3 வருடங்கள் 3 Years	පැමිණි ගණන	சமுகமளித்தோர்	No. attended				
	උස මනින ලද ගණන	உயரம் அளவிடப்பட்டோர் எண்ணிக்கை	No. measured for length				
	මධ්‍යස්ථ මිටි ගණන	சராசரி குள்ளமானவர்கள் எண்ணிக்கை	No. with moderate stunting				
	උග්‍ර මිටි ගණන	மிகவும் குள்ளமானவர்கள் எண்ணிக்கை	No. with sever stunting				
	විටමින් A අධි මාත්‍රාව ලබාදුන් ගණන	கொடுக்கப்பட்ட விட்டமின் ஏ மேகடோசின் எண்ணிக்கை	No. given vit. A mega dose				
	පණු ප්‍රතිකාර ලබාදුන් ගණන	பூச்சி மருந்து கொடுக்கப்பட்டோர் எண்ணிக்கை	No. given Mebendazole				
අවු. 4 4 வருடங்கள் 4 Years	විටමින් A අධි මාත්‍රාව ලබාදුන් ගණන	கொடுக்கப்பட்ட விட்டமின் ஏ மேகடோசின் எண்ணிக்கை	No. given vit. A mega dose				
	පණු ප්‍රතිකාර ලබාදුන් ගණන	பூச்சி மருந்து கொடுக்கப்பட்டோர் எண்ணிக்கை	No. given Mebendazole				
7. පවුල් සැලසුම குடும்பத்திட்டம் Family Planing							
බෙදා දුන් ගිලින පෙති පැකට් ගණන விநியோகிக்கப்பட்ட மாத்திரை பாகொட்டுகளின் மொத்த எண்ணிக்கை Total no. of packets of oral pills distributed							
දෙන ලද නික්ෂේපණ මුළු මාත්‍රා ගණන ஏற்றப்பட்ட மொத்த ஊசி மருந்துகளின் எண்ணிக்கை Total doses of injectables given							
තැන්පත් කරන ලද අන්තඃගර්භාෂිත උපකරණ ගණන கர்ப்பப்பை மூலம் உடலுக்குள் ஐ.யூ.டி. செலுத்தப்பட்டோரின் எண்ணிக்கை No. of IUDs inserted							
හෝමෝන තැන්පතු කළ ගණන ஹோர்மோன் பாதுகாப்பு உறை சேர்க்கப்பட்டவர்களின் எண்ணிக்கை No. of implants inserted							
බෙදා දුන් මුළු රබර් කොපු ගණන விநியோகிக்கப்பட்ட ஆணுறைகளின் எண்ணிக்கை Total No. of condoms distributed							

සායනය භාර ප.සෞ.සේ. නිලධාරිනියගේ නම
පோறுப்பாளர் தாய் சேய் நலன்புரி நிலையம்
Name of PHM incharge of the clinic ..... අත්සන பெயர Signature .....

