3 කොටස

පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරිනිය කාර්යාල අධීක්ෂණය

අධීක්ෂණ නිලධාරියාගේ නම :-..

තනතුර :-..

අධීක්ෂණය කළ දිනය :-..

සෞ.වෛ.නි. කොට්ඨාසය :-..

ප.සෞ.සේ.නි. කොට්ඨාසය :-..

පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරියාගේ නම:-..

අධීක්ෂණයේ අරමුණ :-..

අධීක්ෂණය සඳහා ප.සෞ.සේ. නිලධාරිනියට දන්වා පැමිණියේද? ඔව්/ නැත

ප.සෞ.සේ.නි. සම්පූර්ණ නිල ඇඳුමෙන් සිටීද? ඔව්/ නැත

පෙර කාර්යාල අධීක්ෂණයේ තොරතුරු

පෙර අධීක්ෂණ දිනය :-...

අධීක්ෂණ නිලධාරියාගේ තනතුර :-...

ලබා දුන් නිර්දේශ ක්‍රියාත්මක කර :- ඇත/ නැත

ක්‍රියාත්මක නොවූ නිර්දේශ පිළිබඳ විස්තර :-..

....

1. කාර්යාලයේ සාමාන්‍ය තත්ත්වය

අනු අංකය		ඔව්	නැත	සටහන්
i.	කාර්යාලය සුදුසු ස්ථානයක පිහිටා තිබේද?			
ii.	මහජනයාට පහසුවෙන් ළඟාවීමට හැකිද?			
iii.	නිල නාම පුවරුවක් ප්‍රදර්ශනය කර තිබේද?			
iv.	ගල්ලෑල්ලේ / මැගී පුවරුවේ සටහන් කිරීම ඉදිරි කාල සටහන සමඟ සැසඳේ ද?			
v.	කාර්යාලයේ පිරිසිදුභාවය සතුටුදායක ද?			
vi.	කාර්යාලය සකසා ඇති අයුරු සතුටුදායක ද?			

2. කාර්යාල සංවිධානය

	බිත්තියේ ප්‍රදර්ශනය කළ යුතු දේවල්	ඔව්	නැත	අදහස්
a.	I. සූතිකා පුහුණු සහතිකය			
	II. වෛද්‍ය සභාවේ ලියාපදිංචි සහතිකය			
b.	I. තම කොට්ඨාසයේ සිතියම			
	• ගම් සහ ග්‍රාම සේවා වසම් පැහැදිලිව දක්වා තිබීම			
	• ගම් අනුව ජනගහනය දැක්වීම			
	• මහාමාර්ග දක්වා තිබීම			
	• සායන මධ්‍යස්ථාන, බර කිරන මධ්‍යස්ථාන සලකුණු කර තිබීම			
	• සෞඛ්‍ය ආයතන,රෝහල්,පාසල් දක්වා තිබීම			
	II. යෝග්‍යතා පවුල් ගණන හා නිවාස ගණන ගම් අනුව වගුවකින් ප්‍රදර්ශනය කර තිබේ			
c.	අනුමත ඉදිරි කාල සටහන ප්‍රදර්ශනය කර තිබේ			
d.	ජීව සංඛ්‍යාත සහ ප්‍රධාන දර්ශක විශ්ලේෂණය පහත දැක්වෙන දත්ත, ජාතික,පළාත් සෞ.වෛ.නි. හා ප.සෞ.සේ.නි. ප්‍රදේශ ලෙස බෙදා වගුවක අනුසාරයෙන් දක්වා ඇත			
	i.උපත් අනුපාතිකය			
	ii. අඩු උපත් බර අනුපාතය			
	iii.ළදරු මරණ අනුපාතය (ප.සෞ.සේ.නි. කොට්ඨාස අනුව ගණනය කර දැක්වීම අනවශ්‍යයි)			
	iv.අවු: 5 ට අඩු මරණ අනුපාතය			
	v.මාතෘ මරණ අනුපාතිකය (ප.සෞ.සේ.නි. කොට්ඨාස අනුව ගණනය කර දැක්වීම අනවශ්‍යයි)			
	vi.පවුල් සංවිධාන ක්‍රම භාවිතා කිරීමේ අනුපාතය(Contraceptive prevalence rate)			
e.	සිටින ජනගහනය අනුව පහත දැක්වෙන අගයන් ඇස්තමේන්තු ගත අගය සහ සැබෑ අගය ලෙස වගුවක අනුසාරයෙන් දක්වා තිබිය යුතුයි (පසුගිය වසර අවසානයේ සහ මෙම වසරේ සෑම කාර්තුවක් අවසානයේ)			
	i. යෝග්‍යතා පවුල් ගණන			
	ii. ගර්භණී මව්වරු ගණන			
	iii. ළදරුවන් ගණන			
	පෙර පාසල් ළමුන් ගණන — අවු 1-2 දක්වා			
	පෙර පාසල් ළමුන් ගණන — අවු 2-5 දක්වා			

