

கள மேற்பார்வை (வீட்டு விஜயம்)

மேற்பார்வை உத்தியோகத்தர் பெயர் :.....

மேற்பார்வை உத்தியோகத்தர் பதவி :.....

மேற்பார்வை திகதி :.....

சுகாதார வைத்திய அதிகாரி பிரிவு :.....

குடும்பநல உத்தியோகத்தர் பிரிவு :.....

குடும்பநல உத்தியோகத்தர் பெயர் :.....

மேற்பார்வையின் நோக்கம் :.....

மேற்பார்வை சம்பந்தமாக குடும்பநல உத்தியோகத்தருக்கு அறிவிக்கப்பட்டதா?

ஆம்/இல்லை

குடும்பநல உத்தியோகத்தர் முழுமையான சீருடையில் உள்ளாரா? ஆம்/இல்லை

e-RHMIS தரவில் அடையாளம் காணப்பட்ட பிரச்சனைகள்-

.....
.....
.....
.....

கள மேற்பார்வை சம்மந்தமான முன்னைய மேற்பார்வை:-

மேற்பார்வை திகதி :.....

மேற்பார்வை உத்தியோகத்தரது பதவி:.....

பரிந்துரைகள் அமுலாக்கப்பட்டுள்ளனவா? ஆம்/இல்லை

அமுலாக்கப்படாத பரிந்துரைகள் குறித்த குறிப்பு :.....

பகுதி 1
கர்ப்பகால களத்தரிசிப்பு மேற்பார்வை
(தயவு செய்து தேவைப்படும் போது 512A குறிப்பேட்டிலிருந்து தகவலைப் பெறவும்)

		வீடு 1	வீடு 2	வீடு 3	வீடு 4	வீடு 5
	கர்ப்பவதி பதிவு இலக்கம்					
	பதிவு செய்யப்படும் போது கர்ப்பவாரம்					
	மேற்பார்வையின் போது கர்ப்பவாரம்					
	சுட்டி	ஆம்/இல்லை	ஆம்/இல்லை	ஆம்/இல்லை	ஆம்/இல்லை	ஆம்/இல்லை
கர்ப்பத்திற்கு முன்னான பராமரிப்பு						
1	றுபல்லா போடப்பட்டுள்ளது					
2	கர்ப்பத்திற்கு முன்னான பரிசோதனை பெற்றுக் கொண்டுள்ளாரா?					
3	பதிவு செய்த திகதிக்குள் 3 மாதத்திற்கு முன்னர் FA எடுத்துள்ளாரா?					
கர்ப்ப கால பராமரிப்பு						
1	8 கிழமைக்கு முன் பதிவு					
2	ஆபத்துள்ள தாயா					
3	PHM சரியாக தாயினது ஆபத்தை அடையாளம் கண்டுள்ளாரா?					
4	வீட்டுத்தரிசிப்புகளின் எண்ணிக்கை					
	6w - 12w					
	24w - 28w					
	36w - 38w					
5	பங்கு பற்றிய கர்ப்பகால வகுப்புகளின் எண்ணிக்கை (மும் மாத அடிப்படையில்)					

