

## குடும்ப நல உத்தியோகத்தரது செயல்திறன் மதிப்பீடு

சுகாதார வைத்திய அதிகாரி பணிமனை மட்டத்தில்

சேர்த்தல் அளவுகோல்கள்: குறைந்தது ஒரு வருடமாவது குறித்த பிரதேசத்தில் சேவையில் இருந்திருக்க வேண்டும்

விலக்கு அளவுகோல்கள்: ஒழுக்காற்று நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்ட ஆவணம் இருந்தால்

### நிலைஒன்று - MCQ எழுத்து பரீட்சை

படிமுறை ஒன்றானது RDHS, MOMCH, RE, RSPHNO ஆகிய முழுமையான குழு மூலம் செய்யப்படலாம். ஆரம்ப கட்ட தெரிவானது மாவட்ட மட்டத்தில் தயார் செய்யப்பட்ட PHM இனது அறிவு மட்டத்தினை ஆராய்வதற்கான MCQ பத்திரத்தினை பயன்படுத்தலாம். (RDHS மட்டத்தில் MOMCH இனது கட்டுப்பாட்டிலுள்ள பொதுவான கேள்வி வங்கியிலிருந்து MCQ இனை அனுப்பி MOH மற்றும் PHNS தாமாக மதிப்பீடு செய்ய விடவும்.) மாவட்டத்தில் எல்லா PHMM மும் பங்கு பற்றக்கூடிய இடத்தில், ஒரே நாளில் இவ் எழுத்து பரீட்சை நடாத்தப்பட வேண்டும். பரீட்சை நடத்துவதற்கு முதல் நாளே கேள்வி பத்திரம் தயார் செய்யப்பட வேண்டும். இவ் நடவடிக்கைகள் வெளிப்படாததன்மையையும் தரத்தினையும் மேம்படுத்த உதவும்.

### கேள்வி பத்திரம் தயார் செய்தல்

- ஒவ்வொன்றும் 4 பதில்களை கொண்டதாக 25 கேள்விகள் ( ஒவ்வொரு சரியான பதிலும் 1 புள்ளியை கொடுக்கும் ) மறை புள்ளிகள் இல்லை
- எழுதப்பட்ட விடைகளுடன் மாதிரி வினாத்தாள் ஒன்று இணைக்கப்பட்டுள்ளது (5 கேள்விகள்). மாவட்ட முகாமையாளர்களுக்கு மாதிரி பத்திரம் பரீட்சையின் ஆழத்தை பற்றிய யோசனைகளை வழங்கும்.
- பரீட்சை பத்திரம் PHM இனது பெரும்பான்மையான விடயங்களை அடக்கியதாகவும் ஒவ்வொரு மாவட்டத்திற்குமுரிய தனிப்பட்ட பிரச்சனைகளாகவும் இருக்க வேண்டும்.

பரீட்சை பூர்த்தியானதும், மதிப்பீட்டு பணிகள் மாவட்ட ரீதியாக செய்யப்பட வேண்டும். மேற்கூறப்பட்ட வெட்டு புள்ளிகளை விட மேலான புள்ளிகள் பெறும் பரீட்சார்த்தி, குழுவினால் தீர்மானிக்கப்பட்டு 2 வது படி MOH மட்டத்தில் மதிப்பீடு செய்யப்படும்.

## நிலை 2 - கள ரீதியான தேர்வு

### • படி 1 –

மதிப்பீட்டு குழு குறைந்தது 3 உறுப்பினர்களை கொண்டிருக்க வேண்டும். முதல் அலுவலர் தெரிவு செய்யப்பட்ட PHM இனது MOH பிரிவிலிருந்தும்(MOH/ AMOH/ PHNS/ SPHM) இரண்டாவது அலுவலர் மாவட்ட மட்டத்திலிருந்தும்(MOMCH/ RE/ RSPHNO etc) மூன்றாவது அலுவலர் அருகிலுள்ள MOH பிரிவிலிருந்தும் உருவாக்கப்பட வேண்டும். எப்போதும் வைத்தியர் ஒருவர் தலைமை தாங்க வேண்டும். தேவையை பொறுத்து பல குழுக்களை உருவாக்கலாம்.

படி ஒன்றிலிருந்து தெரிவு செய்யப்பட்ட PHMs கள செயற்பாடுகளின் மதிப்பீட்டுக்காக தெரிவு செய்யப்படுவார். அவர்களது செயலாற்றுகையின் அடிப்படையில் கூட்டு புள்ளிகள் வழங்கப்படும்.

### • படி 2 –

பின்வரும் திறமைகளையும் அலுவலக பேணுகையையும் அதே உள்ளக மட்ட குழுவினை கொண்டு தேர்வு செய்யலாம்.

தெரிவு பட்டியலின் அடிப்படையில் எழுந்தமானமாக 2 திறன்களை தெரிவு செய்யலாம். ( பரீட்சார்த்தி குலுக்கல் மூலம் 2 தெரிவுகளை தெரிவு செய்ய சந்தர்ப்பம் கொடுக்கப்பட வேண்டும்.)

கர்ப்பவதிக்கான வீட்டு விஜயம் மற்றும் வீட்டில் பரிசோதித்தல்

- I. கர்ப்பவதிக்கான பிணியாய்வு நிலைய செயற்பாடுகள்
- II. தற்போது OCP பாவிப்போருக்கான தொடர் தரிசிப்பு மற்றும் வில்லைகள் விநியோகம்
- III. தற்போது IUCD or DMPA பாவிப்போருக்கான தொடர் தரிசிப்பு planning user ()
- IV. பிரசவ பின் பராமரிப்பின் போது தாயை பராமரித்தல்
- V. புதிதாய் பிறந்த குழந்தையை வீட்டில் பராமரித்தல்
- VI. சிசுவை நிறை எடுத்தல், சரியாக குறித்தல் மற்றும் அது குறித்த விளக்கம், தாய்க்கு ஆலோசனை வழங்குதல்
- VII. தடுப்பூசி வழங்கும் பொறிமுறையும் தாய்மாருக்கான ஆலோசனையும்
- VIII. குடும்ப திட்ட முறையை ஏற்றுக்கொள்ள வைக்க தாய்க்கு ஆலோசனை
- IX. PHM இனால் கொடுக்கப்பட்ட சுகாதார கல்வியின் மதிப்பீடு
- X. குடும்ப திட்ட பிணியாய்வு நிலையத்தில் உபகரணங்களை தொற்றுநீக்குதல்
- XI. நுண் ஊட்டச்சத்துக்கள் விநியோகம் மற்றும் பொருத்தமான ஆலோசனையும்

RDHS, MOMCH, RE, RSPHNO, PHNS ஆகியோரில் மூவரும் மாகாண மட்டத்திலிருந்தும் பிரதிநிதி ஒருவருடன் மாவட்ட மட்ட குழு உறுப்பினர்களாக இருக்கலாம். தேவைப்பட்டால், FHB யிலிருந்து வளவாளர் ஒருவரை கூட குழுவில் இணைத்துக் கொள்ளலாம்.

இத்தேர்வானது மாவட்ட மட்டத்தில் வாய் மூலம் நடாத்தப்படலாம்.

**கருப்பொருள்கள்**

- ஆக்கபூர்வமான செயற்பாடுகள் 25%
- முகாமைத்துவ ஆற்றல்கள் 25%
- அறிவு 25%
- விசேட செயற்பாடு 25%

முறையே கீழே குறிப்பிடப்பட்ட படிமுறைகளினூடாக பெறப்பட்ட புள்ளிகள் இறுதி புள்ளிக்காக எடுத்துக்கொள்ளப்படும்.