f.	පසුගිය අවුරුදු 2 තුළදී තම ඉලක්ක සපුරා ඇති ආකාරය තීරු ප්‍රස්ථාර අනුසාරයෙන් ප්‍රදර්ශනය කර තිබීම (පසුගිය වසර දෙක සහ මෙම වර්ෂයේ කාර්තු වශයෙන්)	ඔව්	නැත	පසුගිය කාර්තුව %	සටහන්
	I.පූර්ව ප්‍රසව සංරක්ෂණය ලියාපදිංචි කළ ගර්භණී මව්වරුන්ගේ ප්‍රතිශතය (ඇස්තමේන්තු ගත උපත් × 1.1 න්)				
	සති 8 ට පෙර ලියාපදිංචි කළ ගර්භණී මව්වරුන්ගේ ප්‍රතිශතය (ලි.ප. මුළු ගර්භණී මව්වරුන් ගණනින්)				
	සති 12 ට පසු ලියාපදිංචි කළ ගර්භණී මව්වරුන්ගේ ප්‍රතිශතය (ලි.ප. මුළු ගර්භණී මව්වරුන් ගණනින්)				
	BMI 18.5 ට වඩා අඩු මව්වරුන්ගේ ප්‍රතිශතය (ලි.ප. මුළු ගර්භණී මව්වරුන් ගණනින්)				
	II. ගර්භණීභාවයේ ප්‍රතිඵල ප්‍රසූත වාර්තා කිරීමේ ප්‍රතිශතය (ඇස්තමේන්තු උපත් ගණනින්)				
	ලියාපදිංචි කළ උපත් ප්‍රතිශතය (ඇස්තමේන්තු උපත් ගණනින්)				
	අඩු බර උපත් ප්‍රතිශතය (වාර්තා කරන ලද උපත් ගණනින්)				
	III.පසු ප්‍රසව සංරක්ෂණය මුල් දින 10 තුළ අවම වශයෙන් 1 වරක්වත් පසු ප්‍රසව සත්කාරය ලබාදුන් මව්වරු ප්‍රතිශතය (ඇස්තමේන්තු උපත් ගණනින්)				
	දින 14-21 තුළ අවම වශයෙන් එක් වරක්වත් පසු ප්‍රසව සත්කාරය ලබාදුන් මව්වරු ප්‍රතිශතය (ඇස්තමේන්තු උපත් ගණනින්)				
	දින 42 ආසන්නයේ පසු ප්‍රසව සත්කාරය ලබාදුන් මව්වරු ප්‍රතිශතය (ඇස්තමේන්තු උපත් ගණනින්)				
	IV.පවුල් සංවිධානය පවුල් සංවිධාන ක්‍රම භාවිතා කරන ප්‍රතිශතය (භාරයේ සිටින යෝග්‍යතා පවුල් ගණනින්)				
	නවීන පවුල් සංවිධාන ක්‍රම භාවිතා කරන ප්‍රතිශතය (භාරයේ සිටින යෝග්‍යතා පවුල් ගණනින්)				
	පවුල් සංවිධාන ක්‍රම භාවිතා කළ යුතු නමුත් භාවිතා නොකරන පවුල් ප්‍රතිශතය(UMN) (භාරයේ සිටින යෝග්‍යතා පවුල් ගණනින්)				
	V. ප්‍රතිශක්තීකරණ ආවරණය (ඇස්තමේන්තු උපත් ගණනින්) i. පංච එන්නත I				
	ii.ජපන් නිදිකර්පට ප්‍රදාහය				
	iii.සරම්ප,කම්මුල්ගාය,රුබෙල්ලා එන්නත II				
	VI.පෝෂණ තත්ත්වය බර කිරන ලද ළදරුවන්ගේ ප්‍රතිශතය (භාරයේ සිටින ළදරුවන් ගණනින්)				