தாயினது அறிவை பரிசோதித்தல்						
1	பிரசவத் திகதி பற்றி தாய்க்கு தெரியுமா?					
2	பிரசவத்திற்கான அறிகுறிகள் பற்றிய அறிவு					
3	இரும்புச்சத்து குளிசை சரியாக பயன்படுத்துகிறாரா					
4	இரும்புச்சத்து குளிசை சரியாக சேமிக்கப்பட்டுள்ளதா?					
5	இரும்புச்சத்து குளிசை அகத்துறிஞ்சலை தூண்டும், தவிர்க்கும் காரணிகள் பற்றி நல்ல அறிவுண்டா?					
6	கர்ப்பகாலத்தில் ஏற்படும் ஆபத்து அறிகுறிகள் பற்றி அம்மாவும் குடும்பத்தாரும் அறிந்துள்ளாரா?					
7	பிள்ளைத் துடிப்பு, சிசு அசைவு பற்றிய அறிவுள்ளதா?					
8	துடிப்பு அட்டவணை பயன்படுத்துகிறாரா?					
9	அவசர தேவைக்காக வைத்தியசாலைக்கு தேவையான பொருட்களை ஆயத்தப்படுத்தியுள்ளாரா?					
10	முதல் 1 மணித்தியாலத்தினுள் தாய்பாலூட்டல் தொடங்கப்படல் வேண்டும் என்பது பற்றிய அறிவுள்ளதா?					
11	ECD பற்றிய அறிவுள்ளதா?					
12	சம்மந்தப்பட்ட பிரச்சினைகள் தாயுடன் கலந்துரையாடிய பின் பிரசவ இடம் தீர்மானிக்கப்பட்டுள்ளது					
13	பிரசவத்து 6 கிழமையினுள் குடும்ப திட்ட முறையொன்று ஏற்றுக் கொள்வதின் முக்கியத்துவம் அறிந்துள்ளாரா?					
14	சிகிச்சை நிலையத்தில் பெற்றுக் கொள்ளக்கூடிய நவீன குடும்பத்திட்ட முறை பற்றி அறிந்துள்ளாரா?					

தாயுடனான நல்லுறவு விருத்தி – மிக நன்று, நன்று, திருப்தி, முன்னேற இடமுண்டு

பகுதி- 02
சிகக்கள் மற்றும் குழந்தைகள் பராமரிப்பின் களத்தரிசிப்பு மேற்பார்வை

இல		வீடு 1	வீடு 2	வீடு 3	வீடு 4	வீடு 5
	வயது					
	பதிவு இல(BI பதிவேடு)					
		ஆம்/இல்லை	ஆம்/இல்லை	ஆம்/இல்லை	ஆம்/இல்லை	ஆம்/இல்லை
1	5 நாளினுள் பதிவு செய்தல்					
2	குழந்தை சேவைகளை பெற்றுக்கொள்வது i. கள பிணியாய்வு நிலையம் ii. அரச வைத்தியசாலை iii. தனியார் வைத்தியசாலை					
3	பிறப்பு நிறை					
4	தாய்ப்பாலூட்டல் நிலை					
5.	6 மாத முடிவில் மேலதிக உணவூட்டல் தொடங்கப்பட்டுள்ளதா? எப்போது ஆரம்பிக்கப்பட்டது? ஆரம்பிக்கப்படவில்லையெனில் எப்போது ஆரம்பிப்பதாக திட்டமிடப்பட்டுள்ளார்?					
6	2 வயது வரை தாய்ப்பாலூட்டல் தொடர்பட்டுள்ளதா? (2 வயதிற்கு மேற்பட்ட குழந்தையாயின்)					
7	வயதிற்கு தகுந்த தடுப்பூசி பெறப்பட்டுள்ளதா? தடுப்பூசி நிலவரம் பிந்தியிருப்பின் காரணம்					
8	அட்டவணைப்படி Vit-A மிகையூட்டு பெற்றுக் கொள்ளப்பட்டுள்ளதா? - குழந்தை பின்வருவனவற்றை பெற்றுள்ளதா? - Vit A மிகையூட்டி - MMN - பெற்றுக்கொள்ளவில்லை/ தாமதமெனின் காரணம் விதந்துரைக்கப்பட்டதற்கு அமைவாக MMN குழந்தையால் உள்ளெடுக்கப்பட்டுள்ளதா? அப்படி இல்லை எனின் காரணம்					
9	3 வளர்ச்சி வரைபுகளும் குறிக்கப்பட்டுள்ளதா? பெற்றோர்/ பாதுகாவலருக்கு வளர்ச்சி பற்றிய அறிவு இருக்கிறதா?					
10	விருத்திப்படி நிலை பெற்றோரால் நிரப்பப்பட்டுள்ளதா? அப்படியில்லையாயின் காரணம்					