I. எழுத்து MCQ பரீட்சை மூலம் பெற்றுக்கொண்ட புள்ளிகள்.

II. கள மட்ட தேர்வு புள்ளிகள்

III. வாய் மூல தேர்வின்போது பெற்றுக்கொண்ட புள்ளிகள்

கீழே கொடுக்கப்பட்ட படிவத்தை பயன்படுத்தி ஒரு merit பட்டியல் ஒவ்வொருமாவட்டத்திலும் தயார் செய்யப்பட்டு (மொத்த புள்ளிகளின் அடிப்படையில்) தேசிய மட்டத்திற்கு அனுப்பி வைக்கப்பட வேண்டும்..

பெயர்	MOH பிரிவு	தொடர்பு இலக்கம்	எழுத்துப்பரீட்சை (100) (A)	கள மட்ட தேர்வு (100) (B)	மொத்த புள்ளிகள் (%) (A+B / 2)	75% இனது மொத்த புள்ளிகள் ©	வாய்மூல தேர்வு (100)	25% இனது வாய்மூல தேர்வு (D)	மொத்த புள்ளிகள் (C + D)

	கட்டி	கணிப்பு/ சமன்பாடு	Means of verification	மதிப்பீடு செய்யப்பட வேண்டிய மாதிரியும் இடமும்	மதிப்பீட்டு அட்டவணை	பெற்றுக்கொண்ட புள்ளிகள்
1	<b>மகப்பேற்று பராமரிப்பு</b>					
1.1	8/52 முன்னர் பதிவு செய்த கர்ப்பவதிகளின் வீதம்	8/52 முன்னர் பதிவு செய்த கர்ப்பவதிகளின் எண்ணிக்கை பரிசோதிக்கப்பட்ட H 512 B களின் எண்ணிக்கை	PMR H 513 H 512 B	எல்லா H 512 B ஐயும் பரிசோதிக்கவும் (PHM அலுவலகம்)	>80% 70-79% 50-69% <49%	4 3 1 0
1.2	அதிக ஆபத்து கர்ப்பவதிகளுக்காக செய்யப்பட்ட வீட்டு தரிசிப்புகளின் சராசரி	மொத்தமாக செய்யப்பட்ட கர்ப்ப கால வீட்டு தரிசிப்புகளின் எண்ணிக்கை  ஆராயப்பட்டுள்ள அதிக ஆபத்து கர்ப்பவதிகளின் எண்ணிக்கை (10)	H 512 B	ஏதாவது ஒரு காலாண்டு பகுதியில் பிரசவித்த அதிக ஆபத்து கர்ப்பவதிகளின் H 512 B பகுதி 10 ஐ எழுந்தமானமாக தெரிவு செய்க (PHM அலுவலகம்)	>6 3-5 <3	4 2 0
1.3	% வருட காலப்பகுதியினுள் அறிவிக்கப்பட்ட பிரசவங்களின் வீதம் .....	அறிவிக்கப்பட்ட பிரசவங்களின் எண்ணிக்கை x100 ..... வருட காலப்பகுதியினுள் பதிவு செய்யப்பட்ட சிசுக்களின் எண்ணிக்கை	EDDR, H 524, PMR BI Register	குறிக்கப்பட்ட காலப்பகுதியினுள் அறிவிக்கப்பட்ட பிரசவங்களை ஆராய்க (PHM அலுவலகம்)	> 80% 70-79% 60-69% < 59 %	4 3 1 0
1.4	% ஏதாவது ஒரு காலாண்டில் பிரசவித்து 5 நாட்களினுள் பிரசவ பின் பராமரிப்பை பெற்றுக்கொண்ட வீதம்	5 நாட்களினுள் பிரசவ பின் பராமரிப்பை பெற்றுக்கொண்டவர்கள் x 100  யோனிவழி பிரசவம் அறிவிக்கப்பட்ட மொத்த எண்ணிக்கை (10)	H 512 B, PMR	எந்த காலாண்டிலாவது யோனிவழி பிரசவித்த 10 தாய்மார்கள் (PHM அலுவலகம்)	> 90% 80-89% 70-79% < 69 %	4 3 1 0

2	<b>சிக பராமரிப்பு</b>					
2.1	% 6 மாதகாலத்தினுள் நிறை அதிகரிப்பு உள்ள குழந்தைகளின் வீதம்	நிறை அதிகரிப்பு உள்ள குழந்தைகளின் வீதம் நிறை குறைவான சிசுக்கள்	நிறை அதிகரிப்பு உள்ள குழந்தைகளின் வீதம் CHDR - B பகுதிகள்	நிறையளக்கும் பதிவேட்டில் தீவிர/ மத்திய நிறை குறைவான சிசுக்களில் 10 சிசுக்கள் (PHM அலுவலகம்)	>80% 70-79% 50-69% <49%	4 3 1 0
2.2	கிரமமாக நிறையளக்கப்பட்ட சிசுக்களின் வீதம்	9 தரத்திற்கு மேற்பட்ட தடவைகள் நிறுக்கப்பட்டவர்கள் x100  12 மாதத்தை பூர்த்தி செய்த சிசுக்கள் (10)	நிறையளக்கும் பதிவேடு  CHDR - B பகுதிகள்	மாதத்தை பூர்த்தி செய்த சிசுக்களில் எழுந்தமானமாக தெரிவு செய்யப்பட்ட 10 அட்டைகள் (PHM அலுவலகம்)	> 90% 60%-89% 40%-59% < 39%	4 3 1 0
3	<b>குடும்ப திட்டமிடல்</b>					
3.1	% குழந்தை பிறந்து 2 மாத முடிவில் நவீன FP முறைகளை ஏற்றுக்கொண்டவர்கள்	நவீன FP முறைகளை ஏற்றுக்கொண்டவர்கள் x100  குழந்தை பிறந்து 2 மாதங்களை பூர்த்தி செய்தவர்கள் (10)	CHDR	Interview 10 randomly selected mothers of infants come for immunization at தடுப்பூசி 2/4/6 மாதங்களில் போட வந்த குழந்தைகளின் தாய்மாரில் 10 பேரை எழுந்தமானமாக தெரிவு செய்க  (தடுப்பூசி பிணியாய்வு நிலையம் )	> 90% 60%-89% 30%-59% < 29%	4 3 1 0
3.2	PHM இனால் சரியான முறையில் பேணப்பட்ட FP சேவை பெறுநர் அட்டைகளின் வீதம் (H 1154)	சரியான முறையில் பேணப்பட்ட FP சேவை பெறுநர் அட்டைகளின் எண்ணிக்கை x100 பரிசோதிக்கப்பட்ட அட்டைகளின் எண்ணிக்கை (20)	E/F பதிவேடு H 1154 (இரண்டும் கட்டயாமாக பொருந்த வேண்டும்)	எழுந்தமானமாக தெரிவு செய்யப்பட்ட எந்தவொரு முறையையும் தற்போது	5% -100% 0% - 74% 0% - 49% 19%	4 3 1 0