	බර අඩු ළදරුවන්ගේ ප්‍රතිශතය (මධ්‍යස්ථ + උග්‍ර බර අඩු) (බර කිරන ලද මුළු ළදරුවන් ගණනින්)				
	බර කිරන ලද අවු 1-2 අතර දරුවන්ගේ ප්‍රතිශතය (භාරයේ සිටින අවු 1-2 අතර දරුවන් ගණනින්)				
	බර අඩු අවු 1-2 අතර දරුවන්ගේ ප්‍රතිශතය (මධ්‍යස්ථ+ උග්‍ර බර අඩු) (බර කිරන ලද අවු 1-2 අතර දරුවන් ගණනින්)				
	බර අඩු අවු 2-5 අතර දරුවන්ගේ ප්‍රතිශතය (භාරයේ සිටින අවු 2-5 අතර දරුවන් ගණනින්)				
	බර අඩු අවු 2-5 අතර දරුවන්ගේ ප්‍රතිශතය (මධ්‍යස්ථ+ උග්‍ර බර අඩු) (බර කිරන ලද අවු 2-5 අතර දරුවන් ගණනින්)				
	vii.සුවනාරී සායන සුවනාරී සායන සඳහා වයස අවු 35 කාන්තාවන් යොමු කිරීමේ ප්‍රතිශතය (වයස අවු 35 ස්ත්‍රී ජනගහනය, ජනගහනයෙන් 0.8%)				
	සුවනාරී සායන සඳහා වයස අවු 45 කාන්තාවන් යොමු කිරීමේ ප්‍රතිශතය (වයස අවු 45 ස්ත්‍රී ජනගහනය, ජනගහනයෙන් 0.8%)				

3.කාර්යාලයේ ලිපි ලේඛන පවත්වාගෙන යාම:

අනු අංකය		සතුටුදායකයි	අසතුටුදායකයි	සටහන්
a.	පටුන			
b.	ලේඛන			
	i. යෝග්‍යතා පවුල් ගණන - H 526			
	ii. ගර්භණී නාම ලේඛනය- H 513			
	iii. මාසික බලාපොරොත්තු ප්‍රසව ලේඛනය H-515			
	iv. උපත් හා ප්‍රතිශක්තිකරණ ලේඛනය EPI 3/79			
	v. වර්ධන තත්ත්ව ඇගයීම් ලේඛනය			
	vi. පළාත හැරයාමේ ලේඛනය			
	vii. පාරිභෝගික ද්‍රව්‍ය ලේඛනය			
c.	ලිපිගොනු			
	i. ගර්භණී සටහන් පත් B කොටස් (ගම් අනුව) ක්‍රමානුකූලව පවත්වාගෙන ඇත			
	ii. පසු ප්‍රසව මව්වරුන්ගේ B සටහන් පත් (ගම් අනුව) ක්‍රමානුකූලව පවත්වාගෙන ඇත			
	iii. ළදරු වර්ධක B සටහන් පත් (ගම් අනුව) ක්‍රමානුකූලව පවත්වාගෙන ඇත			
	iv. පවුල් සංවිධාන සටහන් පත් H 1153 (ගම් අනුව) ක්‍රමානුකූලව පවත්වාගෙන ඇත			
	v. පවුල් සංවිධාන උපකරණ පිළිබඳ මාසික තොග වාර්තාව / ඇණවුම් පත්‍රිකාව (H 1158)			
	vi. අධීක්ෂණ වාර්තා ලිපිගොනු			
	vii. ළදරු මරණ විමර්ශන ලිපිගොනුව			
	viii. විශේෂ කාර්යය ලිපිගොනු			
d.	පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරි දිනපොත- H 511			
e.	පවුල් සෞ.සේ.නි. දින වැඩ වාර්තාව - H 523			
f.	පවුල් සෞ.සේ.නි. මාසික වාර්තාව- H 524			
g.	ඉදිරි කාලසටහනක් වෙනස් කිරීමේ ලේඛනය			
h.	අමුත්තන්ගේ සටහන් තැබීමේ පොත			
i.	ක්‍රියාකාරී සැලැස්ම (මෙම වර්ෂය සඳහා)			
j.	තිබිය යුතු උපකරණ			
	i. සියලුම අත්‍යාවශ්‍ය උපකරණ සහිතව හා පිරිසිදුව ප්‍රසූත බෑගය තිබීම			
	ii. පසු ගමන් පෙට්ටිය අත්‍යාවශ්‍ය උපකරණ සහිතව තිබීම			