11	குறைந்தது ஒரு விருத்திபடி நிலையாவது பெற்றோரால் விளங்கிக்கொள்ளப்பட்டுள்ளதா?					
12	குழந்தையின் வளர்ச்சிபாதை பற்றி பெற்றோர் அறிந்துள்ளாரா?					
13	AEFI பற்றி பெற்றோரின் அறிவு					
14	பெற்றோர் வயதிற்கு தகுந்த உளரீதியான தூண்டுதல்கள் பற்றி அறிந்து கொண்டுள்ளார்களா?					
15	குழந்தை சுகாதார பிரச்சினைகளுக்காக ஏதாவது பரிந்துரை தேவைப்பட்டுள்ளதா?					
16	அப்படியாயின் பரிந்துரைக்கப்பட்டுள்ளதா?					
17	அப்படியாயின் காட்டப்பட்டுள்ளதா?					
18	தொடர் பராமரிப்பின் நிலை புரிந்துரைகளுக்கும் தொடர் பராமரிப்புகளுக்கும் தரிசிப்பு					

24 மணித்தியால உணவு விபரம் (தயவு செய்து கடந்த 24 மணித்தியாலத்தில் எடுக்கப்பட்ட உணவு விபரத்தினை கீழே குறிப்பிடவும், தயவு செய்து கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ள சரிபார்ப்பு பட்டியலின் படி உணவு போதுமான போசணையைக் கொண்டுள்ளதா என பார்க்கவும்)

வீடு 1	வீடு 2	வீடு 3	வீடு 4	வீடு 5

உணவு பழக்கம் (உணவு தகவலை அடிப்படையாக கொண்டு)

உணவு பழக்கம்	வீடு 1	வீடு 2	வீடு 3	வீடு 4	வீடு 5
குழந்தை தாய்ப்பால் பெற்றுக்கொண்டுள்ளதா? அது வயதிற்கு தகுந்ததாக உள்ளதா?					
நேற்று குழந்தையில் எத்தனை தடிப்பான/திண்மமான உணவை உட்கொள்ளப்பட்டுள்ளது.(வயதுக்கு பொருத்தமான தடிப்பான படத்தின் மூலம் காட்டவும்)					
ஏதாவது எண்ணெய் நேற்றைய உணவில் சேர்க்கப்பட்டுள்ளதா? அது குழந்தைக்கு பொருத்தமானதா?					
விலங்குணவை அடிப்படையாக கொண்ட இரும்புச் சத்து உணவுகள் ஏதும் உள்ளெடுக்கப்பட்டுள்ளதா? (இறைச்சி, மீன், சிறு கடல் மீன்)					
ஏதாவது பால் சார்ந்த உணவு உற்பத்தி நேற்று பெறப்பட்டுள்ளதா? இது குழந்தைக்கு பொருத்தமானதா?					
நேற்று முட்டை உள்ளெடுக்கப்பட்டுள்ளதா?					
நேற்று குழந்தை பருப்பு வகை அல்லது விதைகள் உள்ளெடுத்துள்ளதா?					
ஏதாவது பச்சை இலைவகை, காய்கறிகள் அல்லது மஞ்சள், ஆரஞ்சு நிற பழங்கள் அல்லது காய்கறி நேற்று உள்ளெடுக்கப்பட்டுள்ளதா?					
எடுக்கப்பட்டுள்ள பிரதான உணவுகளும், இடைநேர உணவுகளும் வயதுக்கு போதுமானதாக உள்ளதா?					
வளர்ச்சி நிலைக்கு பொருத்தமான இடைநேர உணவு வழங்கப்பட்டுள்ளதா? இடைநேர உணவின் போசனை தரம் போதுமானதா?					
2 உணவு வேளைக்கு இடைவெளி போதுமானதா?					
பிரதான உணவாக உள்ளெடுக்கப்படும் அளவுவயதுக்கு போதுமானதா?					
உள்ளெடுக்கப்படும் உப்பு மற்றும் சீனி உள்ளெடுக்கப்படுவது வயதுக்கு பரிந்துரை செய்யப்பட்ட அளவிற்கு பொருத்தமானதா?					
உணவு வேளையின் போது பராமரிப்பாளரினால் உதவப்படுகிறதா?					
குழந்தை விற்றமின் அல்லது கனியுப்பு துணை பகுதி பெறப்படுகிறதா?					

