

9 කොටස
ක්ෂේත්‍ර අධීක්ෂණය (ගෘහ පිවිසුම් ඇසුරින්)

අධීක්ෂණ නිලධාරියාගේ නම :-.....

තනතුර :-.....

අධීක්ෂණය කළ දිනය :-.....

අධීක්ෂණය ආරම්භ කළ වේලාව :-

අධීක්ෂණය අවසන් කළ වේලාව :-

සෞ.වෛ.නි.කොට්ඨාසය :-.....

ප.සෞ.සේ.නි.කොට්ඨාසය :-.....

පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරියාගේ නම:-.....

අධීක්ෂණයේ අරමුණ :-.....

අධීක්ෂණය සඳහා ප.සෞ.සේ. නිලධාරියාට දන්වා පැමිණියේද? ඔව්/ නැත

ප.සෞ.සේ.නි. සම්පූර්ණ නිල ඇඳුමෙන් සිටීද? ඔව්/ නැත

ක්ෂේත්‍ර අධීක්ෂණය පිළිබඳ ප්‍රජනක සෞඛ්‍ය තොරතුරු කළමනාකරණ පද්ධතිය තුළින් හඳුනාගත් ගැටලු

.....

.....

.....

.....

.....

.....

අවසන් ක්ෂේත්‍ර අධීක්ෂණයේ තොරතුරු

පෙර අධීක්ෂණ දිනය :-.....

අධීක්ෂණ නිලධාරියාගේ තනතුර :-.....

ලබා දුන් නිර්දේශ ක්‍රියාත්මක කර :- ඇත/ නැත

ක්‍රියාත්මක නොවූ නිර්දේශ පිළිබඳ විස්තර :-

.....

.....

1 උප කොටස

පූර්ව ප්‍රසව සංරක්ෂණය: ක්ෂේත්‍ර අධීක්ෂණය

අහඹු ලෙස තෝරාගත් H-512 B කාඩ්පත් 5 ක් (සති 28 සම්පූර්ණ වූ) ඇසුරින් ගෘහ පිවිසීම කර H-512 A කාඩ්පත් සමඟ සංසන්දනය කරන්න.

අනු අංකය		නිවස 1	නිවස 2	නිවස 3	නිවස 4	නිවස 5
1	ගර්භණී නාම ලේඛනයේ ලියාපදිංචි අංකය					
2	ලියාපදිංචි වන විට ගර්භයට සති ගණන					
3	අධීක්ෂණය සිදු කරන විට ගර්භයට සති ගණන					
	දර්ශකය	ඔව් /නැත	ඔව් /නැත	ඔව් /නැත	ඔව් /නැත	ඔව් /නැත
පෙර ගර්භ සේවා						
1	රුබෙල්ලා එන්නත ලබාගෙන ඇත					
2	පෙර ගර්භ සුව පිරික්සුම සිදුකොට ඇත					
3	ලියාපදිංචියට මාස 3 කට පෙර සිට ෆෝලික් අම්ලය ලබාගෙන ඇත					
පූර්ව ප්‍රසව සංරක්ෂණය						
1	සති 8 ට පෙර මව ලියාපදිංචි කර ඇත					
2	දැඩි අවදානම් සහිත මවකි					
3	ප.සෞ.සේ.නි. විසින් මවගේ අවදානම් තත්ත්ව නිවැරදිව හඳුනාගෙන ඇත					
4	ගෘහ පිවිසීම ගණන					
	සති 6-12					
	සති 24-28					
	සති 36-38					
5	සහභාගී වී ඇති පූර්ව ප්‍රසව සායන ගණන (ත්‍රෛමාසිකයට අනුව)					