				பாவிக்கும் 20 அட்டைகள் (PHM அலுவலகம்)		
3.3	% UMN உள்ள தம்பதிகள் குடும்பதிட்ட முறையை ஏற்றுக்கொண்டோர் வீதம்	UMN உள்ள தம்பதிகள் குடும்பதிட்ட முறையை ஏற்றுக்கொண்டோர் எண்ணிக்கை X100 UMN உள்ள தம்பதியினரின் எண்ணிக்கை	E/F பதிவேடு H 1154 (இரண்டும் கட்டயாமா க பொருந்த வேண்டும்)	கடந்த 2 காலாண்டில் UMN உள்ள தம்பதிகள் (PHM அலுவலகம் )	>25% 15% - 24% 05% -14% < 04 %	4 3 1 0
4	<b>MIS</b>					
4.1	அறிக்கைகள் நேரத்துடன் அனுப்புதல்	கடந்த வருடத்தில் H 524 & H1200 A ஆகியவை அடுத்த மாதம் 5 <sup>th</sup> ம் திகதியினுள் அனுப்பப்பட்ட எண்ணிக்கை	MOH records	Quarterly returns of last year  கடந்த வருடத்தின் காலாண்டு அறிக்கை	நேரத்திற்கு அனுப் பட்ட வை  நேரத்திற்கு அனுப் பப்ப டாத வை	4          0
5	<b>வட்டாரம்</b>					
	PHM கடினமான பிரதேசத்தில் சேவை வழங்குகிறார் எனில் மேலதிகமாக 3 புள்ளிகள் வழங்கப்படலாம் (RDHS, MOMCH, RE & MOHs' இனால் தீர்மானிக்கப்பட வேண்டும் )					
	PHMs கிராமத்தில் 5000 சனத்தொகையை விட அதிகமாக மற்றும் 7000 இற்கு மேலாக நகரத்திலும் சேவை வழங்கின் மேலதிக 3 புள்ளிகள் வழங்கப்படலாம்					
	இன்னொரு பிரதேசத்திற்கும் சேவை வழங்கின் நான்கு புள்ளிகள் மேலதிகமாக வழங்கவும்					
	புள்ளிகள் (Out of 50) 50x7=350					
	மொத்த புள்ளிகள் (Out of 350)					

படிமுறை இரண்டு : PHM இனது திறனை ஆராய்வதற்கான பரிசோதிக்கும் பட்டியல் செய்வதற்காக

வகை 1 (புள்ளிகள் 100)	1. வகை 2 (புள்ளிகள் 50)
கர்ப்பவதிக்கான வீட்டு தரிசிப்பும் வீட்டில் பரிசோதித்தலும்	2. பாவனையாளர்களுக்கான வீட்டு தரிசிப்பும் குளுசை வளங்களும்
பிரசவ பின்னான தரிசிப்பின் பொது பிரசவித்த தாயை பரிசோதித்தல்	ஆகியோருக்கான தொடர் தரிசிப்பு
புதிதாக பிறந்த குழந்தையை வீட்டில் பராமரித்தல்	இனால் கொடுக்கப்பட்ட சுகாதார கல்வியை மதிப்பீடு செய்தல்
சிகவை நிறையளத்தல், குறித்தல், வாசிப்பை விளங்கிக்கொள்ளுதல் மற்றும் தாய்க்கு ஆலோசனை வழங்கல்	குடும்பதிட்ட பிணியாய்வு நிலைய உபகரணங்களை தொற்று நீக்கல் செயற்பாடு
தடுப்பூசிவழங்கல் நுட்பமும் தாய்மாருக்கு ஆலோசனை வழங்கலும்	நுண் ஊட்டச்சத்துகளை விநியோகமும் ஆலோசனை வழங்கலும்
முறையை ஏற்றுக்கொள்ள தாய்க்கு ஆலோசனை வழங்கல்	

ஒவ்வொரு வகையிலும் இருந்து ஒரு ஆற்றலை பரிசோதிக்க ( எல்லாமாக 2 ஆற்றல்கள் பரிசோதிக்கப்பட வேண்டும் ) மொத்தப் புள்ளி 150 இலிருந்து புள்ளி வழங்கவும் .

வகை 1 (புள்ளிகள் 100)

**1. கர்ப்பவதிக்கான வீட்டு தரிசிப்பும் பரிசோத்திலும்(புள்ளிகள் 100)**

இல	செயற்பாடு	அனுமதிக்கப்பட்ட புள்ளிகள்	பெற்றுக்கொண்டது
1	வீடிற்சுள் நுழைதல் <ul style="list-style-type: none"> <li>தாயுடன் நல்ல உறவை வளர்த்தல்</li> <li>வருகைக்கான காரணத்தை விளங்கப்படுத்தல்</li> </ul>	5	
2	பொருத்தமான இடத்தை தெரிவு செய்தல் <ul style="list-style-type: none"> <li>தாயிடமும் குடும்ப அங்கத்தவரிடமும் உதவியை பெற்றுக்கொள்ளல்</li> </ul>	5	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>போதுமான காற்றோட்ட, வெளிச்ச வசதியுள்ள இடம்</li> </ul>	5	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>அந்தரங்கத்தை மதித்தல்</li> </ul>	2.5	
3	ஆயத்தம் <ul style="list-style-type: none"> <li>கைக்கடிக்காரம் இருத்தல் (வினாடிகள் அளவிடகூடியது)</li> <li>பினாட்</li> <li>சுத்தமான மூடும் துணி</li> <li>டேப்</li> <li>சுத்தமான தண்ணீர்</li> <li>Soap சவர்காரம்</li> <li>கர்பவதி பதிவேடு</li> <li>தினக்குறிப்பேடு</li> </ul>	எல்லாம் இருந்தால் 5 புள்ளிகள்	
4	சரிதை பெற்றுக்கொள்ளல் <ul style="list-style-type: none"> <li>POA</li> <li>சிசு அசைவு</li> <li>ஏதாவது அசவ்கரியம்</li> </ul>	எல்லாமாக 5 புள்ளி	
5	தாயை பரிசோத்திக்க தயாராதல் <ul style="list-style-type: none"> <li>செய்முறையை தாய்க்கு விளங்கப்படுத்தல்</li> <li>சலப்பையை வெறுமையாக்க தாயை கேட்டல்</li> <li>sample சல மாதிரி கேட்டல்</li> </ul> தாயை படுத்த நிலைக்கு கொண்டு வருதல்	எல்லாமாக 5 புள்ளி	
6	சுய தயார்படுத்தல் <ul style="list-style-type: none"> <li>கைக்கடிக்காரத்தை கழற்றல்</li> <li>சவர்க்காரமிட்டு கை கழுவுதல்</li> </ul>	எல்லாம் செய்தால் 5 புள்ளி	