தாயுடனான நல்லுறவு விருத்தி- மிக நன்று/ நன்று/திருப்தி/ முன்னேற்றம் தேவை

பகுதி - 03
பிரசவபின் பராமரிப்பு களதரிசிப்பு மேற்பார்வை

இல		வீடு 1	வீடு 2	வீடு 3	வீடு 4	வீடு 5
1	பதிவு இல (கர்ப்பவதி பதிவு)					
2	பிரசவ திகதி					
3	பிரசவ முறை					
4	வீட்டுக்கு வந்த திகதி					
		ஆம்/இல்லை/MR	ஆம்/இல்லை/MR	ஆம்/இல்லை/MR	ஆம்/இல்லை/MR	ஆம்/இல்லை/MR
பிரசவ பின் தரிசிப்பு						
1	முதல் 5 நாட்களினுள்					
2	முதல் 6-10 நாட்களினுள்					
3	முதல் 11-13 நாட்களினுள்					
4	14-21 நாட்களினுள் ஒரு தடவை					
5	42 நாளைளவில் ஒரு தடவை					
		ஆம்/இல்லை	ஆம்/இல்லை	ஆம்/இல்லை	ஆம்/இல்லை	ஆம்/இல்லை
பிரசவ பின் பராமரிப்பு						
1	பிறந்து 1 மணித்தியாலத்தினுள் தாய்ப்பால் சுரக்கப்பட்டுள்ளது					
2	Vit A மிகையூட்டு தாய் பெற்றுக் கொண்டுள்ளாரா?					
3	தாய் PHM இனால் பரிசோதிக்கப்பட்டுள்ளாரா?					
4	குழந்தை PHM இனால் பரிசோதிக்கப்பட்டுள்ளாரா?					
5	ஆபத்து நிலை பற்றி தாய்க்கு அறிவுறுத்தப்பட்டுள்ளதா?					

6	ஆரம்ப பிரசபின் காலப்பகுதியில் தாயின்நடத்தையில் ஏற்படும் மாற்றம் பற்றி குடும்பத்தாருக்கு அறிவுறுத்தப்பட்டுள்ளதா?					
7	குடும்பத்திட்டமிடல் முறை பாவனை பற்றி ஆலோசனை வழங்கப்பட்டுள்ளதா?					
8	ஏதாவது குடும்பத்திட்ட முறையை பயன்படுத்துகிறாரா? (குறிப்பிடுக)					
9	குடும்ப ஆதரவைப் பெற்றுள்ளாரா?					
தாயின் அறிவைப் பரிசோதித்தல்						
1	தனித்தாய்பாலூட்டல் பற்றிய அறிவுண்டா?					
2	தாய்ப்பாலூட்டலுக்கான சரியான கூட்டம் பயன்படுத்தப்படுகிறதா?					
3	போதுமான போசணை பற்றிய அறிவுண்டா?					
4	பிரசவபின் சிக்கல்கள் பற்றி தாயும் குடும்பமும் அறிந்துள்ளனரா?					
5	சிகவின் ஆபத்து அறிகுறிகள் பற்றி தாயும் குடும்பத்தினரும் அறிந்துள்ளனரா?					
6	ஆரம்ப பிள்ளை பராயவிருத்திக்கான மேம்பாடு பற்றி தாயும் குடும்பநிலை அறிந்துள்ளனரா?					