මවගේ දැනුම පරීක්ෂා කිරීම						
1	ප්‍රසවය සඳහා බලාපොරොත්තු වන කාලය /දිනය පිළිබඳ මව දැනුවත් කර ඇත					
2	ප්‍රසූත ලක්ෂණ හඳුනාගැනීම පිළිබඳ මව දැනුවත් වී ඇත					
3	මව නිවැරදි ලෙස යකඩ පෙනි භාවිතා කරයි					
4	මව නිවැරදි ලෙස යකඩ පෙනි ගබඩා කරයි					
5	යකඩ අවශෝෂණය/නිශේධනය ගැන මවට අවබෝධයක් ඇත					
6	ගර්භණී සමයේදී විය හැකි අනතුරු ලක්ෂණ ගැන මව හා ගෙදර සියලු දෙනාම දැනුවත් වී ඇත					
7	භූෂණ වලන දැනීම පිළිබඳව මව දැනුවත් වී ඇත					
8	මව විසින් භූෂණ වලන දැනීම සටහන් කරයි					
9	හදිසි අවස්ථාවකදී ප්‍රසූතිය සඳහා රෝහලට ගෙනයාමට අවශ්‍ය දේ සූදානම් කර ගැනීමට මව දැනුවත් වී ඇත					
10	දරුවා ඉපදී මුල් පැය ඇතුළත මව්කිරිදීම සිදු කළ යුතු බවට මව දැනුවත් වී ඇත					
11	මුල් ළමාවිය සංවර්ධනය පිළිබඳ දැනුවත් වී ඇත					
12	ප්‍රසූතිය සිදු කරන ස්ථානය හා ඒ සඳහා අවශ්‍ය අනෙකුත් කටයුතු මව සමඟ සාකච්ඡා කොට තීරණය කර ඇත					
13	ප්‍රසූතියෙන් සති 6 ක් තුළ පවුල් සැලසුම් ක්‍රමයකට යොමුවීම වැදගත් බව දැන සිටී					
14	නවීන පවුල් සංවිධාන ක්‍රම ගැන මව දැනුවත් වී ඇත					

මව සමඟ ගොඩනඟාගෙන ඇති සබඳතාවය - ඉතා හොඳයි / හොඳයි/ සතුටුදායකයි /වර්ධනය කරගත යුතුය

2 උප කොටස

ළදරු හා ළමා සංරක්ෂණ: ක්ෂේත්‍ර අධීක්ෂණය

*දත්ත එකතු කිරීමට එක් නිවාසයකින් වයස අවු 5ට අඩු දරුවෙක් සිටින නිවෙස් 5ක් තෝරා ගන්න

අනු අංකය		නිවස 1	නිවස 2	නිවස 3	නිවස 4	නිවස 5
	දරුවන්ගේ වයස					
	ලියාපදිංචි අංකය (උපත් හා ප්‍රතිශක්තිකරණ ලේඛනයට අනුව)					
		ඔව්/නැත	ඔව්/නැත	ඔව්/නැත	ඔව්/නැත	ඔව්/නැත
1	ඉපදී දින 5 ක් ඇතුළත ලියාපදිංචි කර ඇත					
2	සේවා ලබාගන්නා ස්ථානය 1. ක්ෂේත්‍ර සායනය 2. රජයේ රෝහල 3. පෞද්ගලික ආයතනයකින්					
3	උපන් බර					
4	මුල් මාස 6 තුළදී මව්කිරි පමණක්ම ලබා දී ඇත					
5.	මාස 6 සම්පූර්ණ වූ විට අමතර ආහාර ලබා දී ඇත නොමැතිනම් ආරම්භ කළ වයස / ආරම්භ කිරීමට සිටින වයස					
6	වසර 2 ක් වත් මව්කිරි දී ඇත (වයස අවු 2 ට වැඩි දරුවන් සඳහා)					
7 *	නියමිත පරිදි වයසට සරිලන ප්‍රතිශක්තිකරණය ලබා ඇත					
8 * *	මාස 6 කට වරක් විටමින් A අධිමාත්‍රාව ලබාගෙන ඇත දරුවාට ක්ෂුද්‍ර පෝෂක නියමිත පරිදි ලබා දී ඇත නිර්දේශ පරිදි දරුවා විසින් ක්ෂුද්‍ර පෝෂක ලබාගෙන ඇත					
9	ළමා සෞඛ්‍ය වර්ධන සටහනේ A කොටසේ නිවැරදිව වර්ධනය සටහන් කර ඇත අවසන් වරට බර කිරීමේදී දරුවාගේ වර්ධන තත්ත්වය තක්සේරු කිරීම පිළිබඳ මව/භාරකරු දැන සිට ඇත					