7	<p>தாயின் பொதுவான பரிசோதனை</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• தலை -புண்/ பழைய காய அடையாளம் , சுகாதார நிலை என்பவற்றிக்காக</li> <li>• கண் - பீடோத் புள்ளி , நிறம் (icterus), இரத்த சோகை</li> <li>• முகம் -வீக்கம்</li> <li>• வாய் - வாய் சுகாதாரம், முரசு நோய்கள் , நாக்கு தடிப்பும் நிறமும், கடைவாய் அவியல்</li> <li>• காது - தொற்றுக்காக</li> <li>• கழுத்து - தெரியக்கூடிய வீக்கம்</li> <li>• மார்பு - கட்டி, dimpling, முலைக்காம்பு வெடிப்பு , சுரப்பு</li> <li>• உள்ளங்கை - நிறம்</li> <li>• நாடி துடிப்பு - Rate, rhythm</li> <li>• கால்கள் - வெறிகோஸ், வீக்கம்</li> </ul>	10 புள்ளி	
8	<p>வயிற்று பரிசோதனை</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• கண்ணால் பார்த்தல் - காய அடையாளம் , புண் , வயிற்றின் அமைப்பு, அளவு</li> </ul>	2.5	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• தொட்டு பார்த்தல் - உள்ளங்கையை கொண்டு வயிற்று பகுதியை மென்மையாக தொட்டு பார்த்தல் கர்ப்பை உயரத்தை அளத்தல், POA உடன் கர்ப்பை உயரம் ஒப்பிடப்படுதல், குழந்தையின் வெளிப்படு நிலையும் வெளிப்படும் பகுதியும், வெளிப்படும் பகுதி இடுப்புகுளிக் குள் இறங்கியுள்ளதை பரிசோத்திதல்</li> </ul>	5	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• பிள்ளை துடிப்பை கேட்டலும் எண்ணுதலும்</li> </ul>	5	

9	<p>கழிவிட அயற்பகுதியை பரிசோத்திதல்</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• இரத்தப்போக்கு, கழிவு வெளியேற்றம் , துர்நாற்றம், நாளங்கள் புடைத்திருத்தல் ஆகியவற்றை அவதானித்தல்</li> <li>• முடிவுகளை அறியத்தெரிந்திருத்தல்</li> <li>• பரிசோதனையின் பின்னர் கை கழுவுதல்</li> </ul>	எல்லாம் செய்தால் 5 புள்ளிகள்	
10	<p>தகவலை தாய்க்கு/ கணவனுக்கு/ குடும்பத்தாருக்கு வழங்குதல்</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• தாயினது ஆரோக்கியம்</li> <li>• சிசுவின் வளர்ச்சி</li> </ul>	5	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• மும்மாதங்களுக்கு பொருத்தமான தகவல்</li> <li>• தற்போதைய நிலை குறித்த விளக்கம்</li> </ul>	5	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• பரிசோதனை முடிவுகள் பற்றிய தகவல்</li> <li>• குறிப்பான ஆபத்து காரணிகள் பற்றிய தகவல்</li> </ul>	5	
11	<p>விசேட பரிந்துரைகள் தேவைப்படும்போது MOH, வைத்தியசாலை , விசேட பராமரிப்புக்கு அனுப்பப்படுகிறதா</p>	5	
12	<p>ஆவணப்படுத்தல், தினக்குறிப்பேடு</p>	5	
13	<p>அடுத்த பிணியாய்வு நிலைய திகதி வழங்குதல்</p>	5	
14	<p>நட்பாக விடை பெறல்</p>	5	

2. பிரசவபின் தரிசிப்பின்போது பிரசவித்த தாயை பரிசோத்தித்தல் (100 புள்ளிகள்)

இல	செயற்பாடு	அனுமதிக்கப்பட்ட புள்ளிகள்	பெற்றுக்கொண்ட புள்ளிகள்
1	வீடிற்குள் புகுதல் <ul style="list-style-type: none"> <li>• நட்புறவான அணுகுமுறை</li> <li>• வருகையின் நோக்கத்தை விளங்கபடுத்தல்</li> </ul>	5	
2	பரிசோதனைக்கான ஆயத்தம் <ul style="list-style-type: none"> <li>• ஒரு ரேப், தொற்றுநீக்கிய கையுறை, ஆட்றி போசெப்ச் 1, சுத்தரிக்கோல் ஆகியவை அடங்கிய பிரசவபின் பராமரிப்பு பொதி உள்ளதா</li> <li>• சவர்காரம்</li> <li>• சுத்தமான தண்ணீர் பாத்திரம்</li> <li>• டோச்</li> <li>• கழிவு போடும் பை</li> </ul>	5	
3	தாயை பரிசோதிப்பதற்கான இடத்தை தேர்வு செய்தல் ( மிகவும் பொருத்தமான இடம் இருக்கின்றதா ) <ul style="list-style-type: none"> <li>• நன்றாக காற்றோட்டமான இடம்</li> <li>• சுத்தமான இடம்</li> <li>• பாதுகாப்பான இடம்</li> <li>• போதுமான வெளிச்சம்</li> <li>• அந்தரங்கத்தை பேணுதல்</li> </ul>	5	
4	தாயை தயார்படுத்தல் <ul style="list-style-type: none"> <li>• தாய்க்கு செய்முறையை விளங்கபடுத்தல்</li> <li>• ஏதாவது அசௌகரியங்கள் கேட்கப்படுகிறதா – தலையிடி, கால் வலி, போதுமான நித்திரை, மூச்செடுக்க முடியாத நிலை</li> <li>• pad இனை பரிசோத்தித்தல்</li> <li>• சலப்பையை வெறுமையாக்கி கழிவிட அயற்பகுதியை சுத்தம் செய்து வர சொல்லல்</li> <li>• தாயை பரிசோதிப்பதற்கு சரியாக நிலைப்படுத்தல்</li> </ul>	5	
5	சுய ஆயத்தம் <ul style="list-style-type: none"> <li>• கைகடிகாரத்தை கழற்றி கையை சவர்காரமிட்டு கழுவுதல் ஒழுங்கின்படி உபகரணங்களை வைத்தல்</li> </ul>	5	
6	தாயை அவதானித்தல் <ul style="list-style-type: none"> <li>• தாயின் தோற்றம் – சந்தோசம், வலி, மன அழுத்தம் ( PHM பிரசவ பின்னான சைகொசிஸ் கண்டுபிடிக்கிறார என்பதுதான் நோக்கம்)</li> <li>• சுத்தமான நிலை</li> </ul>	5	
7	தாயை பரிசோத்தித்தல் <ul style="list-style-type: none"> <li>• வெளிறலுக்கான- கண்மடல், நாக்கு, உள்ளங்கை</li> <li>• வெப்பநிலை பரிசோதனை</li> <li>• நாடித்துடிப்பு</li> <li>• சுவாச வீதம்</li> <li>• ஏதாவது அசாதாரணங்கள் அடை யாளம் காணும் ஆற்றல்</li> </ul>	5	

8	<p>மார்பு பரிசோதனை</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• மார்பக சீழ் கட்டி</li> <li>• வெடித்த முலைக்காம்பு</li> <li>• அக்குள் பகுதியில் நரம்பு முடிச்சு</li> <li>• நிற மாற்றம்</li> <li>• இறுக்கம்</li> </ul>	5	
9	<p>கர்ப்பை அடிகுளி பரிசோதனை</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• கர்ப்பை உயரம்சரியாக அளத்தல்</li> <li>• பிரசவித்த நாளிலிருந்து எதிர்பாக்கப்பட்ட உயரத்துடன் ஒப்பிடுதல்</li> </ul>	5	
10	<p>காலைப் பரிசோத்திதல்</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• காலினது சிவந்த தன்மையும் கெண்டைக்கால் இறுக்கம்</li> <li>• வாரிகோஸ் நாளம்</li> </ul>	5	
11	<p>கழிவிட அயற்பகுதியை பரிசோதிப்பதற்கு ஆயத்தமாதல்</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• கையுறை அணிதல்</li> <li>• லித்தொடமி நிலையில் வைத்தல்</li> </ul>	5	