தாயுடனான நல்லுறவு வளர்க்கப்பட்டுள்ளதா? மிகநன்று/ நன்று/ திருப்தி/ முன்னேற்றம் தேவை

பகுதி - 04
குடும்ப திட்டமிடல் சேவை களத்தரிசிப்பு மேற்பார்வை

தயவு செய்து பொருத்தமான தகவலுக்கு ✓ அல்லது X அடையாளத்தின் மூலம் பதிலளிக்கவும்.

இல	கூட்டி	வீடு 1	வீடு 2	வீடு 3	வீடு 4	வீடு 5
	பதிவு இல (தகுதி வாய்ந்த குடும்ப பதிவேடு)					
1	தம்பதியினர் ஏதாவது முறை பாவிக்கின்றனரா?					
1.1	ஆம் எனில் என்ன முறை					
1.2	தற்போது பாவனையிலுள்ள முறையின் பாவனைக் காலம்					
தாய் ஏதாவது நவீன முறையை பயன்படுத்துகிறார்						
1	சேவை வழங்குநர் I. PHM/MOH சிகிச்சை நிலையம் II. அரச வைத்தியசாலை III. தனியார் பகுதி					
2	FP குறிப்பேடு வழங்கப்பட்டுள்ளதா? (H1155)					
3	PHM கிரமமான வீட்டுத் தரிசிப்பு செய்துள்ளாரா? (FP முறையை பொறுத்து)					
4	FP திட்டமுறை சம்மந்தமாக தாய்க்கு/சேவை பெற்றுநருக்குரிய அறிவு					
	1.இடைவெளி					
	2.எப்படி பாவிப்பது					
	3.தேவைப்படும் போது உதவியை எங்கு பெற்றுக்கொள்ளலாம்					
5	பாவிக்கக்கூடிய ஏனைய கிடைக்கப்பெறும் FP பெறும் பெறும் முறைகள் பற்றி அறிந்துள்ளார்					
6	சேவை பெற்றுநருக்கு பொருத்தமான முறையாக தேவையான முறையை தெரிவு செய்துள்ளார்					
	i. அப்படி இல்லையாயின் காரணம்?					

இல	சுட்டி	வீடு 1	வீடு 2	வீடு 3	வீடு 4	வீடு 5
குடும்ப திட்டமுறை பாவனை தேவையிருந்தும் பாவிக்காதோர் (UMN)						
	பதிவு இல (தகுதி வாய்ந்த குடும்ப பதிவேடு)					
1	குடும்ப திட்டமிடல் முறையொன்று பயன்படுத்த வேண்டும் என்பது கலந்துரையாடப்பட்டுள்ளது					
	i. ஆம் எனில் யார் மூலம்					
2	FP குறிப்பேடு வழங்கப்பட்டுள்ளதா? (H1155)					
3	எந்த FP முறையையும் பயன்படுத்தாமைக்கு காரணம்?					
4	அவருக்கு பொருத்தமான நவீன FP முறையை அறிந்துள்ளாரா?					
5	FP சேவை தேவைப்படின் சேவை வழங்குநர் அதைப்பற்றி அறிந்துள்ளாரா?					
6	எந்தவொரு தயக்கமும் இன்றி குடும்பத்திட்டமிடல் சேவையை அனுகியுள்ளாரா?					
கருவளக்குறைவான தம்பதியினர்						
	பதிவு இல (தகுதி வாய்ந்த குடும்ப பதிவேடு)					
1	FP குறிப்பேடு வழங்கப்பட்டுள்ளதா? (H1155)					
2	MOH இற்கு பரிந்துரைக்கப்பட்டுள்ளதா?					
3	மேலதிக பரிந்துரைகளோ அல்லது தலையீடோ செய்யப்பட்டுள்ளது					
4	PHM இனால் தொடர் பராமரிப்பு வழங்கப்படுகின்றது.					

பயனருடன் ஏற்பட்ட நல்லுறவு - மிகநன்று/ நன்று/ திருப்தி/ முன்னேற்றம் தேவை