10	මව/භාරකරු දරුවාගේ වයසට උචිත වර්ධන පියවර ළමා සෞඛ්‍ය වර්ධන සටහනේ A කොටසේ නිවැරදිව සටහන් කර ඇත * නොමැතිනම් හේතු සඳහන් කරන්න					
11	මව/භාරකරු අවම වශයෙන් එක් වර්ධන පණිවුඩයක් කියවා තේරුම් ගෙන ඇත					
12	දරුවාගේ වර්ධන වේගය මව/භාරකරු දැනුවත්ය					
13	ප්‍රතිශක්තිකරණ අතුරු ආබාධ ගැන මව/භාරකරු දැනුවත්ය					
14	දරුවාගේ වයසට උචිත මනෝ සමාජයීය උත්තේජන පිළිබඳ මව/භාරකරු දැනුවත්ය					
15	දරුවාට වෛද්‍ය උපදෙස් සඳහා යොමු කළ යුතු සෞඛ්‍ය ගැටලුවක් ඇත යොමු කිරීම සිදුකොට ඇත යොමු කිරීම සඳහා සහභාගී වී ඇත පසු විපරම් සිදුකොට ඇත					
*හේතු						

දරුවන්ගේ පැය 24 ආහාර රටාව පිළිබඳ විමසීමෙන් පසු පහත පිරික්සුම් පත්‍රිකාව අනුසාරයෙන් එම ආහාර රටාවෙහි ප්‍රමාණාත්මක බව හා ගුණාත්මක බව ඇගයීම කළ යුතුය

නිවස 1	නිවස 2	නිවස 3	නිවස 4	නිවස 5

ආහාර දීමේ හුරුපුරුදු (පැය 24 ආහාර රටාව ඇගයීම මත පදනම්ව)

ආහාර දීමේ හුරුපුරුදු	නිවස 1	නිවස 2	නිවස 3	නිවස 4	නිවස 5
දරුවාට මව්කිරි ලැබුණිද? එය දරුවාගේ වයසට ගැලපේද?					
ඊයේ දවස තුළ උකු/සන ආහාර වේලේ කීයක් දරුවා විසින් ආහාරයට ගනු ලැබුවේද? වයසට ගැලපෙන පරිදි, ආහාරවල උකු බව/ සනත්වය දැක්වෙන අදාළ පින්තූර භාවිතා කරන්න					
ඊයේ දින තුළ ආහාර පිළියෙල කිරීමට තෙල් එකතු කළාද? එම ප්‍රමාණය මෙම දරුවාට ප්‍රමාණවත් ද?					
ඊයේ දවස තුළ දරුවා යකඩ අඩංගු සත්ත්වමය ආහාර අනුභව කළේද? (මස්,පිකුණ, මාළු,හාල්මැස්සන්)					
ඊයේ දවස තුළ දරුවා කිරි ආහාරයක් අනුභව කළේද?					
ඊයේ දවස තුළ දරුවා බිත්තර අනුභව කළේද?					
ඊයේ දවස තුළ දරුවා රනිල ආහාරයක් හෝ ඇට වර්ගයක් ආහාරයට ගත්තේද?					
ඊයේ දවස තුළ දරුවා තද කොළ පැහැති පලා හෝ කහ හෝ තැඹිලි පැහැති එළවළුවක් හෝ පලතුරක් කෑමට ගත්තේද?					
ඊයේ දින තුළ දරුවාගේ වයසට නිර්දේශිත වේගයට සාපේක්ෂව දරුවා අනුභව කරන ලද ප්‍රධාන සහ කෙටි ආහාර වේලේ ගණන ප්‍රමාණවත්ද?					
දරුවා අනුභව කළ කෙටි ආහාර වේලේ දරුවාගේ වර්ධන තත්ත්වයට ගැලපේද? කෙටි ආහාර වේල තුළ අඩංගු පෝෂණ මට්ටම ප්‍රමාණවත් ද?					
ඊයේ දින තුළ ආහාර වේලේ දෙකක් අතර කාල පරතරය ප්‍රමාණවත්ද?					
ඊයේ දින තුළ දරුවා ප්‍රධාන වේලකට අනුභව කරන ලද ආහාර ප්‍රමාණය වයසට නිර්දේශිත ප්‍රමාණයන්ට අනුකූලද?					
දරුවා ආහාරයට ගත් ලුණු සහ සීනි ප්‍රමාණය වයසට නිර්දේශිත ප්‍රමාණයන්ට අනුකූලද?					
ආහාර ගැනීම සඳහා මව/ භාරකරු දරුවාට සහාය වූණිද?					
දරුවාට විටමින් හෝ ක්ෂුද්‍ර පෝෂක ලැබුණිද?					