12	<p>கழிவிட அயற்பகுதியை கண்ணால் பரிசோதித்தல்</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• மேலதிகமான அழுக்கும் போது வலி</li> <li>• துப்பரவு</li> <li>• கிழிவுகள்</li> <li>• எபிஸ் வெட்டின் நிலைமை</li> <li>• யோனி வழியில் ஏதாவது பிற பொருட்கள் இருப்பதை பரிசோதித்தல் Eg:- சுவப் (பொருத்தமெனில்)</li> </ul>	5	
13	<p>லோகியாவின் நிறம், மணம், அளவு பரிசோத்திதல்</p>	5	
14	<p>கழிவிட அயற்பகுதியின் சுத்ததின் முக்கியத்துவம் பற்றிய ஆலோசனை</p>	5	
15	<p>ஒன்று பாவிப்பது பற்றி கேட்டல்</p>	2	
16	<p>சங்கரியமான நிலையில் தாயை வைத்தல்</p>	2	
17	<p>கை கழுவுதல்</p>	5	
18	<p>தாய்க்கு தகவலை வழங்கல்</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• தாய்ப்பால் ஊட்டல் – (பால் ஊட்டும் நிகழ்வு ஒன்றை அவதானிக்கவும்) நிலை / இணைப்பு</li> <li>• தாய்ப்பால் ஊட்டலை விளங்கப்படுத்த மின்னும் அட்டை பயன்படுத்தல்</li> <li>• போசணை</li> <li>• ஓய்வும் போதுமான நித்திரையும்</li> <li>• ஏற்படக்கூடிய நோய் நிலைக்கான அபாய அறிகுறிகள் (Eg. தீவிர தலையிடி ...)</li> </ul>	6	
		2	
		3	
19	<p>ஆவணப்படுத்தல்</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• கர்ப்பை பதிவேடு – அடிகுளியின் நிலை, லோகியா, மார்பு பரிசோதனை முடிவுகள்</li> <li>• தினக்குறிப்பேடு</li> </ul>	5	
20	<p>தேவையான பரிந்துரைகள் செய்தல்</p>	2.5	
21	<p>விரைவில் அடுத்த தரிசிப்பிற்கு வருவதை உறுதி கூறி வெளியேறல்</p>	2.5	

3. புதிதாய் பிறந்த குழந்தைக்கு வீட்டில் பராமரிப்பு ( 100 புள்ளிகள் )

இல	செயற்பாடு	ஒதுக்கப்பட்ட புள்ளி	பெற்றுக்கொண்ட புள்ளி
1	<p>வீட்டு தரிசிப்பு</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>வீட்டுக்காரருடன் நல்ல உறவை விருத்தி செய்தலும் வந்த நோக்கத்தை விளங்கபடுத்தலும்</li> <li>குழந்தையை பற்றி கேட்டகவும்</li> </ul>	5	
2	<p>பரிசோதிப்பதற்கு ஆயத்தமாதல்</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>பிரசவ பின் பராமரிப்பு பொதியை எடுத்தல்</li> <li>சவர்காரம், சேவையர் மற்றும் நீர் பாத்திரம்</li> <li>ரோச்</li> <li>கழிவு அகற்றும் பையும் குழந்தையின் நங்கினும்</li> <li>CHDR</li> </ul>	5	
3	<p>குழந்தையை பரிசோதிப்பதற்கு இடத்தை தெரிவு செய்தல்</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>நல்ல காற்றோட்டத்துடன்</li> <li>போதுமான வெளிச்சம்</li> <li>பாதுகாப்பான இடம்</li> <li>குழந்தையை படுத்த நல்ல தரை</li> <li>அமைதியான இடம்</li> </ul>	10	
4	<p>சுய தயார்நிலை</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>கைகடிகாரத்தை கழற்றி சவர்காரம் இட்டு கை கழுவுதல்</li> <li>அருகிலுள்ள இடத்தில் தேவையான உபகரணங்களை வைத்தல்</li> </ul>	5	
5	<p>குழந்தையை பரிசோதிப்பதற்கு தயாராக்களல்</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>தாயின் உதவியுடன் ஆடைகளை முழுமையாக அகற்றல்</li> <li>மீண்டும் கை கழுவி சுத்தமான துணியினால் அல்லது திசுவினால் துடைத்தல்</li> </ul>	5	
6	<p>குழந்தையை கண்ணால் பரிசோதித்தல்</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>வெப்பநிலையை பரிசோதித்தல்</li> <li>வெளிறல், மஞ்சளடித்தல், நீல நிறமாதல், BCG போட்ட இடம்</li> <li>அசைத்து பார்த்தல்</li> <li>மூச்சு கஷ்டத்திற்கு பரிசோதித்தல்</li> <li>உடல் அசாதரணங்களுக்காக பரிசோதித்தல்</li> </ul>	15	
7	<p>குழந்தை பற்றிய தேவையான தகவலை சேகரித்தல் ( தாயிடம் கேட்டல்/ CHDR யிலிருந்து)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>பிறப்பின் வகை</li> <li>பிறப்பு நிறை</li> <li>போதுமான தாய்பால் ஊட்டலை</li> </ul>	For all marks from 10	

	<p>உறுதிபடுத்த பாலூட்டல் மற்றும் சல வெளியேற்றம் பற்றி கேட்டல்</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• குழந்தையின் அழுகையின் தன்மை நித்திரை ஆகியவற்றை கேட்டல்</li> <li>• BCG ஊசி</li> </ul>		
8	<p>தொப்புள்கொடி பரிசோதனை</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• காய்ந்துள்ளதா</li> <li>• கண்டுபிடிக்கப்பட்ட அசாதாரணங்களுக்கு தேவையான நடவடிக்கை</li> </ul>	5	
9	<p>பரிசோதனையை முடித்தல்</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• முடிவுகள் தாய்க்கு அறிவித்தல்</li> <li>• குழந்தையை சவ்கரியமாக வைத்தல்</li> <li>• ஆடைகளை அணிவித்தல்</li> <li>• குழந்தையை சூடாக வைத்தல்</li> <li>• குழந்தையை பாதுகாப்பாக வைத்தல்</li> </ul>	5	
10	உபகரணங்களை சுத்தம் செய்தல்	3	
11	கையை மீண்டும் கழுவுதல்	3	

12	<p>தகவல் வழங்கல்</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ஒரு தாய்ப்பால் ஊட்டலில் இணைப்பு, நிலை ஆகியவற்றை அவதானித்து தேவையான திருத்தம், தாய்ப்பாலூட்டலின் முக்கியத்துவம் ஆகியவற்றை கலந்தாலோசித்தல்</li> <li>• விளங்கப்படுத்த மின்னும் அட்டைகள் பயன்படுத்தல்</li> </ul>	4	
	<p>திருத்தம், தாய்ப்பாலூட்டலின் முக்கியத்துவம் ஆகியவற்றை கலந்தாலோசித்தல்</p>	1	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• பெற்றோருடன் குடும்ப திட்ட பிரச்சனைகள் பற்றி கலந்தாலோசித்தல்</li> <li>• மின்னும் அட்டைகளை பயன்படுத்தல்</li> </ul>	2	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• மின்னும் அட்டைகளை பயன்படுத்தல்</li> </ul>	1	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ECCD பற்றிய தகவல்</li> <li>• ECCD மின்னும் அட்டைகளை பயன்படுத்தல்</li> </ul>	2	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• மின்னும் அட்டைகளை பயன்படுத்தல்</li> </ul>	1	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ஆபத்தான நிலைகளும் அடுத்த பிணியாய்வு நிலைய தரிசிப்பு பற்றிய தகவல்</li> </ul>	2	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• குடும்பத்தாருடன் தொடர்பு கொள்ளல்</li> </ul>	2	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• புதிய CHDR இன் முக்கியத்துவம் பற்றிய தகவல்</li> </ul>	5	
13	சரியான பதிவுகள்	5	