8. සුවනාරි සායනික කාර්යයන් சுகவனிதையர் பிணியாய்வு நிலைய நடவடிக்கைகள் Well women Clinic activities			මාසය மாதம் Month			කාර්තුවේ එකතුව காலாண்டு கூட்டுத்தொகை Total for Quarter
සායන වාර ගණන நடர்நத்தப்பட்ட பிணியாய்வு நிலையங்களின் எண்ணிக்கை No. of Clinic sessions						
සායනික පැමිණීම பிணியாயிவு நிலைய தரிசிப்புகள் Clinic attendance	අවුරුදු 35 ට අඩු 35 க்கு குறைவாக Under 35 years	අලුත්/முதல் தரிசிப்பு /First Visit				
		පරණ/தொடர் தரிசிப்பு /Sub Visit				
	අවුරුදු 35 35 வருடம் 35 years	අලුත්/முதல் தரிசிப்பு /First Visit				
		පරණ/தொடர் தரிசிப்பு /Sub Visit				
	අවුරුදු 35 ට වැඩි 35 க்கு மேல் Over 35 years	අලුත්/முதல் தரிசிப்பு /First Visit				
		පරණ/தொடர் தரிசிப்பு /Sub Visit				
ගැබ් ගෙල ශ්‍රාව පටල ලබාගත් ගණන எடுக்கப்பட்ட கருப்பை கழுத்துப்படலங்களின் எண்ணிக்கை Total pap smears taken	අවුරුදු 35 ට අඩු 35 க்கு குறைவாக Under 35 years					
	අවුරුදු 35 35 வருடம் 35 years					
	අවුරුදු 35 ට වැඩි 35 க்கு மேல் Over 35 years					
	නැවත පැමිණි අයගෙන්/ மீள் வருகை/ Re Visited					
කරන ලද පරීක්ෂාවන් ගණන செய்யப்பட்ட பரிசோதனைகளின் எண்ணிக்கை No. of examinations done:						
රුධිර සීනි සීණික්කාන சிறுநீரப் Blood Sugar						
රුධිර පීඩනය இரத்த அமுக்கம் பரிசோதனை Blood pressure						
පියයුරු මාර්පක Breast examinations						
ගැබ්ගෙල (පියවි ඇසින්) கருப்பைக்கழுத்துப் (பாவைமுலம்) Cervical visualization						
අළුතින් හඳුනාගත් රෝගීන් ගණන கண்டறிமப்பட்ட புதிய நோயாளரின் எண்ணிக்கை No. of New cases identified						
දියවැඩියාව நீரிழிவு Diabetes Mellitus						
අධික රුධිර පීඩනය உயர் குருதியமுக்கம் Hypertension						
පියයුරුවල අසාමාන්‍යතාවයන් மார்பக அசாதாரண நிலைமை Breast abnormalities						
ගැබ්ගෙල අසාමාන්‍යතාවයන් கருப்பைக்கழுத்து அசாதாரண நிலைமை Cervical abnormalities						
අසාමාන්‍ය යෝනි ශ්‍රාවයන් அசாதாரண யோனிவழிக் கசிவுகள் Abnormal Vaginal Discharge						
මාසය තුළ ලැබුණු ගැබ්ගෙල ශ්‍රාවී පටල පරීක්ෂණ වාර්තා ගණන மாதத்தில் பெறப்பட்ட கருப்பைக்கழுத்துப் பிரிசோதனைப் பெறுபேறுகளின் எண்ணிக்கை No. of crevical smear reports received during the month						
General Categorization		Satisfactory				
		Unsatisfactory				
Classification of PAP semear report	Negative for intra epithelial lesion or malignancy (NILM)					
	Low-grade squamous intra epithelial lession (LGSIL)					
	High-grade squamous intra epithelial lesion (HGSIL)					
	Atypical squamous cells of undetermind significanece (ASCUS)	High grade				
		Low grade				
	Atypical glandular cell					
	Endometrial cells in a woman >40 Years					
	Malignancy					
HPV ආසාදනය සහිත පටල ගණන HPV தொற்று HPV infection						
ප්‍රදාහිත ගැබ්ගෙල පටල ගණන அழுற்சி நிலைப்படலங்கள் Inflammatory smears						
වෙනත් (සඳහන් කරන්න) ஏணையவை (விபரிக்க) Others (Specify)						
යොමු කළ ගණන பரிந்துரைக்கப்படவற்றின் எண்ணிக்கை No. of referrals						

අදහස් / குறிப்புகள்/ Comment

Printed by Tharanga Enterprises - 2017

දිනය
திகதி
Date } .....

.....
සායනය පවත්වන වෛද්‍ය නිලධාරියාගේ අත්සන සහ තනතුර
சிகிச்சை நடாத்தும் வைத்திய உத்தியோகத்தரின் கையொப்பமும் பதவியும்
Signature and Designation of Medical Officer Conducting Clinic