මව සමඟ ගොඩනඟාගෙන ඇති සබඳතාවය : ඉතා හොඳයි / හොඳයි/ සතුටුදායකයි /වර්ධනය කරගත යුතුය

3 උප කොටස

පසු ප්‍රසව සංරක්ෂණ: ක්ෂේත්‍ර අධීක්ෂණය

පසු ප්‍රසව කාලය මාස 3 ක් සම්පූර්ණ වූ H-512 B කාඩ්පත් 5ක් අහඹු ලෙස තෝරා ගෙන ගෘහ පිවිසීම කරන්න.

අනු අංකය		නිවස 1	නිවස 2	නිවස 3	නිවස 4	නිවස 5
1	ගර්භණී නාම ලේඛනයේ ලියාපදිංචි අංකය					
2	ප්‍රසූතිය සිදු වූ දිනය					
3	ප්‍රසූතිය සිදු වූ ආකාරය					
4	මව නිවසට පැමිණි දිනය					
පසු ගමන්		ඔව්/නැත /සටහන් කර නැත	ඔව්/නැත /සටහන් කර නැත	ඔව්/නැත/ සටහන් කර නැත	ඔව්/නැත /සටහන් කර නැත	ඔව්/නැත /සටහන් කර නැත
1	පළමු දින 5 තුළ පළමු පිවිසුම					
2	පළමු දින 6-10 තුළ පළමු පිවිසුම					
3	පළමු දින 11-13 තුළ පළමු පිවිසුම					
4	දින 14-21 දක්වා 1 වරක්					
5	දින 42 කට වරක්					
පසු ප්‍රසව සංරක්ෂණ		ඔව්/නැත /සටහන් කර නැත	ඔව්/නැත /සටහන් කර නැත	ඔව්/නැත/ සටහන් කර නැත	ඔව්/නැත /සටහන් කර නැත	ඔව්/නැත /සටහන් කර නැත
1	ප්‍රසවයෙන් පැයක් තුළ මව්කිරි දීම ආරම්භ කොට ඇත					
2	විටමින් A mega මාත්‍රාව ලබා දී ඇත					
3	මව පරීක්ෂා කර ඇත					
4	දරුවා පරීක්ෂා කර ඇත					
5	මවගේ අවදානම් තත්ත්වය පිළිබඳ මව දැනුවත් කර ඇත					

6	පසු ප්‍රසව සමයේ ආරම්භයත් සමඟ මවගේ හැසිරීමේ සිදුවීම් හැකි වෙනසක් හඳුනා ගැනීම පිළිබඳව නිවැසියන් දැනුවත්ය					
7	පවුල් සංවිධාන ක්‍රම පිළිබඳ දැනුවත් කර ඇත					
8	නවීන පවුල් සංවිධාන ක්‍රමයක් භාවිතා කරයි					
9	පසු ප්‍රසව කාලය තුළ මවට පවුලේ සාමාජිකයන්ගේ සහයෝගය නොමඳව ලැබී ඇත					
මවගේ දැනුම පරීක්ෂා කිරීම						
1	මාස 6 සම්පූර්ණ වන තුරු මවිකිරි පමණක් ලබා දිය යුතු බවට මව දැනුවත් වී ඇත					
2	මවිකිරි දීමේ නිවැරදි ක්‍රමවේදය පිළිබඳව මව දැනුවත්ය					
3	මවගේ පෝෂණය පිළිබඳව මව දැනුවත් වී ඇත					
4	පසු ප්‍රසව සමයේදී ඇතිවිය හැකි සංකූලතා පිළිබඳව නිවැසියන් දැනුවත්ය					
5	දරුවාගේ අවදානම් තත්ත්වය හඳුනා ගැනීමේ දැනුම මව සහ නිවැසියන් සතුව ඇත					
6	දරුවාගේ මුල් ළමාවිය සංවර්ධනය පිළිබඳව දැනුම මව සහ නිවැසියන් සතුව ඇත					

මව සමඟ ගොඩනඟාගෙන ඇති සබඳතාවය : ඉතා හොඳයි / හොඳයි / සතුටුදායකයි / වර්ධනය කරගත යුතුය

4 උප කොටස

පවුල් සංවිධාන සේවා ක්ෂේත්‍ර අධීක්ෂණය

කරුණාකර '✓' හෝ 'X' සමඟ අදාළ තොරතුරු සපයන්න.