4. சிசுவொன்றை நிறுத்தல், குறித்தல், அடையாளம் காணல், மற்றும் தாய்க்கு உபதேசித்தல் ( 50லிருந்து )  
மொத்தம் 50x2=100

இல	செயற்பாடு	அனுமதிக்கப்பட்ட புள்ளி	Score பெறப்பட்ட புள்ளி
1	இடத்தை தயார் செய்தல் <ul style="list-style-type: none"> <li>• போதுமான வெளிச்சம்</li> <li>• போதுமான இடம்</li> <li>• நல்ல காற்றோட்டம்</li> <li>• தராசை தொங்க விட பொருத்தமான இடம்</li> <li>• பாதுகாப்பான இடம்</li> </ul>	5	
2	பொருத்தமான பொருட்களை சேகரித்தல் <ul style="list-style-type: none"> <li>• ஒரு கதிரையும் மேசையும்</li> <li>• தாய்க்கும் பிள்ளைகளுக்கும் அமர்வதற்குரிய வசதி</li> <li>• 2 கொளுவிகளை உடைய ஒரு தராசும், தொங்க விடுவதற்கு உறுதியான கயிறும்</li> <li>• நிறுப்பதற்கு பயன்படுத்தும் காற்சட்டை</li> <li>• CHDR B பகுதி</li> </ul>	5	
3	தராசை தயார்படுத்தல் <ul style="list-style-type: none"> <li>• தராசை துடைத்தல்</li> <li>• உபகரணம் பயன்படு நிலையில் உள்ளதை பரிசோதித்தல்</li> <li>• தராசை முறையாக தொங்க விடல்</li> <li>• தராசை கண் மட்டத்தில் வைத்தல்</li> </ul>	10	
4	தாயை தயார்படுத்தல் <ul style="list-style-type: none"> <li>• தாயும் குழந்தையும் இருக்க அனுமதித்தல்</li> <li>• செய்முறையை தாய்க்கு விளங்கப்படுத்தல்</li> </ul>	2	
5	குழந்தையை தயார்படுத்தல் <ul style="list-style-type: none"> <li>• குழந்தையுடன் நல்லுறவை வளர்த்தல்</li> <li>• தாயின் உதவியுடன் குழந்தையின் மேலதிக ஆடைகளை அகற்றல்</li> </ul>	2	
6	குழந்தையை நிறுத்தல் <ul style="list-style-type: none"> <li>• தாயின் உதவியுடன் குழந்தையை தராசில் வைத்தல்</li> <li>• தாயின் உதவியுடன் குழந்தையை தொடர்ந்து வைத்திருத்தல்</li> <li>• தரையை முட்டாதவாறு, குழந்தையை சரியான நிலைக்கு கொண்டு வருதல்</li> <li>• குழந்தை சரியான நிலையில் நிற்கும்போது நேரடியாக தராசை பார்த்து வாசிப்பு எடுத்தல் ( கோணலாக நிற்கும்போது அல்ல )</li> <li>• தராசிலிருந்து குழந்தையை பாதுகாப்பாக எடுத்தல்</li> <li>• நிறுக்கும் காற்சட்டையிலிருந்து குழந்தையை எடுத்து தாயிடம் கொடுத்தல்</li> <li>• குழந்தைக்கு ஆடை அணிவிக்க தாய்க்கு உதவுதல்</li> <li>• குழந்தையின் நிறையை தாய்க்கு அறிவித்தல்</li> <li>• CHDR A மற்றும் B பகுதிகளில் உடனடியாக நிறையை குறித்தல்</li> <li>• போதுமான தகவலை வழங்கல்</li> </ul>	10	
7	ஆவணப்படுத்தல் <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHDR இனது நிறை வரைபில் குறித்தல்</li> </ul>	1	

	<p>தொடர்ச்சியாக அளக்கப்பட்டதெனில் நேரான கோடு மூலம் முன்னைய அளவுடன் இணைக்கவும் அல்லது</p> <p>தொடர்ச்சியாக அளக்கப்படவில்லையெனில் புள்ளி கோடு மூலம் முன்னைய அளவுடன் இணைக்கவும்.</p>	2	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>பொருத்தமான குறியீடு இடுதல் eg. N, X, XX</li> </ul>	1	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>குழந்தையின் போசாக்கு நிலையை கண்டுபிடித்து தாய்க்கு விளங்கப்படுத்தல்</li> </ul>	6	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>CHDR இனை தாயிடம் திருப்பிக் கொடுத்தல்</li> </ul>	1	
8	<p>இடத்தை துப்பரவு செய்தல்</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>கயிற்றிலிருந்து தராசை கழற்றல்</li> <li>கயிற்றை கழற்றல்</li> <li>உபகரணங்களை பொருத்தமான இடத்தில் வைத்தல்</li> <li>இடத்தை துப்பரவு செய்தல்</li> <li>முன்னையது போல இடத்தை மீள் ஒழுங்கு படுத்தல்</li> </ul>	5	

5. தடுப்பூசி வழங்கும் பொறிமுறையும் தாய்க்கு உபதேசம் வழங்கலும் ( புள்ளிகள் 100 இலிருந்து )

இல	செயற்பாடு	அனுமதிக்கப்பட்ட	பெற்றுக்கொண்ட புள்ளி
1	<p>தடுப்பூசி பிணியாய்வு நிலையத்திற்கு தேவையான உபகரணங்களை கேட்டல்</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• தொற்று நீக்கிய போர்செப்ஸ்</li> <li>• தொற்று நீக்கிய பஞ்சு தொற்று நீக்கிய போத்தலில் போடப்பட்டுள்ளது</li> <li>• கரைப்பான்</li> <li>• கூரானவைக்கு பாதுகாப்பு பெட்டி</li> <li>• கழிவு பஞ்சுகளை போட கடதாசி பை</li> <li>• தடுப்பு மருந்து குப்பி</li> <li>• தடுப்பு மருந்து காவி</li> <li>• சவர்காரம், நீர் மற்றும் துடைப்பதற்கு சுத்தமான துணி</li> </ul>	10	
2	<p>தடுப்பூசி போடுவதற்கு குழந்தை பொருத்தமானதா என தீர்மானித்தல்</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• வெப்பநிலை பரிசோதித்தல்</li> <li>• ஏதாவது தடுப்பூசிக்கு பொருத்தமின்மை</li> <li>• தோலினை பரிசோதித்தல்</li> <li>• முதல் தடுப்பூசியின் போது AEFI</li> <li>• முன்னர் ஏதாவது விசேட அறிவுரைகள் வழங்கப்பட்டத்தை பரிசோதித்தல்</li> </ul>	10	
3	<p>தடுப்பூசி குப்பியை பரிசோதித்தல்</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• வகை</li> <li>• நிறம்</li> <li>• தோற்றம்</li> <li>• last date used ( Last open date) காலாவதி திகதி மற்றும் கடைசியாக குப்பி திறந்த திகதி</li> </ul>	10	