	iii.	මුත්‍රා සෝදිසි කිරීමේ කට්ටලය තිබීම / මුත්‍රා පරීක්ෂා තීරු			
	iv.	බර කිරීමේ උපකරණ - ළදරු බර කිරීමේ දුනු තරාදිය ,හොඳ තත්ත්වයේ බර කිරීමේ කලිසම් 2 (ප්‍රමාණ දෙකකින්)			
k.	**සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපන උපකරණ**				
	i.	මුල් ළමාවිය සැනපත් කට්ටලය			
	ii.	මව්කිරිදීමේ සැනපත් කට්ටලය			
	iii.	ළදරුවන්ට හා දරුවන්ට ආහාර දීම පිළිබඳ සැනපත් කට්ටලය			
	iv.	ළමා වර්ධනය පිළිබඳ සැනපත් කට්ටලය			
	v.	පවුල් සංවිධාන සැනපත් කට්ටලය			
	vi.	සුවනාරී සැනපත් කට්ට්ලය			
	vii.	ආදර්ශක(උදා: පියයුරු ආදර්ශක, Dildos)			
	viii.	මාතෘ අවදානම් ලක්ෂණ පිළිබඳ චිත්‍ර කතා පොත			
L.	**පහත දැක්වෙන පොත්පත් තිබීම**				
	i.	මව්කිරිදීමේ අත්පොත් - 5			
	ii.	මුල් ළමාවිය සංවර්ධනය පිළිබඳ අත්පොත් -4			
	iii.	ගර්භණී මව්වරු සඳහා අත්පොත			
	iv.	පසු ප්‍රසව සංරක්ෂණ අත්පොත			
	v.	පවුල් සංවිධාන අත්පොත			
	vi.	තොරතුරු පද්ධතිය පිළිබඳ අත්පොත			
	vii.	BMI සටහන			
	viii.	මාතෘ සංරක්ෂණය පිළිබඳ අත්පොත			
	ix.	දරුවන්ට අමතර ආහාර දීම පිළිබඳ අත්පොත			
	x.	සුවනාරී අත්පොත			
	xi.	තමන් සාදාගත් උපකරණ, මුල් ළමාවිය සංවර්ධනය සඳහා සෙල්ලම් බඩු, කාඩ්පත්, අනෙකුත් සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපන උපකරණ කාඩ්පත්			
m.	**පවුල් සංවිධාන උපකරණ**				
	i.	ගිලින පෙති පැකට්			
	ii.	කොන්ඩම්			
	iii.	හදිසි පවුල් සංවිධාන පෙති			
n.	**ක්ෂුද්‍ර පෝෂක වර්ග**				
	i.	ෆෝලික් අම්ල පෙති			

	ii.	විටමින් A අධිමාත්‍රාව			
	iii.	MMN			

4. ගෘහ පිවිසුම් සැලසුම් කිරීම:

ප්‍රමුඛතාව අනුව ගෘහ පිවිසුම් යොදා තිබීම

උදා:- මාසය තුළ ප්‍රසවයට සූදානම් මව්වරු සඳහා

අධිඅවදානම් මව්වරු සඳහා

බලාපොරොත්තු ප්‍රසව දින අනුව පසු ප්‍රසව ගෘහ පිවිසීම් සඳහා

....
....
....
....

5. අමතර ආකෘති ලබා ගැනීමේ පැවතීම

වර්ගය	ප්‍රමාණවත්/ ප්‍රමාණවත් නැත	විස්තර
H 512 A		
H 512 B		
H 1153		
H 1155		
H 1158		
වෙනත් (සඳහන් කරන්න)		

6.පසුගිය වර්ෂය තුළ ලද අධීක්ෂණ

දිනය	අධීක්ෂණ නිලධාරියාගේ තනතුර	අධීක්ෂණය කරන ලද සේවා සැපයූ අංගය (කාර්යාලය/පූර්ව ප්‍රසව/ පසු ප්‍රසව/ ළමා/ සුවනාරී/පවුල් සංවිධාන ආදී)	ලබාදුන් නිර්දේශ ක්‍රියාත්මක කර ඇත/නැත