අනු අංකය	දර්ශකය	නිවස 1	නිවස 2	නිවස 3	නිවස 4	නිවස 5
	යෝග්‍යතා ලේඛනයේ ලියාපදිංචි අංකය					
1	යුවල පවුල් සංවිධාන ක්‍රමයක් භාවිතා කරයි					
1.1	යුවල පවුල් සංවිධාන ක්‍රමයක් භාවිතා කරයි නම් එම ක්‍රමය					
1.2	කොපමණ කලක් මෙම ක්‍රමය භාවිතා කරයිද?					
නවීන පවුල් සංවිධාන ක්‍රම භාවිතා කරන මව්වරුන්						
1	සේවා ලබා ගන්නා ස්ථානය i. ක්ෂේත්‍ර සායනය (ප.සෞ.සේ.නි./ සෞ.වෛ.නි. සායනය) ii. රජයේ රෝහල iii. පෞද්ගලික ආයතනයකින්					
2	පවුල් සංවිධාන සේවා දායක සටහන මවට ලබා දී තිබේ (H 1155)					
3	ප.සං.ක්‍රමය අනුව ප.සෞ.සේ.නි. ක්‍රමානුකූලව නිරන්තර ගෘහ පිවිසීම් කර ඇත					
4	භාවිතා කරන පවුල් සංවිධාන ක්‍රමය පිළිබඳ මවගේ දැනුම					
	i. වාර ගණන					
	ii. භාවිතා කරන ආකාරය					
	iii. අතුරු ආබාධ					
iv. අවශ්‍ය වීට උපදෙස් ලබාගත යුතු ආකාරය						
5	අනෙකුත් පවුල් සංවිධාන ක්‍රම ගැන මවගේ දැනුම සතුටුදායකයි					
6	දැනට භාවිතා කරන ක්‍රමය මවගේ කැමැත්ත හා අවශ්‍යතාවය මත තෝරා ගෙන ඇත					

	නොමැති නම් හේතු සඳහන් කරන්න					
අනු අංකය	දර්ශකය	නිවස 1	නිවස 2	නිවස 3	නිවස 4	නිවස 5
පවුල් සංවිධාන ක්‍රම භාවිතා කළ යුතු නමුත් භාවිතා නොකරන මව්වරුන්						
	යෝග්‍යතා ලේඛනයේ ලියාපදිංචි අංකය					
1	පවුල් සැලසුම් ක්‍රමයක් භාවිතා කිරීමේ අවශ්‍යතාවය සාකච්ඡා කොට ඇත					
	ඔව් නම් කවුරුන් විසින්ද?					
2	සේවාලාභියා සඳහා පවුල් සැලසුම් සේවාලාභී සටහනක් (H 1155) නිකුත් කොට ඇත					
3	පවුල් සැලසුම් ක්‍රමයක් භාවිතා නොකිරීමට හේතු					
4	සේවාලාභියාට ගැලපෙන පවුල් සැලසුම් ක්‍රම පිළිබඳව දැනුවත් වී ඇත					
5	පවුල් සැලසුම් සේවා ලබාගත යුතු ආකාරය පිළිබඳව දැනුවත් වී ඇත					
6	අපහසුතාවයක් නොමැතිව පවුල් සංවිධාන ක්‍රමයක් ලබා ගැනීමට මවට හැකියාව තිබේ					
මදසරු යුවල්						
	යෝග්‍යතා ලේඛනයේ ලියාපදිංචි අංකය					
1	සේවාලාභියා සඳහා පවුල් සැලසුම් සේවාලාභී සටහනක් (H 1155) නිකුත් කොට ඇත					
2	මව සෞ.වෛ.නි. කාර්යාලයට යොමු කර ඇත					
3	වැඩිපුර යොමු කිරීම හෝ මැදිහත්වීම සිදු කොට ඇත					
4	පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරීන්ගේ විසින් පසු විපරම් සිදු කොට ඇත					

සේවාවලාභීයා සමඟ ගොඩනඟාගෙන ඇති සබඳතාවය : ඉතා හොඳයි / හොඳයි/ සතුටුදායකයි /වර්ධනය
කරගත යුතු