4	<p>சுய ஆயத்தம்</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• மோதிரங்களை கழற்றல்</li> <li>• கைகடிகாரத்தை கழற்றல்</li> <li>• சவர்காரம் இட்டு கை கழுவுதல்</li> <li>• கை கழுவிய பின்னர் எதிலும் முட்டாதிருத்தல்</li> <li>• கையை சுத்தமான துணியால் துடைத்தல் அல்லது காற்றில் காய விடுதல்</li> </ul>	3	
5	<p>குளிர் சங்கிலியை பேணுதல்</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• செய்முறையின் போது தடுப்பூசி காவியை முறையாக மூடி வைத்தல்</li> <li>• சூரிய வெளிச்சத்திலிருந்து தடுப்பூசி குப்பிகளை தள்ளி வைத்திருத்தல்</li> </ul>	5	
6	<p>தடுப்பு மருந்தேற்றலுக்காக தயார்படுத்தல்</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• சரியான கரைப்பானை பயன்படுத்தல்</li> </ul>	2	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• சரியான அளவை சிறிஞினுள் எடுத்தல்</li> </ul>	3	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• சிறிஞை கண் மட்டத்தில் வைத்து காற்று குமிழிகளை எடுத்தல்</li> </ul>	2	
7	<p>தடுப்பூசியை ஏற்றுதல்</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• the சரியான பிள்ளைக்கு சரியான மருந்து – CHDR உடன் குறுக்கு பரிசோதனை செய்யவும்</li> <li>•</li> </ul>	5	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• தொற்றுக்குள்ளாகாதவாறு சிறிஞையும் ஊசியையும் பிடித்தல்</li> <li>• Select the injecting site ஊசிபோடும் இடத்தை தெரிவு செய்தல்</li> <li>• ஊசியேற்றும் பொறிமுறை</li> <li>• – சரியான கோணத்தில் முறையாக சிறிஞை பிடித்தல் – சங்கியூட்டேனியஸ் 45 பாகையில், 60-90 பாகையில் IM, தோலுக்கு சமாந்திரமாக ID</li> <li>• IM ஊசியின் போது பெருவிரலுக்கும் சுட்டு விரலுக்கும் இடையில் பிடித்தல்</li> <li>• தடுப்பூசியின் முழு அளவையும் ஏற்றுதல்</li> <li>• ஊசியை வெளியில் எடுக்கும் போது பஞ்சு சுவப் வைத்து அமத்தி விடுதல்</li> <li>• சிறிஞையும் ஊசியையும் பொருத்தமான முறையில் அப்புறப்படுத்தல்</li> </ul>	எல்லாம் இருந்தால் 15	
8	AEFI இற்காக 20-30 நிமிடங்கள் அவதானித்தல்	5	
9	<p>தகவல் வழங்கல்</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• சாத்தியமான எதிர் விளைவை எவ்வாறு அடையாளம் காண்பது</li> <li>• சாத்தியமான எதிர் விளைவுக்கு எவ்வாறு செயற்படுவது</li> <li>• தெளிவான தகவல் வழங்கல்</li> <li>• அடுத்த ஊசியின் திகதி</li> <li>• தாய் ஏதாவது கேள்வி கேட்டால் விடையளித்தல்</li> </ul>	10	
10	<p>ஆவணப்படுத்தல்</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• இல் குறித்தல்</li> <li>• தொகுதி இலக்கம் எழுதுதல்</li> </ul>	10	
11	அமர்வு முடிவில் என்ன செய்ய வேண்டும் என கேட்க ( உபகரணங்களை சுத்தம் செய்தல் )	10	

6. முறை ஒன்றை ஏற்றுக்கொள்ள தம்பதியினருக்கு ஆலோசனை ( 50 புள்ளிகலிருந்து ) 50x2=100

இல	செயற்பாடு	அனுமதிக்கப்பட்ட புள்ளிகள்	பெற்றுக்கொண்ட புள்ளிகள்
1	<p>நல்லுறவை வளர்த்தல்</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• நட்புறவான அணுகுமுறையும் அவர்களை வரவேற்றலும்</li> <li>• சேவை பெறுநரிடம் கலந்துரையாடல்</li> <li>• அந்தரங்கத்திற்கு மதிப்பளித்தல்</li> <li>• கண் தொடர்பை பேணுதல்</li> <li>• சேவை பெறுநருக்கு நெருக்கமாக நேராக உட்கார்ந்து இருத்தல்</li> </ul>	5	
2	<p>தகவல் சேகரித்தல்</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• பிள்ளைகளின் எண்ணிக்கை, பிள்ளைகளுக்கு இடையான இடைவெளி, கடைசி பிள்ளையின் வயது</li> <li>• தாயினது வயதும் நோய் நிலையம் eg சலரோகம், உயர் குருதி அழுக்கம்</li> <li>• ஏதாவது FP முறை பயன்படுத்தப்பட்டதா</li> <li>• குடும்பத்தின் வருமானம்</li> <li>• மனபாங்கு, பழக்க வழக்கம் ( மதுபானம் போன்றவை ) தம்பதியினரின் கல்வி மட்டம்</li> </ul>	10	
3	<p>தம்பதியிடம் கேட்டல்</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• சேவை பெறுநரை கதைப்பதற்கு அனுமதியளித்து முனைப்புடன் செவிமடுத்தல்</li> <li>• வாய்மொழி அல்லாத தொடர்புகளையும் கவனிக்கவும்</li> <li>•</li> </ul>	5	
4	<p>பிரச்சனையை கலந்துரையாடல்</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• சேவை பெறுநர்யோசிப்பதற்கு நேரம் கொடுத்து அமைதி பேணுதல்</li> <li>• சேவை பெறுநர் கதைப்பதற்கு ஊக்குவித்தல்</li> <li>• அவர்கள் கதைக்கும் போது இடையூறு ஏற்படுத்தாதிருத்தல்</li> <li>• கேட்டுக்கொண்டிருக்கும் போது / உபதேசம் செய்யும் போது வேறு வேளைகளில் ஈடுபடாதிருத்தல்</li> <li>• உண்மைத்தன்மையையும் எண்ணங்களையும் குறுக்கு பரிசோதனை செய்தல்</li> </ul>	10	
5	<p>சேவை பெறுநருக்கு உதவி செய்தல்</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• குடும்பதிட்டமிடல் என்றால் என்ன என்று விளங்கப்படுத்தல்</li> <li>• பாவனையிலுள்ள எல்லா முறைகளையும் விஸ்தரித்தலும் அவற்றின் நன்மை தீமைகளையும் கூறுதல்</li> <li>• குடும்பதிட்டமிடல் சம்மந்தமான மூட நம்பிக்கை மாற்றத்தை அடையாளம் காணல்</li> <li>• தீர்மானம் எடுத்தலில் உதவி செய்தலும் தெரிவு செய்யப்பட்ட முறையை விரிவாக விளங்கப்படுத்தலும்</li> </ul>	10	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• எதாவது கேள்விகளுக்காக வினாவுதல்</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• விளங்கப்படுத்த FP மின்னும் அட்டைகளை பயன்படுத்தல்</li> </ul>	2	
6	<p>சேவை பெறுநரை பாராட்டுதல்</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• தெரிவு செய்யப்பட்ட முறையில் கேள்விகள்</li> <li>• சேவை பெறுநரின் துல்லியமான அறிவு சம்பந்தமாக பரிசோதிக்கவும்</li> </ul>	4	
7	<p>சேவைக்கான பரிந்துரைகள்</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• சேவையை எங்கெங்கு பெற்றுக்கொள்ளலாம் என அறிவித்தல்</li> <li>• நேரத்தையும் திகதியையும் அறிவித்தல்</li> </ul>	4	

7. தற்போது OCP பாவிப்போருக்கான தொடர் தரிசிப்பும் குளுசை விநியோகமும் (புள்ளிகள் 25 இலிருந்து)  
25x2=50

	அனுமதிக்கப்பட்ட புள்ளி	பெற்றுக்கொண்ட புள்ளி
குளுசை		
- சரியான பதிவேடுகளுடன் அலுவலகத்தில் தயார்படுத்தல்	2.5	
- தேவையானவற்றை எடுத்தல்	2.5	
- சேவை பெறுநருக்கு பைக்கற்றை வழங்குதல்	2.5	
-Ask for side effects எதிர் விளைவுகள் பற்றி கேட்டல்	2.5	
- எதிர் விளைவுகள் காணப்பட்டால் பொருத்தமான உபதேசம்	2.5	
- பாவனையின் செயற்பாட்டை குறுக்கு பரிசோதனை செய்யுதல்	2.5	
- 24 மணித்தியால இடைவெளியில் தொடர்ந்து பாவித்தல், எங்கு சென்றாலும் பக்கற்றை கொண்டு செல்லல், தவறவிட்டால் என்ன செய்தல் என்பவை பற்றி விஸ்தரித்தல்( விசேடமாக 1,2 or 3 குளிசைகள் தவறினால் என்ன செய்வது )	7.5	
- ஆவணபடுத்தல் - கள அட்டை, தினக்குறிப்பேடு, பதிவேடு	2.5	

8. தற்போது பாவனையிலுள்ள - IUCD அல்லது டிப்போ புரவீரா ஊசிக்கான தொடர் தரிசிப்பு (புள்ளி 12'5 யிலிருந்து) 12'5x4=50

(IUCD அல்லது டிப்போ புரவீராவினை மட்டும் தெரிவு செய்க)

		அனுமதிக்கப்பட்ட புள்ளிகள்	பெற்றுக்கொண்ட புள்ளிகள்
1	<b>டிப்போ புரவீரா ஊசி</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ஒவ்வொரு 3 மாதத்திற்கு ஒரு தடவை தரிசிப்பு</li> </ul>	2.5	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>பக்க விளைவு, மாதவிடாய், வயிற்று நோ, ஆகியவை பற்றி கேட்டல்</li> </ul>	2.5	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>பசி அதிகரிப்பதால் நிறை அதிகரிப்பதை விளங்கப்படுத்தல்</li> </ul>	2.5	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensure the compliance</li> </ul>	2.5	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ஆவணப்படுத்தல்</li> </ul>	2.5	
2	<b>IUCD</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>முதல் 3 மாதங்கள் மாதாந்தம், பின்னர் தொடர்ந்து 3 மாதங்களிற்கு ஒருமுறை தரிசிப்பு</li> </ul>	2.5	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>பக்க விளைவு, ச்பொட்டிங், மாதவிடாய் பற்றி கேட்டல், இருப்பின் பிணியாய்வு நிலையத்திற்கு பரிந்துரை செய்தல்</li> </ul>	2.5	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>இம் முறையை தொடர்ந்து பாவிக்க ஆலோசனை வழங்கல்</li> </ul>	2.5	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ஒவ்வொரு மாதவிடாயின் பின்னும் நூல் இருப்பதை பரிசோதிக்க ஆலோசனை வழங்குதல்</li> </ul>	2.5	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ஆவணப்படுத்தல்</li> </ul>	2.5	

9. சுகாதாரகல்வி அமர்வை மதிப்பீடு செய்தல் (புள்ளி 25 இலிரந்து ) 25x2=50

		அனுமதிக்கப்பட்ட புள்ளிகள்	பெற்றுக்கொண்ட புள்ளிகள்
1	திட்டமிடப்பட்ட சுகாதாரகல்வி அட்டவணை இருத்தல்	5	
2	பொருத்தமான சுகாதாரகல்வி சாதனங்கள் இருத்தலும் பயன்படுத்தலும்	5	
3	இனுடைய சுகாதாரகல்வி வழங்கும் திறன்	5	
4	சேவை பெறுநரின் அறிவு மட்டத்தை அமர்வு முடிவில் அனுமானித்தல்(பின்னூட்டல்)	5	
5	முக்கியமான செய்திகளை சுருக்கமாக முன்வைத்தல்	5	

10. குடும்ப திட்ட பிணியாய்வு நிலைய உபகரணங்களை தொற்று நீக்கல் (of 25) 25x2=50

		அனுமதிக்கப்பட்ட புள்ளிகள்	பெறப்பட்ட புள்ளிகள்
1	பிணியாய்வு நிலைய தொற்று நீக்கல் அட்டவணை பேணப்படுகின்றதா	5	
2	உபகரணங்களை சுத்தம் செய்ய சவர்காரம்/ விம் காணப்படுகிறதா	5	
3	தொற்று நீக்கப்பட்ட உபகரணங்கள் ஒடோகிளவில் / sterilizer இல் இருக்கிறதா	5	
4	உபகரணங்களை வெளியே எடுக்க சீட்டில் இருக்கி பயன்படுத்தப்படுகிறதா	5	
5	தொற்று நீக்கிய பாத்திரங்கள் தொற்றற்ற பாத்திரத்தில் போட்டு மூடப்பட்டுள்ளதா	5	

11. நுண்போசனை விநியோகமும் தேவையான ஆலோசனையும் (புள்ளிகள் 25 இலிருந்து) 25x2=50

		அனுமதிக்கப்பட்ட புள்ளி	பெறப்பட்ட புள்ளி
1	போதுமானளவு இருப்பு உள்ளது	5	
2	PHM இனால் நுண்போசனை வில்லைகள் விநியோகிப்பதற்கு தயாராக வைக்கப்பட்டுள்ளது (e.g. குளுசைகள் பொருத்தமான முறையில் பொதியிடப்பட்டுள்ளது)	5	
3	ஓவ்வொரு தாய்க்கும் சரியான அளவு வழங்கப்படுகிறதா	5	
4	சரியான தகவல் வழங்கப்படுகிறதா	5	
5	சரியான ஆவணப்படுத்தல்	5	

**புள்ளி தாள்**

**PHM அடையாள விபரம்**

PHMM இனது பெயர் :

மாவட்டம் ;

MOH பிரிவு :

PHM பிரிவு ;

**நிலை 1**

எழுத்து பத்திரத்திற்கான புள்ளிகள் : ..... x 5 = .....

(Out of 100)

(Out of 500)

**நிலை 2**

படி 1 - மதிப்பீடு கருவியிலிருந்து பெற்றுக்கொள்ளப்பட்ட புள்ளிகள்.....  
(Out of 350)

படி 2 - திறன் பரீட்சை

வகை 1

தெரிவு செய்யப்பட்ட திறன் .....

பெறப்பட்ட புள்ளிகள் .....

(Out of 100)

வகை 2

தெரிவு செய்யப்பட்ட திறன்.....

பெறப்பட்ட புள்ளிகள் x 2 = .....

(Out of 50)

நிலை 2 ந்கான மொத்த புள்ளிகள் .....(Out of 500)

மொத்தம் ..... + ..... = .....%

நிலை 1

நிலை 2

Out of 1000